

はあとふるとステーションしまだ

【アメリカは模範となる国か?～医療制度に関して～】

2007.9
Vo.43

小泉元首相は在任中、経済財政諮問会議を立ち上げ、官邸の主導性を高め、規制緩和を進め、市場経済への競争原理の導入による効率化からの財政再建を目指しました。社会保障の中でも医療には厳しい目を向け、公的な保険制度を切り崩し、アメリカ流の競争による質の向上を図ろうとしました。株式会社による医療機関経営もその一つです。

当時、私は、そんな儲けのことしか頭にないヘルスケアの素人集団に来られても、プロとして経験を積み上げてきた業界が負けるわけがないと高をくくり、そうした方針を表立って反対する活動をしませんでした。しかし、介護保険でのコムソンの例を見るまでもなく、彼らの商法のたくましさ(えげつなさ)は医療業界人の想像を超えたものであり、私自身の甘さを痛切に自覚させられました。

彼らは、医療者としての倫理を持ちません。経済がすべてです。つまり、お金を持たない人間は相手にしないという方針を平然と実行できます。医療者はその団体とともに、国民に対して、真のプロとそうした商売人の姿勢との業務における本質的な差をアピールすることを怠ってきました(変わらぬ医療サービスしか提供できていない医療者がいることも事実ですが)。そのため、あたかも、アメリカの制度が素晴らしい、日本は劣っているという誤った認識が一般的になってしまっています。

本年6月にアメリカ オハイオ州クリーブランドに1週間滞在しました。リハビリテーションの体制を中心にいくつかの施設を見学し、また、経営者や管理者の方々と議論することができました。私はアメリカの実状に興味があり、彼らも日本の医療制度について、いろいろと質問してきました。特に話題となったのは全米で4,700万人いると言われる無保険者のことです。約3億人いるアメリカの人口のうち、2億5000万人は保険に加入していますが、その他の人は保険のカバーを持ちません。高額(月額500ドル以上)の保険料をただ払いたくない人もいるし、保険料と、病気やケガで医者にかかり払う医療費とを天秤にかけて加入しない人もいるそうですが、ほとんどは、支払うお金がないためということです。

アメリカでは高齢者と貧困者に対してのみ、公的な医療保険制度があります。しかし財政悪化とイラク戦争の泥沼化により、ブッシュ大統領の2008年度連邦予算案では、貧困層向け医療保障(メディケイド)予算を今後5年間で削減する方針が打ち出されています。こうした背景もあり、来年秋にあるアメリカ大統領選挙に向けて、イラク戦争に次いで医療保険制度が二番目の論点になっていると説明を受けました。高い収益を誇る保険会社の圧力に対して、政治家としてのスタンスの見せ所となります。

共和党大統領選挙の候補者のジム・ロムニー氏はマサチューセッツ州知事として、昨年4月、州民皆保険制度を導入しました。それに伴い、今年の7月1日から18歳以上の住民は基本的に医療保険を有することが法律で義務づけられ、納税者で医療保険を購入していない場合、税金の還付が減り実質的な罰金が科せられることが決まっています。アメリカの他の州でも保険制度に関する議論が進んでいるということです。

つまり、アメリカは日本の制度の良さを評価し、導入しようとしているのです。それにもかかわらず、日本政府の方針はアメリカにならう方向のように見えます。実に奇妙な政策です。羨ましがられている制度を、問題が多くて改革しようとして議論されている制度に変えようとするのですから理解に苦しみます。

保険会社からの見方をするとその理由が透けて見えます。アメリカでは医師は病院に雇用されていません。クリニックで診療し、検査や手術など入院が必要となると病院に依頼します。しかし、どの病院か、どんな治療か、どれくらいの入院かは加入している保険のカバーの範囲内に限定されます。患者は入院中の費用のうち、施設でのサービスは病院に、医療上の技術料は麻酔医、手術の担当医などそれぞれの医師に支払うこととなります。

そして、患者が期待した結果が出ないと、訴訟になることもありますが、病院に所属していない医師は自分で対処しなければなりません。高額な補償金に備えて、医師は賠償保険に加入します。アメリカも産科医が不足していますが、その理由は年間10万ドル(約1,200万円)にも及び賠償保険の保険金の支払いが辛いためとも聞きました。保険会社にとって、政府の医療費削減を実践するという大義名分があります。しかし、実態は自社の儲けのために、保険加入者に対して保険お支払いの条件を厳しくするだけと見えます。利用者にとっては、実に冷たい企業論理による対応です。医療が本来持つ慈愛や奉仕、助け合いの気持ちなどかけらも感じることではできません。

