

はあとほっとステーションしまだ

2006.5
Vol.35

「診療報酬改定とこれからの島田病院」

●日本の医療制度

日本の医療は皆保険制度で、すべての国民が何らかの医療保険に加入しており、そのお陰で、旅行中でも夜間でも、保険証さえあれば、一部の負担を支払うだけで、自分が希望する医療機関で診療を受けることができます。これは世界においても優れた医療制度の一つであることは間違いありません。この優れた制度を公平に運用するために、厚生労働省は病院や診療所で行われる診察や手術などの医療行為を始めとして、薬や注射、そのほかの医療材料まで、公定価格を定め、使用に当たって一定の決まり事に従うよう求めています。これまで、2年ごとに改定されており、今回も4月1日診療報酬改定があり、同じ診療行為でもこれまでとは違う価格となりました。

●今回の診療報酬改定

高度成長期には、診療報酬は改定のたびに引き上げられてきましたが、前回に続いて、今回も平均で3.16%も引き下げられました。患者さんにとっては安くなるので歓迎される反面、医療機関にとっては同じことをしても安く値下げされたのですから、厳しい改定です。財政再建に向けての政府（財政諮問会議）の「歳出の約4分の1をしめる社会保障費用、ことに医療費を削減（増加の抑制）せよ」という指示の結果です。改定は、患者さんに分かりやすい医療とすることや、地域における病床の効率的運用を促進し、効果のある医療は認めるが、効果が曖昧な医療は医療保険の対象からはずしていくという基本的な方向性に従って検討されました。例えば、リハビリテーション（以下、「リハ」と略す）では、これまで脳卒中や骨折のあと、長期に渡って通院し、リハを受けてきた患者さんは、日数の上限が設定されたことで、その日数を超えてのリハは認められなくなりました。効果が期待できないリハを漫然と実施してきた無駄を排する目的は理解できますが、時間はかかるけれども、少しずつ改善するタイプの障害を持った方にとっては、画一的に日数で限られてしまい、回復の機会を奪われるという医学的・道義的に容認しがたい側面もあります。ともかく、施行されてしまいました。走りながら対応策を練るしかありません。

●平成18年度の島田病院

島田病院にとっても、大きな影響を持つ改定です。私たちは、「リハビリテーション機能の充実した整形外科専門病院」を目指しています。その目標に向けてこの改定を契機として、診療の体制を見直すことにしました。外来診療では、ずっとリハを目的として通院されてきた患者さんについて、改善よりも機能維持が目的の方に関しては、介護保険の利用による継続への移行をお勧めしました。また、疾患の再発予防や健康維持のために、長く通院されている患者さんには、疾病予防施設「はびきのヴィゴラス」でのトレーニングの継続をご紹介します。こうした振り分けにより外来の患者さんの総数が減少することに合わせて、外来の受付時間を変更しました。また、新しく2名の整形外科医が加入したこともあり、今まで以上に密度濃く、安全なケアを分かりやすい説明を加えて実践して参ります。一方、手術やギプス固定後、また、麻痺発生から日の浅い患者さんについては、集中的なリハにより大きな回復が期待されるため、これまでよりも回数多く、また、一回に長い時間をかけてのリハが実施できるよう体制を整えています。入院中の患者さんについても、病状によってではありますが、一日に2時間以上のリハに取り組んでいただけるよう、プログラムを作成しています。43床の病床は「整形外科専門施設」としての特性をいかせるよう、手術目的の方を中心として運用する方針です。看護人員を補充し、入院中の患者さんの診療の質を確保すると同時に、これまでよりも短期間で安全に退院し、継続しての診療がスムーズに実施できるよう、法人内関連施設および近隣医療機関との連携を強力にしていきます。これからも、「確かな技術」を「心に届く説明」で、「安全に」、そして「信頼でつながるチーム」として提供して参ります。どうぞよろしく願い申し上げます。



