

明日から役立つ



# 認知症ケア

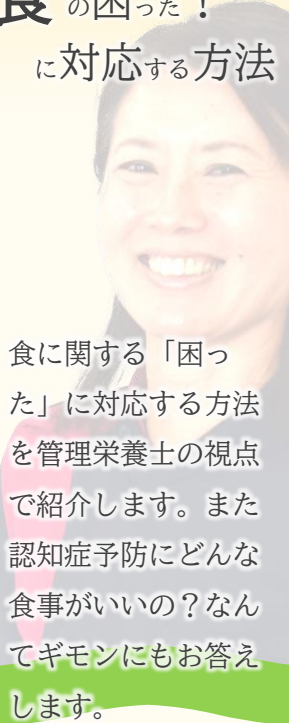
認知症には、いわゆる「もの忘れ」だけでなく、不安やイライラ、やる気がなくなるなど、さまざまな症状が現れます。ご本人がストレスを感じるのはもちろん、かかわるご家族や介護者も「どのようにかかわればいいのかかわからない」と困ってしまいます。本講座では、日々認知症ケアに携わるスタッフから、明日から役立つ認知症ケアの方法についてお話しします。

日時 12月 **17** 日 (日) 午後 **1** 時～午後 **3** 時

会場 介護老人保健施設 悠々亭 5階講堂  
大阪府羽曳野市榎山100-1



## 食の困った！ に対応する方法

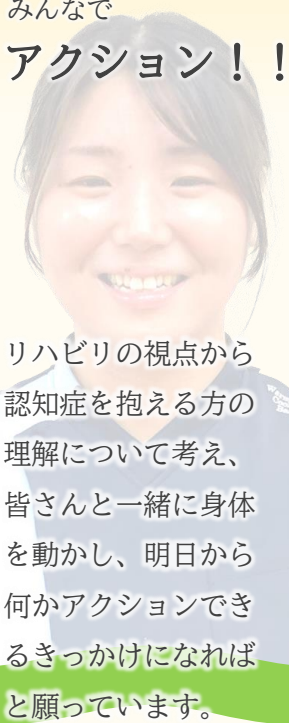


食に関する「困った」に対応する方法を管理栄養士の視点で紹介します。また認知症予防にどんな食事がいいの？なんてギモンにもお答えします。

seminar  
**1**

管理栄養士 角野 章子

## みんなで アクション！！

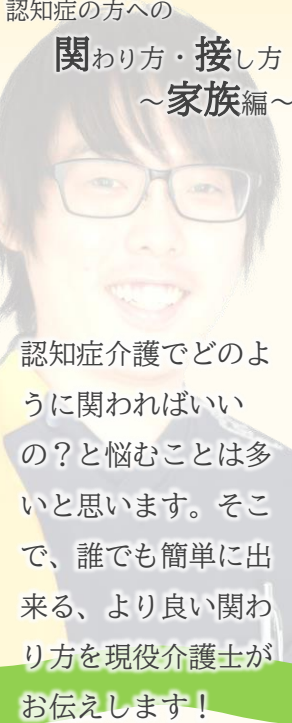


リハビリの視点から認知症を抱える方の理解について考え、皆さんと一緒に身体を動かし、明日から何かアクションできるきっかけになればと願っています。

seminar  
**2**

作業療法士 竹田 あづみ

## 今日から実践！ 認知症の方への 関わり方・接し方 ～家族編～

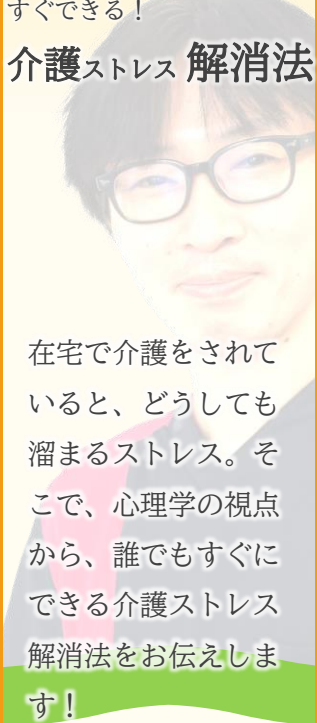


認知症介護でどのように関わればいいのか？と悩むことは多いと思います。そこで、誰でも簡単に出来る、より良い関わり方を現役介護士がお伝えします！

seminar  
**3**

介護福祉士 山根 滉一

## すぐできる！ 介護ストレス 解消法



在宅で介護をされていると、どうしても溜まるストレス。そこで、心理学の視点から、誰でもすぐにできる介護ストレス解消法をお伝えします！

seminar  
**4**

公認心理師 桑田 直弥