

～こころに笑顔の種がふる～

# はあとふる

地域の皆さまに、  
Warm Heart(心)  
Cool Head(知識・判断)  
Beautiful Hands(技術)で  
ヘルスケアサービスを提供するための  
コミュニケーション誌



### 行政の立場から見た はびきのの強みと課題

#### 強みは深い地域ネットワーク 若い世代の参加を促したい



羽曳野市保健福祉部  
保険健康室  
健康増進課 兼  
新型コロナウイルス  
ワクチン接種推進室  
課長

まさあき  
辻村真輝さん

羽曳野市の介護・福祉行政は3つの圏域、東(古市・駒ヶ谷・西浦)、中(羽曳が丘・殖生)、西(高鷲・丹比)に分けて行っています。これは単なる地理的な分け方ではなく、地域性も考慮しています。東は古くからのまちでぶどう農家も多く、中は新しいまち、西は高度成長期に開発が進んだまちです。それぞれの地区ならではの住民意識やつながりに基づいてほどよいサイズで分けられ、まとまることができるまち。羽曳野ならではの強みです。

各地区では、町会や自治会、老人クラブ、民生委員など、住民の方々が独自の活動をしています。活動が集まってくる細かな情報は、社会福祉協議会などを通じて市に集まり、福祉や介護施策の計画・実行に活かされます。今回のワクチン集団接種でも、日程広報や地区ごとのチャーターバス便の手配などで、大変ご協力いただきました。長年にわたって築いた地区に深く根づいたネットワーク、これも羽曳野市の大きな財産だと思います。

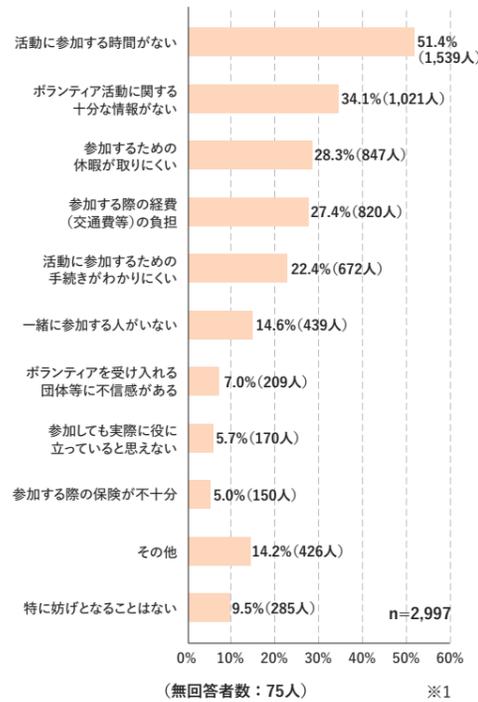
一方で、活動の中核を担っていただいている方々自体が高齢化しています。今後、市では、町会や自治会や商店会、あるいは青年団やボランティア活動なども含め、若い人たちがこれらの活動に参加しやすい環境づくりにも取り組む予定です。

#### 《相談窓口》

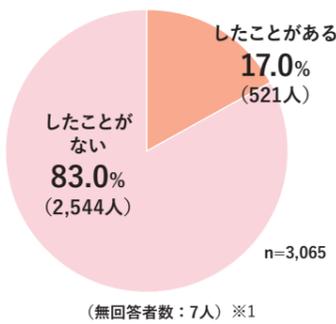
羽曳野市社会福祉協議会  
〒583-8585  
大阪府羽曳野市誉田4-1-1  
TEL 072-958-2315

日常生活自立支援のための各種サービスの相談(福祉サービスなどの利用援助、金銭管理サービス、書類等預かりサービスなど)やボランティア参加に関する相談など、生活や福祉にかかわるあらゆる相談を受け付けています。

#### ボランティアへの参加の妨げとなること (複数回答)



#### ボランティア活動経験の有無 (2018年の1年間での活動経験)



#### 羽曳野市のボランティア登録数と登録人数の推移

|                 | 2016年度 | 2017年度 | 2018年度 | 2019年度 |
|-----------------|--------|--------|--------|--------|
| ボランティア団体(団体)    | 60     | 59     | 63     | 63     |
| ボランティア登録者数(人)   | 717    | 682    | 665    | 645    |
| 個人ボランティア登録者数(人) | 51     | 46     | 43     | 58     |

