

無料

予約不要



八尾はあとふる病院

第20回

公開リハビリテーション講座

2025年5月15日 木

受付開始 13:30~

健康未来塾

第一部

『医師が教える動いてナンボ！
有酸素運動のススメ』

講演



14:05~14:45

八尾はあとふる病院 医師 石井 英

第二部

『座ってできる有酸素運動
~健康ハート運動~』

運動



14:55~15:15

八尾はあとふる病院 理学療法士 久保田 祐介

看護の日
イベント

- 『AED体験コーナー』
- 『脳体力測定コーナー』
- 『歯科衛生士によるお口の相談コーナー』
- 『あなたが望む生き方を 人生会議 ACPコーナー』

第二部終了後~16:30

*各コーナー当日予約制となります。受付は13:30~

会場
八尾市文化会館
「プリズムホール」
5階 レセプションホール



お問い合わせ TEL : 072(999)6381 八尾はあとふる病院 公開講座係まで