

第17回

八尾はあとふる病院 公開リハビリテーション講座 健康未来塾

無 料
申込不要

感染対策のため
定員を超えた場合は
ご参加いただけません。
ご了承ください。

定員80名(先着順)

八尾はあとふる病院では、リハビリテーションに特化した病院として、地域の皆さまの健康づくりのお手伝いをさせていただくために、公開リハビリテーション講座を開催しております。当院のスペシャリストが、わかりやすい講演や、自宅でも簡単にできる体操の指導、個別相談などをさせていただきます。ぜひ、この機会にお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。



開催日程 2022年 **12月15日(木)** 14:00~15:30
(受付) 13:30~

講 演 『いつまでも元気に
～動いて延ばそう健康寿命～』

講 師 理学療法士 岡本 泰佑

終了後、専門職による
個別相談も
うけたまわります。

感染症予防対策を実施して開催いたします。
発熱等、体調のすぐれない方はご遠慮ください。
ご協力をお願いいたします

会場のご案内

八尾市文化会館 プリズムホール
5F レセプションホール

所在地 〒581-0803 大阪府八尾市光町2-40
「近鉄八尾」駅下車。中央北出口を出て右へ200m 徒歩5分。



お問い合わせ

☎072(999)6381

公開講座係 まで



八尾はあとふる病院
YAO HEARTFUL HOSPITAL

〒581-0818 八尾市美園町2-18-1

<http://www.heartful-health.or.jp/>