



運動器ケア

しまだ病院

参加

無料

ひざの日

2月25日 (水)**11:30-15:00**

運動器ケア しまだ病院 1階エントランス

**ひざ友の**

© LINE友だち募集中
イベントご案内や「動く。」に関する
情報を発信しています！



ひざの健康 ミニセミナー

12:00-12:20

- 佐竹院長からのおはなし

12:20-12:40

- 教えてひざ友さん

ひざの健康 ミニセミナー

13:30-13:50

- ひざに良い運動の紹介

運動方法解説書
プレゼント！

健康 チェック

ブース1

- ひざの健康チェック

理学療法士が
アドバイス！

健康 チェック

ブース2

- ひざを優しく導くシューズ
のご紹介
- 歩行測定

**先着
30
名**

健康 チェック

ブース3

- バジチェック
野菜摂取レベルがわかる！
- 血管年齢
指の毛細血管で、
血管年齢がわかる！

健康 チェック

ブース4

- 骨健康度測定

常温保存ができる！
歩行習慣
カロリサンプラス
プレゼント！

協力

50音順



明治安田



森永乳業

相談・展示ブースも常設

ひざの模型

ひざのお悩み相談

ひざ友の

入会受付

問い合わせ先 運動器ケア しまだ病院 ひざ友事務局 担当:仁木(にき) 代表:072-953-1001