

参加無料

健康

FESTA

地域の

元気

を実現します

開催日

この機会に、
ぜひご家族で！

2025

10/25 [土]

10:00 ▶ 15:00

場所

▶ 運動器ケア しまだ病院 1階エントランス

特典
その①

参加された
先着 **150** 名の方
はあとふるグループ
オリジナルボトル
プレゼント！

デザインは
開けてみてのお楽しみ

フोटスポット
あり

知ってみよう！
からだのこと。

体組成計

あなたの「貯筋」はいくらですか？
伸ばしたいのは健康寿命です。

カルシウムチェック
食事アドバイス

管理栄養士と一緒にやってみよう！

だえきせん
唾液腺マッサージ

お口の健康はおまかせ！ 歯科衛生士が伝授！

特典
その②

歯ブラシ
プレゼント！

健康測定

- 血管年齢
- 野菜摂取量チェック

協賛：明治安田生命

骨密度測定

FRAX評価

「5人に1人。」
抽選なら当たる気がする。
※骨粗鬆症で骨折する人の割合は
男性の場合「5人に1人」女性なら
「3人に1人」です。

協賛：カイセイ薬局

ロコモ健診

いつまでも自分の足で歩こう！

ロコモとは？
運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態を
「ロコモティブシンドローム」＝ロコモといいます。
引用：日本整形外科学会 ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイト

備えてみよう！
いつかのこと。

実演

心臓マッサージ
AED体験

- 10:30～
- 12:30～
- 14:00～

あなたの行動が未来をつくる。
一瞬の判断がその人を救う！
医療機器のプロが教える心臓
マッサージのAEDの使い方

羽曳野市・藤井寺市周辺AEDマップを大公開！いつかに備えておく
ことも大切なことかもしれません。

アロハドーナツ

当日限りの
限定メニュー！

求む！
キラキラ輝く
未来のあなた。

なりきり！
看護体験

看護師のお仕事を体験して
看護師になりきってみよう！

知ってほしい！
わたしのこと。

長引く痛み相談

痛みの専門家が聞く！あなたの
“いたみ”のつらさ
少しでも楽になる方法を一緒に考
えましょう！

特典
その③

常温保存ができる！
お豆腐プレゼント！

協賛：森永乳業

協賛：明治安田生命/カイセイ薬局/森永乳業