

健康未来塾 2017

参加無料

どなたでもご参加いただけます(予約不要)

島田病院 公開講座



-自分でつくる元気な未来-



11月6日(月)

エントランス棟に
疾病予防施設ヴィゴラスが
リニューアルオープンします。

GRAND
OPEN!!

10/15日 13:30~
受付

開催場所 島田病院1F リハビリテーションルーム

14:00~14:40

島田流 肩・腰・ひざの
痛みに負けないカラダ作り

講師:理学療法士 石川 大輔

14:40~14:50 休 憩

14:50~15:50

ヴィゴラストレーナーと実践する
肩・腰・ひざの健康運動
~未来に向かって元気UP!~

講師:アスレティックトレーナー 北浦 良明

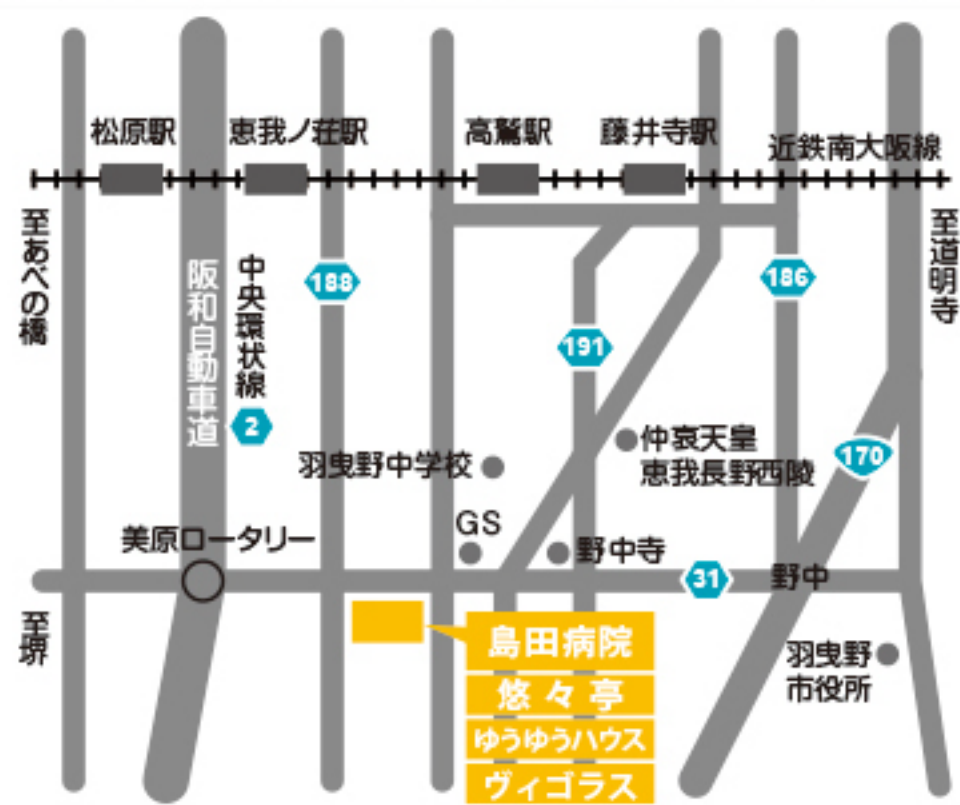
15:50~

個別相談

理学療法士・トレーナー

次回開催予定

2017年 12月3日(日)・12月10日(日)
島田病院1F外来リハビリテーションルーム



■ 送迎バス

当日は、当院⇄藤井寺駅の送迎バスを下記の通り運行します。

藤井寺駅発 12:10、12:40、13:10、13:40、14:10

当院発 16:00、16:30、17:00

■ 主催 医療法人永広会 羽曳野市榎山100-1

■ お問い合わせ 島田病院 公開講座担当者まで

TEL 072-953-1001

