

世界骨粗しょう症デー

×

イベント盛りだくさん!

参加費無料
予約不要



床ずれ予防の日 2025



*10月20日は「世界骨粗鬆症デー」・「床ずれ予防の日」です

10月9日(木) 13:30 ~ 15:30

八尾はあとふる病院 1F ロビー

測って気づく、動いて守る、コツコツ続ける健康習慣

測って気づこう!

身長測定

体圧測定

座った状態でお尻にかかる圧力を
チェックします

骨密度測定 (30名限定)

* 測定の結果は、スタッフがわかりやすく
ご説明します。気になることがあれば、
遠慮なくお声かけください。



動いて守ろう!

松葉杖・杖の体験

歩くことをサポートする道具の使い方を体験
できます

わかわかごぼうトレーニング

八尾市と大阪府理学療法士会が共同開発
ストレッチで血行促進や筋力トレーニングで
バランス機能の向上、お尻や太ももの筋肉に
効果的なトレーニングです



LINE 友だち募集中!

QRコードもしくは
ID検索から
追加できます

@542htibu

動いてナンボ!
グループ内・院内のイベント情報や
「動くこと」の大切さをテーマにした
ヒントをお届けします
動くことの大切さを伝え、健康的な
地域づくりを進めていきたいと思ひます



八尾はあとふる病院

YAO HEARTFUL HOSPITAL

問合せ先 担当: 米田 ☎: 072-999-0725 (代表)