島田病院

島田病院 院長 島田 永和

＜島田病院 理念＞

人間愛と確かな技術に基づき
職員全員による患者さま本位の
ヘルスケアサービスを通し
地域の積極的な健康づくりに
関与する病院を目指します

＜使 命＞

良質のヘルスケアサービスを
効率よく地域の方々に
提供し続けます

＜職員憲章＞

私たちは、その人がその人らしく
自分の人生を全うすることを
心 (Heart) と技術 (Hands) で支援します

インフォメーション

平成18年4月1日より、診察受付時間が変わりました。

【受付・診察時間】

整形外科

受付時間	診察時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	△
14:30~17:00	15:00~17:00	○	○	○	△	○	○*	△

*土曜日午後は今までと変わりません。
(受付13:00~15:30)

内科

受付時間	診察時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	△

神経内科

受付時間	診察時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	9:00~11:30	△	△	△	△	○	△	△

完全予約再診については、
午前診療13時終了、午後診療(木・土曜以外)19時終了
の体制をとっております。

ペインクリニック(予約制)

受付時間	診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	9:00~11:30	○	△	○	△	△	△	△
14:00~15:30	14:00~15:30	△	△	△	○	△	△	△

診療部

●糖尿病センター病院を目指す島田病院 内科

島田病院の運動療法や食事療法への独自の取り組みは、
昨今、近隣の医療機関にもかなり知っていただけるようになって
まいりました。そのため現在、多くの糖尿病患者さんの病
診連携による治療に取り組んでおります。また島田病院は、
薬物治療やインスリン治療に関しても特筆すべき成果を学
会や研究会にて研究報告をしています。

このように今後、島田病院 内科は羽曳野市、藤井寺市を
中心に糖尿病に関してセンター病院的な役割を担っていく
目標を掲げております。そして島田病院は糖尿病の予防に

も非常に力を入れております。

昨年度は運動療法や食事療法の大切さを羽曳野市立保健セ
ンターで実施された健康チャレンジ教室でも講演してまいり
ました。糖尿病予備軍の方は決して少なくありません。そして島
田病院は糖尿病予備軍の方を糖尿病にさせない取り組みにも
協力しています。

もし糖尿病が気になったら、どうぞ島田病院内科までご相
談ください。

担当医師 内科(糖尿病専門医 植田秀樹)

「看護の日」イベントのお知らせ

日 時：平成18年5月13日(土) 10:00~15:00
場 所：島田病院 1階エレベーター前と救急車駐車場
参加費：無料
対 象：どなたでも参加できます

気軽に看護にふれていただける
島田病院の楽しい行事にご参加ください。
お待ちしております。

【イベント内容】

健康チェック(身長・体重・検尿測定など)
相談コーナー(薬・栄養・介護・医療など)
ふれあいナースステーション(催し)
骨量無料測定(先着制)
医療安全の取り組み(ポスター)と相談窓口のPR・指針の紹介
手洗いトレーニング(機器使用)

●「看護の日」に関するお問合わせは
島田病院 看護の日企画担当【戸田・山本】まで
TEL 0729-53-1001

ヴィゴラス教室

テーマ「競技別シリーズ サッカーのためのコンディショニング」

●サッカーの競技特性を考慮したコンディショニングとトレーニング方法を学ぶ教室です。

日 時：5月25日(木) 19:00~20:30 参加費：1050円(税込み)
担 当：理学療法士 森本 圭太 定 員：15名
トレーナー 南舎 多枝

※お問合わせは島田病院地下1階
はびきのヴィゴラスまで

TEL/FAX 0729-53-1007
E-mail vigorous@heartful-health.or.jp

水泳のトレーニング

(楽しく泳ぐには・・・)

陸上とプールでのトレーニングを比較してみると陸上では、常に体の一部が、どこかに接していて重力の影響を受けています。

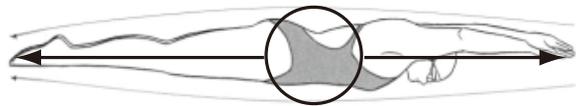
それに比べ、プールでは1水圧2水の抵抗3浮力4揚力(泳いでいるときに身体を浮き上がらせるように働く力)などの陸上競技とは違った力が働きます。

実際にまず水に浮くということ(この姿勢をストリームラインという)を考えてみると、床の上と違って体が安定していないのでバランスをとることが非常に難しいです。しかし全身に力を入れてしまうと沈んだり、体が揺れたりして安定しません。

