

# 健康未来塾 2017

参加無料

どなたでもご参加いただけます(予約不要)



## 島田病院 公開講座

### 自分でつくる元気な未来 in 大阪狭山市

2/16 **木** 13:30～ 受付

2/23 **木** 13:30～ 受付

#### 第1部 『自分らしく生きるために』

14:00～14:50 講義  
講師:理事長 島田永和

14:50～15:00 休憩

#### 第2部 『"気づき"から変わるあなたの姿勢』 ～今日からできる簡単体操～

15:00～15:50 運動体験  
講師:アスレチックトレーナー 北浦良明

15:50～16:30 個別相談  
理学療法士・トレーナー

#### 第1部 『腰痛の治療』 ～慢性化しないための生活と身体作り～

14:00～14:50 講義  
講師:医師 金田国一

14:50～15:00 休憩

#### 第2部 『今日からやってみよう!動いて治す腰痛対策』 ～生活(姿勢)改善からはじめる島田流運動のススメ～

15:00～15:50 運動体験  
講師:理学療法士 山本淳

15:50～16:30 個別相談  
理学療法士・トレーナー

2016年5月 島田病院は  
リニューアルオープンしました  
現在、第2期工事中!



会場 大阪狭山市文化会館  
SAYAKAホール コンベンションホール  
〒589-0005 大阪狭山市狭山1-875-1

主催  
医療法人永広会 島田病院  
羽曳野市榎山100-1

お問い合わせ  
島田病院 公開講座担当者まで

Tel 072-953-1001



次回開催予定 平成29年 5月21日(日)  
5月28日(日)  
島田病院リハビリテーションルーム