

# 健康未来塾 2017

## 参加無料

どなたでもご参加いただけます(予約不要)



# 島田病院 公開講座

## 自分で作る元気な未来

河内長野市立文化会館小ホール  
(ラブリーホール) 大阪府河内長野市西代町12-46

### 9/14 木 13:30~ 受付

### 9/21 木 13:30~ 受付

第1部 **腰痛の治療** ~慢性化しないための生活と身体作り~

第1部 **ヒザの痛みを減らす運動方法** ~関節痛・変形とうまくつきあうための対策~

14:00~14:50 講義  
講師:整形外科部長 金田 国一

14:00~14:50 講義  
講師:理学療法士 吉川 昌利

14:50~15:00 休憩

14:50~15:00 休憩

第2部 **今日からやってみよう! 動いて治す腰痛対策** ~生活(姿勢)改善からはじめる島田流運動のススメ~

第2部 **楽しくできるバランス体操** ~転ばぬ先のコツ!~

15:00~15:50 運動体験  
講師:理学療法士 山本 浩貴

15:00~15:50 運動体験  
講師:アスレティックトレーナー 北浦 良明

15:50~16:30 個別相談  
理学療法士・トレーナー

15:50~16:30 個別相談  
理学療法士・トレーナー

## 今秋、第2期工事完了 グランドオープン予定!



■ 主催  
医療法人永広会 島田病院  
羽曳野市榎山100-1

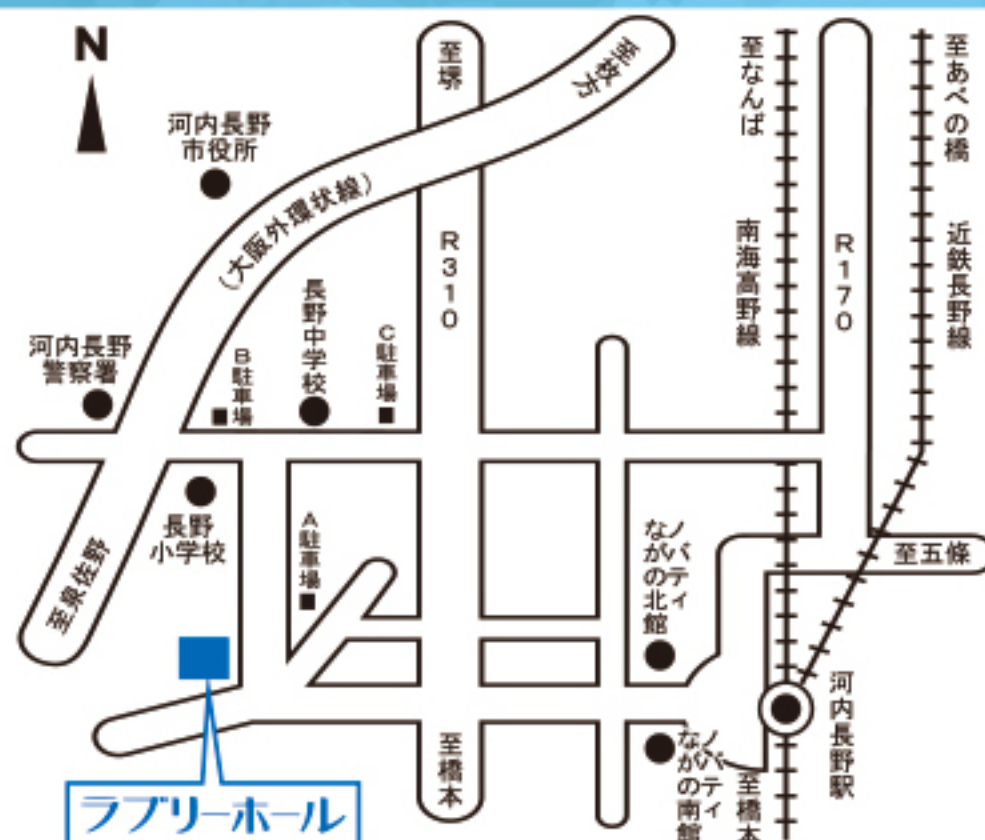


■ お問い合わせ  
島田病院  
公開講座担当者まで **TEL072-953-1001**

次回開催予定 平成29年10月15日(日)

開催場所 島田病院1階リハビリテーションルーム

会場へのアクセス





# 健康未来塾 2017

## 参加無料

どなたでもご参加いただけます(予約不要)



# 島田病院 公開講座

## 自分で作る元気な未来

河内長野市立文化会館小ホール  
(ラブリーホール) 大阪府河内長野市西代町12-46

### 9/14 木 13:30~ 受付

### 9/21 木 13:30~ 受付

第1部 **腰痛の治療** ~慢性化しないための生活と身体作り~

第1部 **ヒザの痛みを減らす運動方法** ~関節痛・変形とうまくつきあうための対策~

14:00~14:50 講義  
講師:整形外科部長 金田 国一

14:00~14:50 講義  
講師:理学療法士 吉川 昌利

14:50~15:00 休憩

14:50~15:00 休憩

第2部 **今日からやってみよう! 動いて治す腰痛対策** ~生活(姿勢)改善からはじめる島田流運動のススメ~

第2部 **楽しくできるバランス体操** ~転ばぬ先のコツ!~

15:00~15:50 運動体験  
講師:理学療法士 山本 浩貴

15:00~15:50 運動体験  
講師:アスレティックトレーナー 北浦 良明

15:50~16:30 個別相談  
理学療法士・トレーナー

15:50~16:30 個別相談  
理学療法士・トレーナー

## 今秋、第2期工事完了 グランドオープン予定!



■ 主催  
医療法人永広会 島田病院  
羽曳野市榎山100-1



■ お問い合わせ  
島田病院  
公開講座担当者まで **TEL072-953-1001**

次回開催予定 平成29年10月15日(日)

開催場所 島田病院1階リハビリテーションルーム

会場へのアクセス