私は日本の制度は世界に誇るべきものだと思います。医療者が自らの使命を果たし、無駄なく良質な医療サービス提供に努めることが何より肝要で、そのための予算規模を設定すべきだと思います。間違っても保険会社の利益誘導に寄与するような制度を作ってはならないと思います。アメリカの制度は目標とするものではなく、反面教師として学ぶものだと実感しました。

島田病院 院長 島田 永和



島田病院

島田病院 理念

人間愛と確かな技術に基づき
信頼でつながるチームで、安全に、
心に届くサービスを提供します

はあとふるグループ 使命

私たちは、良質な
ヘルスケアサービスを効率よく
地域の方々に提供し続けます

はあとふるグループ 理念

私たちは、その人がその人らしく
自分の人生を全うすることを
心(Heart)と技術(Hands)で支援します

平成19年9月1日から 島田病院では病院敷地内全面禁煙を実施しています。



健康増進法第25条の定める受動喫煙防止の為、島田病院では、平成19年9月1日より敷地内を含めた全面禁煙を実施いたしております。来院される皆様のご理解とご協力をお願いします。

診療部

排尿におけるお悩みに関して

排尿は日常生活においてとても重要な行為です。尿が出にくくなったり（尿閉症状）、何回も尿が出たり（頻尿症状または過活動膀胱）すると、とても生活が不自由に感じるようになります。

原因としては膀胱の機能に異常があったり（神経因性膀胱など）、前立腺が腫れていたり（前立腺肥大）することが多いのですが、尿路結石症という腎臓でできた小さな石（石灰化）が尿管に詰まって背中から腰にかけて激痛をおこす病気があります。これらの症状に関

して、当院では尿検査やエコー検査などで診断をつけ、薬物治療をおこなっています。検査により偶然に癌（前立腺、腎臓、膀胱）が見つかることもあります。薬物治療で症状が改善しにくかったり、内視鏡検査・手術などの専門治療が必要な場合は泌尿器科へ紹介させていただきます。

排尿のことでお困りな時は内科（担当医：植田）までご相談ください。

内科医長 植田 秀樹

皆様のご参加、
お待ちしております。

短期集中
3日間

「腰痛解消教室」

腰痛の予防、腰痛になりにくいカラダに
改造したい方必見です。

お申し込み期限/9月8日(土)まで

ヴィゴラス教室

開催日程 火曜日コース 9月11日・18日・25日
木曜日コース 9月13日・20日・27日
土曜日コース 9月15日・22日・29日

時間 全コース 15:30~17:00

場所 はびきのヴィゴラス

費用 各コース 3,980円(税込)

定員 各コース先着10名
(お申し込みが2名以下の場合、中止とさせていただきます)

お申し込み ①はびきのヴィゴラスにて直接お申し込み
②電話またはFAXにてお申し込み

※お問い合わせは島田病院地下1階
はびきのヴィゴラスまで

TEL/FAX 072-953-1007
E-mail vigorous@heartful-health.or.jp

慢性リウマチのリハビリテーション

慢性関節リウマチとは

関節の痛みと炎症症状を伴い次第に全身に広がる一方で、進行すると指や手首等の関節に変形が生じ、身体的な障害が出る病気です。男女比は1:4と女性に多い病気です。

原因はまだ解明されていませんが、何らかの原因で免疫の働きに異常が生じ、慢性関節炎を起こすものです。

治療方法

治療には局所の関節だけではなく、全身的な治療が必要です。治療には大きく分けて①基礎療法②薬物療法③リハビリテーション療法④手術療法に分かれます。これらを上手く組み合わせることで、痛みを抑え、なおかつ病気の進行を緩やかにすることを目的に治療します。現在は治すことはできなくとも、それに近い状態(緩解)に持ち込むことができます。

※基礎療法とは・・・

教育(正しい知識、良い姿勢など)・安静・適度な運動(部分、全身)・保温・栄養のことで、安静と運動は相反する表現ですが全身の安静が必要なときでも、適切な関節の運動を行うなどのリハビリテーション的な発想が大切だということです。

実際の運動の方法

注意点:
痛みのない範囲で行ないましょう。(各10回づつ)朝のこわばりが強い場合は昼から行うようにしましょう。

【上肢の運動】.....



