

運動器ケア しまだ病院では

## 予約のできる専門外来を

スタートしています！

お悩みを抱えている運動器の治療にお役立てください。

「予約のできる専門外来」は、

- ①ご自身の運動器に関するお悩みに合わせた専門的な外来を受診できること
- ②患者さんご自身で予約ができること
- ③紹介状がなくても初回から専門医の診察を受けられること

が大きな特長です。長期間の痛みや動きの制限により身の回りの生活が難しい方、スポーツに関するさまざまな傷害やケガに悩んでいる方、他院で手術を勧められたけれど悩んでいる方は、遠慮なくご連絡ください。

### 1. 悩みに合わせた専門的な外来を受診できます

専門分野

月	火	水	木	金	土
手・足のしびれ	腰椎椎間板ヘルニア 腰部脊柱管狭窄症 慢性腰痛症	下肢（膝・足） スポーツ整形	腰椎椎間板ヘルニア 腰部脊柱管狭窄症 慢性腰痛症	変形性関節 （膝・股）	腰椎椎間板ヘルニア 腰部脊柱管狭窄症 慢性腰痛症
毎週 担当：藤原	毎週 担当：金田	第1・3水曜日 担当：瀧上	毎週 担当：金田	毎週 担当：佐竹	毎週 担当：金田
膝スポーツ傷害	下肢（膝・足） スポーツ整形	変形性関節 （膝・股）		変形性関節 （膝・股）	
毎週 担当：富原	毎週 担当：瀧上	毎週 担当：村上		毎週 担当：阪尾	
	膝スポーツ傷害				
	毎週 担当：橋本				
	学生スポーツの肩・肘 上本町クリニックの予約になります				
	第2・4火曜日 担当：黒川				

2026.04

▶初回の診察から運動器の各疾患や傷害に応じた専門的な診察を提供します。

### 2. 患者さんご自身で予約ができます

▶専用の直通電話で予約を取ることができます。

●予約受付専用電話

**080-1161-7488**

## ●予約受付時間

月一土 11:00～17:00(日・祝除く)

## ●予約から診察までの流れ

①希望する専門分野と日時の検討

↓

②予約受付専用電話にて予約

↓問診で適した専門外来をご案内します。

③予約確定

↓予約日時をショートメールでご案内します。携帯電話をお持ちでない方は口頭のみでのご案内になります。

④受診

## 3. 紹介状がなくても初回から専門医が診察します

他の医療機関での紹介がなくても、ご自身の希望に合わせて診察予約ができます。

※お伺いした症状が各専門分野に該当されないと判断された場合、ご希望に添えないことがあります。

専門外来について動画配信サービスで公開しています。ぜひご覧ください。

<https://youtu.be/yWxrVIP6wLI>

スマートフォンなどでの閲覧はこちら⇒



## FAQ

Q. どうすれば予約ができますか？

A. 予約受付専用電話に直接ご連絡ください。予約の調整をさせていただきます。

Q. 予約の連絡はいつまでにすればよいですか？

A. 前日の17時までに予約受付専用電話へご連絡ください。

Q. ネットでの予約はできますか？

A. いいえ。専用電話番号のみでの予約になります。

Q. 予約の変更は、いつまでに連絡をすればよいですか？

A. 前日までであれば変更可能です。

Q. どのような症状でも予約ができますか？

A . いいえ。専門分野に掲載されている分野のみとなります。

Q. 症状がどの専門分野になるか分からなくても予約はできますか？(例:首か肩かわからない)

A. 症状をうかがったうえで、当院でどの専門外来を受診いただくかを決定させていただきます。

Q. 専門分野外の症状でも医師の希望はできますか？

(例:以前腰の症状で金田医師に診てもらっていたけれど、今回は肩で受診)

A . いいえ。こちらは専門分野別の診察予約となるので、各医師の専門分野以外の診察予約は取れません。

ご不明の場合は予約受付専用電話までお問い合わせ下さい。

未成年(18歳未満)の方の受診にはご同伴いただくようお願いしております。

以下のページをご参照ください。

未成年(18歳未満)の方の受診について

<https://www.heartful-health.or.jp/shimadahp/guidance/miseinen>