

# 健康未来塾 2017

in SUMMER

## 参加無料

どなたでも  
ご参加いただけます  
(予約不要)



### 島田病院

### 八尾はあとふる病院



# 合同公開講座

## 7/20 木 14:00～

第1部 14:00～

### 『変形性関節症の治療(ひざ・股関節)』

島田病院 整形外科 副部長 医師 佐竹 信爾

第2部 15:05～

### 『ひざ・股関節の痛みを減らす運動のコツ』

島田病院 理学療法士 豊永 梢子

■個別相談 15:50～ 理学療法士・トレーナー 等

## 7/27 木 14:00～

第1部 14:00～

### 『動いて治す肩の痛み』～日常生活でできる 運動のコツ教えます～

八尾はあとふる病院 理学療法士 米田 篤史

第2部 15:05～

### 『楽しくできる健康(肩甲骨)体操』

八尾はあとふる病院 トレーナー 神谷 修

■個別相談 15:50～ 理学療法士・トレーナー 等

【場 所】八尾市文化会館プリズムホール 小ホール【390席】〒581-0803 大阪府八尾市光町2-40

島田病院は、2016年5月に  
リニューアルオープンしました  
現在、第2期(メディカルフィットネス施設)工事中!!



はあとふるグループ 島田病院

「スポーツ診療の実績を基盤とするリハビリテーション  
機能の充実した運動器ケア専門施設」です。

〔住所〕羽曳野市榎山100-1



はあとふるグループ 八尾はあとふる病院

「得意のリハビリケアで、職場やご家庭等への復帰や、住み  
慣れた地域で暮らし続けることを支援する病院」です。

〔住所〕八尾市美園町2丁目18-1



■主催  
医療法人永広会

■お問い合わせ  
島田病院 公開講座係  
**TEL072-953-1001**  
八尾はあとふる病院 公開講座係  
**TEL072-999-6381**

次回開催予定 平成29年 9月14日(木)  
場所:河内長野市 9月21日(木)