

# 第18回

八尾はあとふる病院 公開リハビリテーション講座

# 健康未来塾

無料・予約不要  
お気軽にご参加ください

講師

理学療法士  
久保田  
祐介

わかりやすい講義と  
自宅でできる運動指導で、  
地域の皆さまの健康づくりを  
お手伝いします！

「やっぱり、運動が一番！  
コロナ禍で気づいた大切なこと」

日程

2023年7月11日(火)  
14:00~15:30 (受付開始13:30)

会場

八尾市文化会館 (プリズムホール)  
5F レセプションホール  
〒581-0803 八尾市光町2-40

お問い合わせ

TEL: 072(999)6381  
八尾はあとふる病院 公開講座係まで



「近鉄八尾」駅下車。  
中央北出口を出て右へ200m。  
徒歩5分。



八尾はあとふる病院  
YAO HEARTFUL HOSPITAL

〒581-0818 八尾市美園町2-18-1