

第16回

八尾はあとふる病院 公開リハビリテーション講座 健康未来塾

無料

予約受付中!

先着順の受付となります。
まずはお電話ください!



八尾はあとふる病院では、リハビリテーションに特化した病院として、地域の皆さまの健康づくりのお手伝いをさせていただくために、公開リハビリテーション講座を開催しております。当院のスペシャリストが、わかりやすい講演や、自宅でも簡単にできる体操の指導、個別相談などをさせていただきます。ぜひ、この機会にお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

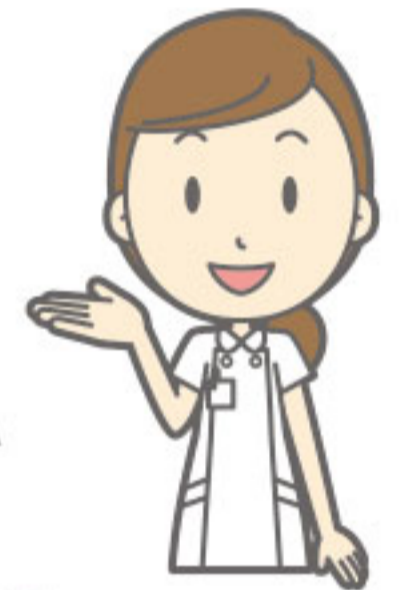
講演

『心臓病でも動いてナンボ!』

～有酸素運動のススメ～

講師

循環器内科医師 石井 英



開催日程

※下記よりご希望される日程をお伝えください

2022年

Ⓐ 6月13日(月) Ⓑ 6月25日(土) Ⓒ 7月23日(土)
13:00～14:00 13:00～14:00 13:00～14:00

終了後、専門職による個別相談もうけたまわります

※感染防止対策に配慮して実施します



当院で新しく始まった
心臓リハビリテーションも
体験できます!(希望者のみ)

会場のご案内

八尾はあとふる病院
1Fリハビリテーション室

参加には
電話予約が
必要です

所在地 八尾市美園町2-18-1 ■久宝寺口駅から徒歩13分

予約ダイヤル

公開講座係

☎072(999)0725

※参加には電話予約が必要です



八尾はあとふる病院

YAO HEARTFUL HOSPITAL

〒581-0818 八尾市美園町2-18-1

<http://www.heartful-health.or.jp/>