① 腕を上げる運動

前にならえをした状態で、5～10秒保持する。この位置より上方・側方へも運動を行なう。



② 肩をねじる運動

小さく前にならえをした状態で。(肘を脇から離さないようにして)腕を外へ開き、5～10秒保持する。



③ 腕を回す運動

小さく前にならえをした状態で手のひらを上に向けたり下に向けたりするように手首を回す。



④ 手首の運動

手首を起したり、下げたりした状態で、各々3～5秒保持する。



⑤ 肘の屈伸

ゴムなどの紐を手首にかけ、左右交互に前後方向へ動かした状態で各々5～10秒保持する。

【下肢の運動】.....



① 膝の運動

椅子に座り、膝を伸ばした状態で、5～10秒保持する。



② 太ももの力をつける運動

膝の下にクッションなどを挟み、膝の裏で押しつぶすように膝を伸ばした状態で5秒保持する。



③ 足を開く運動

太ももにゴムなどの紐をかけ、両足同時に外へ開き5秒保持する。
注:膝蓋骨(膝の皿)は上を向けておく

●それ以外にも、足首や手の指(グーパー・指折り)などもゆっくり動かして下さい.....



サンマを食べよう!!

今回のテーマはサンマ(秋刀魚)。
漢字のとおり秋を代表する魚です。

最近では冷凍技術の発達により、獲れたてのサンマが新鮮さを保ったまま冷凍・保存され、一年中市場に出回るようになりました。しかし、旬の新鮮なサンマの美味しさは格別です。旬のサンマは脂ののりが違います。その脂にはさまざまな効用があります。サンマの美味しい食べ方とあわせて紹介します。

●こんなにあります!サンマの効用

①血栓を防ぐ

サンマの脂に含まれるIPA(イコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)は血液をかたまりにくくして血栓を防ぎます。脳梗塞や脳血管性認知症の予防に有効です。

②動脈硬化を防ぐ

IPAやDHAは血液中のHDL(いわゆる善玉)コレステロールを減らさずLDL(いわゆる悪玉)コレステロールを減らします。また中性脂肪も減らします。動脈硬化を防いで脳の血管を若く保ちます。

③認知症を防ぐ

DHAは脳の構成成分であり、その機能維持にも関係していると考えられています。アルツハイマー型認知症を予防・改善するといった報告もあり、サンマなどの青背の魚を積極的に食べることで認知症予防が期待できます。

●おいしいサンマの見極め方

①尾を持ちサンマの頭を上に向けたとき、体が曲がらずにできるだけまっすぐに立つもの

②目が濁っていないもの



③口先がほんのり黄色いこと

④すんぐりとして大きめのもの



●さんまを使ったおすすめメニュー 「さんまの梅煮」

旬のサンマは塩焼きが一番!でもちょっと食べ飽きてはいませんか?

そんなときに「さんまの梅煮」がぴったりです。また、脂ののりがいまひとつなサンマでもおいしくいただけます。焼くのと違いIPAやDHAを煮含めて食べられるのもおすすめの理由です。

材 料 (2人分)

●サンマ 2尾

<煮汁>

●梅 大1個

●しょうがの薄切り 10g

●砂糖 大さじ1

●しょうゆ 大さじ1、1/2

●酒 大さじ1 ●水 150cc

作り方

1. サンマは頭と尾を切り落とし、1尾を4つずつ切り、はらわたをかき出して塩水で洗う。

2. 鍋に煮汁を煮立て、サンマを入れる落としぶたをして煮汁の量が1/3以下になるまで煮る。

とっても簡単な一品です。圧力鍋で煮ると骨まで食べられて、さらに栄養価アップ!お子さんでも美味しくいただけますよ!サンマは栄養価が高い分、意外と高カロリー。ヘルシーだからといって食べすぎには注意しましょう。

島田病院では、このニュース・レターが病院と患者様を結ぶコミュニケーションツールとなるよう願っています。ぜひ、みなさまからのご意見、ご感想を館内各所に設置している「きくぞう君(ご意見箱)」までお寄せください。

医療法人(財団)
永 広 会

島田病院

〒583-0875 大阪府羽曳野市榎山100-1
TEL 072-953-1001 FAX 072-953-1552
予約専用電話 TEL 072-953-1051
ホームページ <http://www.heartful-health.or.jp>

病院の情報に
QRコードで
簡単アクセス

