

# 健康未来塾

# 島田病院

# 2016 公開講座

参加  
無料

■ 会場: LICはびきの3F視聴覚室 羽曳野市軽里1-1-1

6/30 木 開場13:30 開演14:00

島田病院 理学療法士 石川 大輔、トレーナー 大木 太加志  
**実践!肩・腰・ヒザの気になる悩み対策**  
～効果的な運動習慣のススメ～

■ 会場: 島田病院1Fリハビリテーションルーム 羽曳野市榎山100-1

7/24 日 開場13:30 開演14:00

【第1部】はあとふるグループ 理事長 島田 永和  
**「治す医療」から「支えるケア」へ**

【第2部】理学療法士 西谷 知也、トレーナー 北浦 良明  
**腰痛・ヒザ痛への意識を変える運動療法**  
～地域の元気は自己管理から!～

◆ どなたでもご参加いただけます(予約不要)

## 2016年5月 島田病院 リニューアルオープン!



SHIMADA HOSPITAL

- 主催 / 医療法人永広会 島田病院
- お問い合わせ  
島田病院 公開講座担当者まで

TEL072-953-1001