※2

#### 羽曳野市のNPO法人数の推移

|            | 2016年 | 2017年 | 2018年 | 2019年 | 2020年 |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| NPO法人数(団体) | 19    | 21    | 24    | 25    | 24    |

※2

羽曳野市のボランティア登録団体数やNPO法人数は横ばいが続く。一般的には近年、ボランティアに参加への意欲は高まっているが、実際に「したことがある」人は17%で5人に1人にとどまる。できない理由のうち、「十分な情報がない」「手続きがわかりにくい」といった初步的な理由もあげられており、基本的な情報発信が必要ながうかがえる。

#### 羽曳野市の町会加入率の推移

|             | 2016年  | 2017年  | 2018年  | 2019年  | 2020年  |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 町会加入世帯数(世帯) | 36,939 | 36,740 | 36,322 | 35,920 | 35,054 |
| 市全体世帯数(世帯)  | 49,253 | 49,524 | 49,771 | 50,071 | 50,376 |
| 町会加入率(%)    | 75.00  | 74.19  | 72.98  | 71.74  | 69.58  |

※2

#### 羽曳野市の民生委員の人数と活動件数の推移

|             | 2015年度 | 2016年度 | 2017年度 | 2018年度 | 2019年度 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 民生委員人数(人)   | 182    | 180    | 181    | 179    | 178    |
| 民生委員活動件数(件) | 3,187  | 2,968  | 2,332  | 2,446  | 2,407  |

※2

#### 羽曳野市の老人クラブ数と会員数の推移

|             | 2016年 | 2017年 | 2018年 | 2019年 | 2020年 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 老人クラブ数(クラブ) | 143   | 139   | 137   | 132   | 126   |
| 会員数(人)      | 8,140 | 7,859 | 7,368 | 7,026 | 6,555 |

※2

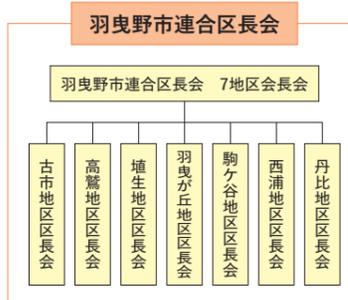
#### 羽曳野市のこども会と会員数の推移

|           | 2016年 | 2017年 | 2018年 | 2019年 | 2020年 |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 登録単位数(団体) | 35    | 35    | 35    | 29    | 28    |
| 会員数(人)    | 974   | 839   | 715   | 616   | 468   |