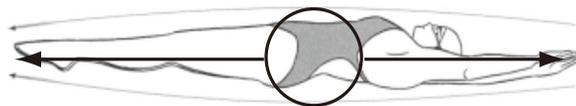
ここで重要なのが体の幹の部分である腹筋と背筋のバランスです。特に腹筋の中でもインナーマッスルと呼ばれるお腹

の奥の方に存在する筋肉が非常に大切です。これは骨盤と背骨を直接つないでいるため、体の中心部分を安定させてくれます。

左下の図のように腹筋や臀部・腰部の筋肉が働くことで周りの筋肉とのつながりができ、より力の発揮が行いやすくなります。



クロール・平泳ぎ・バタフライのストリームライン



背泳ぎのストリームライン

<例>

- ・骨盤⇒股関節⇒膝関節⇒足関節⇒足趾
 - ・上部体幹(体の上半分)⇒肩甲骨周囲⇒肩関節⇒肘関節⇒手関節⇒手指
- このような流れで安定性が増してくる。

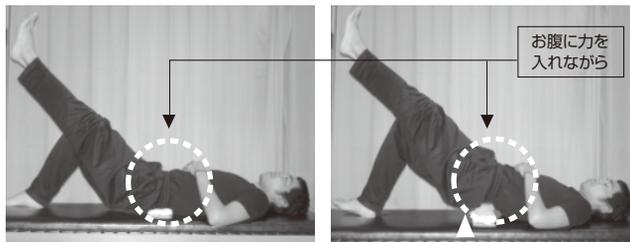
ようするに・・・

腹筋・股筋が強くなることで、

- 1 まずその近くの骨盤周囲や肩甲骨周囲の安定性がアップする
- 2 次に股関節や肩関節周囲の安定性がアップする
- 3 すると、膝や肘なども力が入りやすくなる。

トレーニングの例

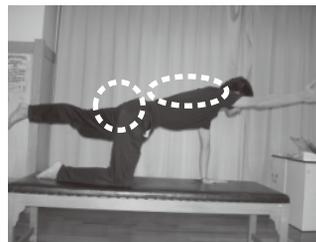
1 ブリッジ



※お腹に力を入れた状態でゆっくりお尻を上げる
下ろすときもゆっくりとおこなう

浮かす

2 テンタクル



※お腹に力を入れて反対の手足を上げる
このとき、身体は反らさない。
床と水平にする

3 腹筋・背筋



※反対の肘と膝をつける。
このときもう片方の手と足は床面を
押し付ける

上記は一例です。例えば1の運動にプラスし、腰を浮かした状態で骨盤をゆっくりと左右に動かすことで太ももの内外の筋肉や体側の筋肉も強くはたらいてきます。このように実際はその人の能力に合わせて負荷量を調節していきます。

今回、身体の幹の部分いわゆる『体幹』をメインに説明させていただきました。

そして、泳ぐことに対して特に求められるのは以下の要素です。

- ・水をかく動作に必要な十分な筋力
- ・キック動作、スタート、ターン時に必要十分な筋力
- ・腕と足の連携を司る体幹の筋肉の機能
- ・筋力や筋肉のパワーを継続維持させる持久力
- ・効率的な泳ぎ方の獲得及び「水の抵抗を減らすのに必要な身体の柔軟性

ここでは、トレーニングの話をしました。これは水泳初心者～上級者(競泳)すべてに共通する内容です。初心者の方はなぜ身体が沈むのか?力を入れないといけなところ(腹筋など)に力が入らず、全身で身体を固めてしまうことで沈んでしまうことが多いです。

競泳では、腹筋などの固定性が低いために腰への負担が強くなり腰痛になったり、キックとストローク(腕のかき)のバランスが崩れてしまうことなどが非常に多いです。いかに腕や足がリラックスした状態で、本来の働きができるか…それは手足の柔軟性に加え体幹の安定性も大切な要素です。全体に安定すると、より大きな泳ぎが可能となりストローク数(腕を回す数)が少なくなり、その分肩への負担が減ることで障害予防にもつながっていきます。

