

# 心臓リハビリ 始めました

## 対象になる方

- ・心臓に持病のある方
- ・心臓の手術をされた方

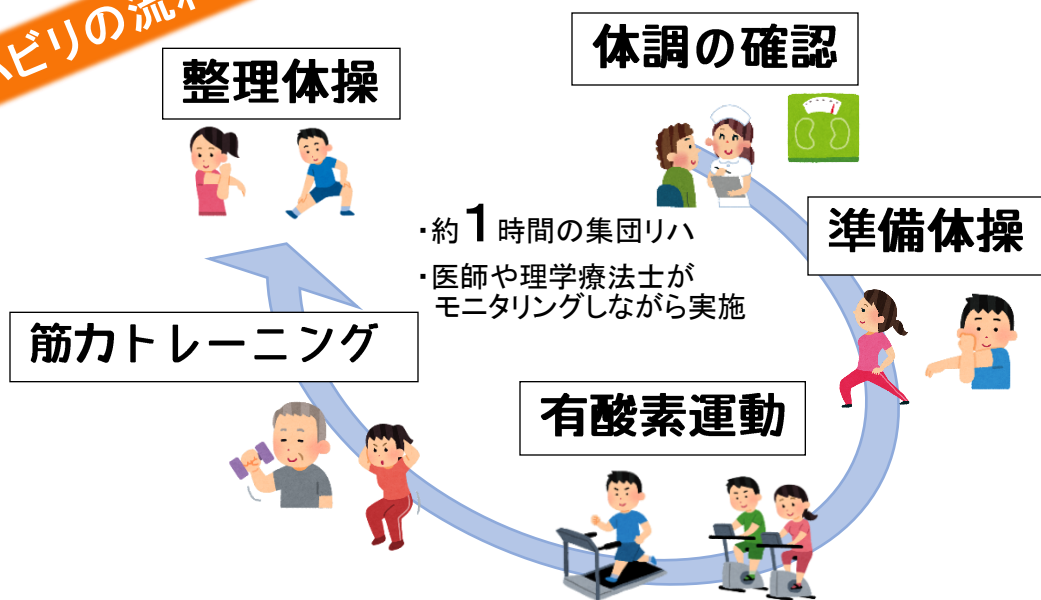
- ☑ どの程度、運動してよいか分からない
- ☑ 肥満傾向
- ☑ 糖尿病や高血圧を合併している など



## 病院で安全に運動して 健康寿命をのばしませんか？

食事やお薬、日常生活の様々なことを  
チームでサポートします。

### 心臓リハビリの流れ



まずはお気軽にお電話ください

八尾はあとふる病院 地域連携室 橋本 村田 山本 まで  
TEL 072-999-0725(代表) FAX 072-999-0832(直通)