

健康未来塾 2017

参加無料

どなたでもご参加いただけます(予約不要)

島田病院 公開講座



自分でつくる元気な未来

島田病院1Fリハビリテーションルーム

5/21 日 13:30～ 受付

第1部 『自分で治す!肩の痛み』
～肋骨・肩甲骨がポイント～

14:00～14:50 講 義
講師:理学療法士 石川 大輔

14:50～15:00 休 憩

第2部 『肋骨からほぐす肩こり解消術』

15:00～15:50 運動体験
講師:アスレティックトレーナー 北浦 良明

15:50～16:30 個別相談
理学療法士・トレーナー

5/28 日 13:30～ 受付

第1部 『腰痛って本当に腰だけの問題?』
～全身から考える原因と対処法～

14:00～14:50 講 義
講師:理学療法士 山本 淳

14:50～15:00 休 憩

第2部 『股関節からほぐす腰痛解消術』

15:00～15:50 運動体験
講師:トレーナー 小田 高史

15:50～16:30 個別相談
理学療法士・トレーナー

今秋、第2期工事完了予定!



送迎バス

当日は、当院⇄藤井寺駅の送迎バスを下記の通り運行します。

藤井寺駅発

12:10、12:40、13:10、13:40、14:10

当院発

16:00、16:30、17:00

主催
医療法人永広会 島田病院
羽曳野市榎山100-1

お問い合わせ
島田病院 公開講座担当者まで

TEL072-953-1001

次回開催予定 平成29年7月20日(木)
八尾市文化会館ブリズムホール 7月27日(木)

