

運動器ケア しまだ病院公開講座

健康未来塾



運動器ケア

しまだ病院

動くこと・やりたいことを
あきらめない。

無料
予約不要

お気軽にお立ち寄りください

ひざの手術 人工関節以外の 選択肢!

「その人がその人らしく。」——運動器ケア しまだ病院では、患者さんの「どうなりたい?」という想いを大切にしています。今回のお話では、ひざに痛みが生じている方や動きに制限が出ている方に聞いてほしい、痛みとの付き合い方や手術になったらどうするの?といった疑問にお答えしたいと思います。お気軽にお立ち寄りください。

骨切り術の 5つのポイント

CHECK

01

ご自身のひざの関節を温存できる

CHECK

02

関節の動く範囲の制限が少ない

CHECK

03

関節を動かすときの違和感が少ない

CHECK

04

活発な活動が継続できる

CHECK

05

人工関節だけとは限らない

講師



整形外科医師
瀧上 順誠
TAKIGAMI JUNSEI

自分のひざ関節を
長持ちさせるための
関節温存手術とは?

—ひざの変形はこわくない!
リハビリと手術で
動けるカラダになろう—



理学療法士
稲田 竜太
INADA RYUTA

実践!

動いて治すひざ関節

—自分のひざを
長持ちさせるための運動療法—

場所

堺市立美原文化会館 (アルテバル)

5階研修室 (堺市美原区黒山167-1)

日時

2024年10月19日(土)

午後2時00分～午後4時00分(受付開始午後1時30分～)

講義終了後 療法士やトレーナーによる個別相談承ります

問い合わせ

運動器ケア しまだ病院
公開講座担当

072-953-1001