

健康未来塾

参加無料

どなたでもご参加いただけます(予約不要)



島田病院 公開講座 2016

自分でつくる元気な未来

島田病院1Fリハビリテーションルーム

12/4 日 13:30~ 受付

12/11 日 13:30~ 受付

『知ってなるほど、運動と栄養のお話』

『その運動、その食事で大丈夫?』

14:00~14:50	講義+運動紹介 講師:理学療法士 石川 大輔
14:50~15:00	休憩
15:00~15:30	運動体験 講師:健康運動指導士 大西 敏之
15:40~16:30	個別相談 +筋量・脂肪量測定(希望者・有料500円)

14:00~14:50	講義 講師:管理栄養士 角野 章子
14:50~15:00	休憩
15:00~15:50	運動体験 講師:健康運動指導士 南舎 多枝
15:50~16:30	個別相談(栄養士による個別相談含む)

2016年5月 島田病院は
リニューアルオープンしました!
現在、第2期工事中!



送迎バス

当日は、当院⇄藤井寺駅の送迎バスを下記の通り運行します。

藤井寺駅発

12:10、12:40、13:10、13:40、14:10

当院発

16:00、16:30、17:00

主催

医療法人永広会 島田病院
羽曳野市榎山100-1

お問い合わせ

島田病院 公開講座担当者まで

TEL072-953-1001

次回開催予定

SAYAKAホール(大阪狭山市)

平成29年 2月16日(木)

2月23日(木)