また、説明したように水泳は全身の筋肉を安定させた中で協調的に動いていかなければいけません。そのため逆に考えると全身の筋肉を鍛えていくことができると考えることができます。泳ぐときにまずお腹まわりを意識してみてください。次にどこに力が入っているのかを考えて下さい。すると、泳いでいる中でも効果的なトレーニングがおこなえてきます。

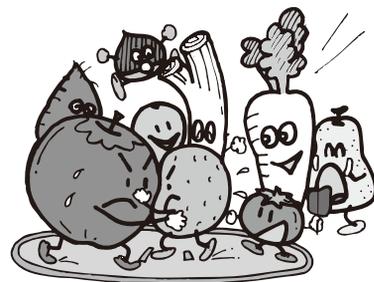
島田病院 結果発表2 食事満足度調査

●平成18年3月実施●

島田病院栄養管理課では、年に2回患者様に食事に対するアンケートを行い、その意見を集計して、今後のメニュー作成や食事の提供方法のあり方について再検討させていただいております。結果を公表することで、より入院患者様の意見を反映することができると思っています。

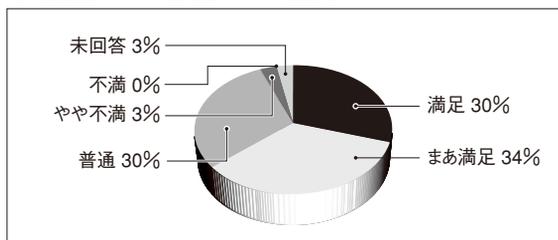
今年度から入院患者様一人ひとりに対し、栄養管理計画を立て、それに基づいた栄養管理を実施することで保険点数が加算されることになりました。今まで以上に個人に合わせた食事提供を行っていきけるよう、スタッフ一同がんばって参ります。

今回は平成18年3月に実施した食事満足度調査の結果発表です。

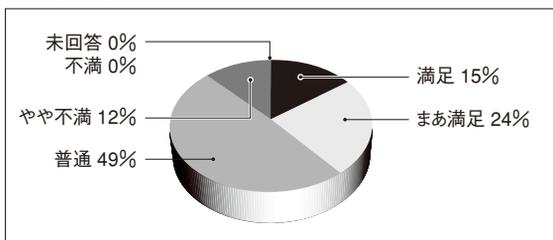


実施日:3月27日(月)~4月1日(土)
対象者:入院患者56名(治療食をお召し上がりの方を含む)
回収率:71%(56名中40名回収) 有効回答数33名

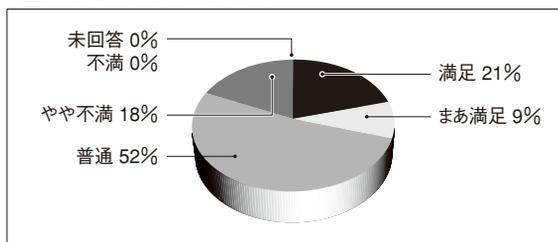
1 入院中の お食事には満足されていますか?



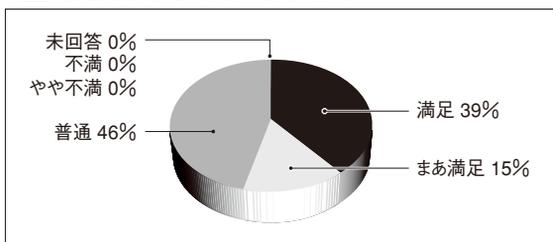
2 お食事の味付けはいかがですか?



3 量 はいかがですか?



4 盛りつけはいかがですか?



5 その他のご感想

- ・うどんの味が一番おいしく食べられました。濃い薄いの差がきついです。
- ・6歳です。ごはんがおにぎりになっているのでとても食べやすいです。
- ・病院食にしてはおいしいです。 ・ごはんの量が多すぎる。



この調査にご協力いただきましてありがとうございました。まだまだ味付け・量に関しまして満足いただけない点が多くみられる結果となりました。量に関しましては見直しを実施いたしました。また今後ともどうぞ率直なご意見・ご要望などお寄せください。

島田病院では、このニュース・レターが病院と患者様を結びコミュニケーションツールとなるよう願っています。ぜひ、みなさまからのご意見、ご感想を館内各所に設置している「きくぞう君(ご意見箱)」までお寄せください。