※2

#### 羽曳野市の町会・自治会組織

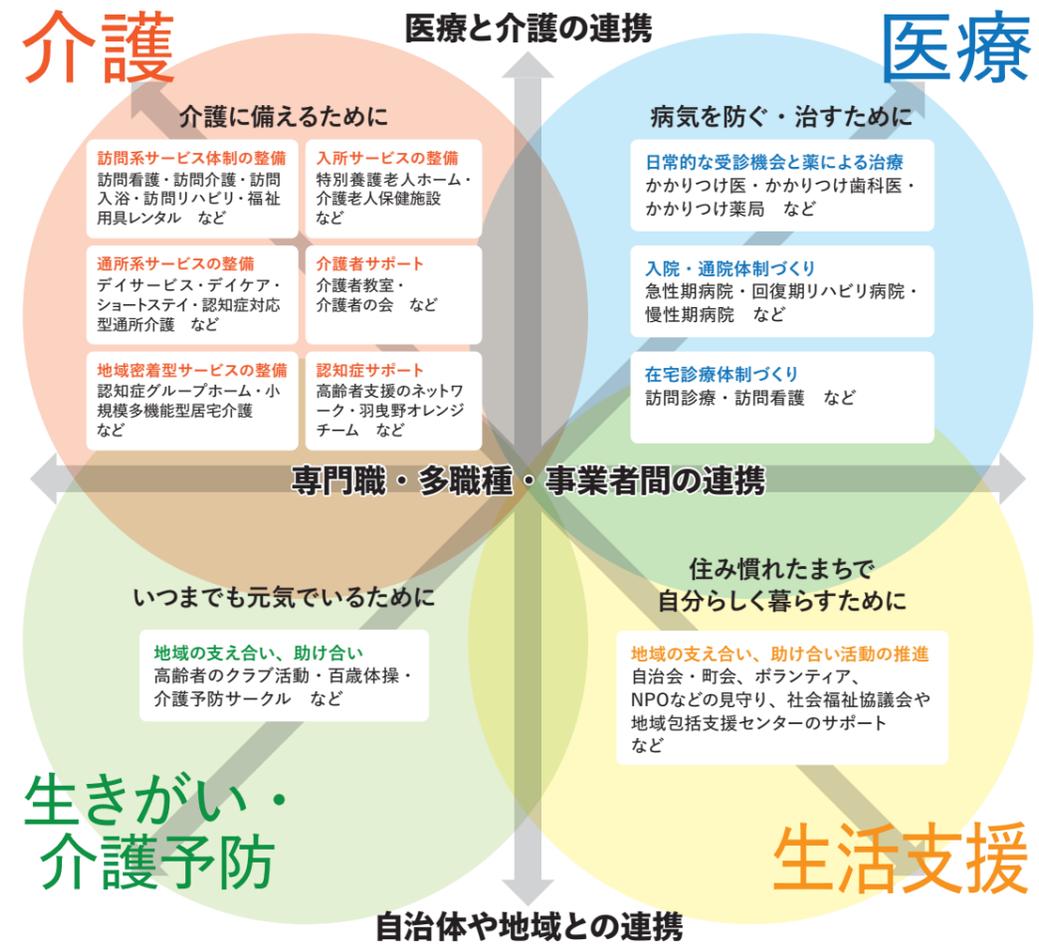
羽曳野市連合区  
長会加入町会数 **199町会**



羽曳野市の町会・自治会組織は7地区からなる。羽曳野市の世帯数自体は増加しているが町会加入率は減少傾向にある。民生委員人数と活動件数も減少傾向にある。老人クラブや子ども会の数は減少がより顕著に。日々の暮らしにより近い集まりだけに、活動の再活性化が期待される。

## Part1

# 地域で一体となって取り組む 高齢者の医療と、 生活支援&介護予防



## 住民同士の「気取らない関係」で見守る、支える 住み慣れたはびきので、健康にいきいきと！

現在羽曳野市が、今後増え続ける高齢者の健康と生活を支えるために実施・推進しているのは「第8期(2021~2023年度)羽曳野市高齢者いきいき計画」と呼ばれるもの。これは「団塊の世代」が75歳以上の後期高齢者となる2025年を見据えた基本計画だ。

このなかでとりわけ大切にされているのが「支えあい」の精神だ。市、医療機関、介護事業者などが連携した地域包括ケアシステムや各種サービスの整備・充実はもちろんだが、それと同様に「地域コミュニティの大切さ」が謳われている。

町会やいろんな集まり、あるいはボランティア活動などを通じて、顔見知りになって会話をし、互いがふだんの暮らしぶりを理解していれば、小さな変化に気づくこともできる。同じまちに暮らす住民同士だからこそ築ける「気取らない関係」こそ、高齢者にとっては何よりの安心につながる。

「私たちにできること」のヒントを探してみた。

# みんなであらゆるはびきの

いま羽曳野市では、高齢者の暮らしを見守り、支える体制づくりが進められている。その役割を担うのは、私たち住民一人ひとりだ。では、いったい何をすればいいのだろうか。すすんで行われているさまざまな活動取材し、「私たちにできること」のヒントを探してみた。

※1 令和元年度 市民の社会貢献に関する実態調査報告書 (2020年6月内閣府)  
※2 第4期羽曳野市地域福祉計画・地域福祉活動計画 (2021年3月羽曳野市)  
※3 羽曳野市HP 羽曳野市の町会・自治会組織について (2017年4月現在)

### 大規模ワクチン接種 スペシャルインタビュー



#### 城山病院としまだ病院の連携で 大規模接種がスムーズに終了

羽曳野市の集団接種がスムーズに行えた要因のひとつに、2月に実施した2000人規模の接種訓練があげられます。その際、早めに来場される方の待合スペースの確保や、動線の整理、来場者の誘導がしやすいよう会場全体を見渡せるレイアウトにするなど改善点が明らかになり、今回に活かされました。また、ゾーンごとの時間配分を細かく決め、それを守ることで、人の滞留を防止。城山病院としまだ病院の連携も素晴らしく、当初は1日の接種人数を1015人と計画していましたが、1240人まで拡大できました。

また、接種会場へ向かう無料巡回バスや、地域で人数を集めて予約してもらった「特別お迎えバス」を用意するなど、お一人では会場に足を運びにくい方も来場しやすいように調整。接種は順調に進み、市全体の接種率アップにつながったと思います。

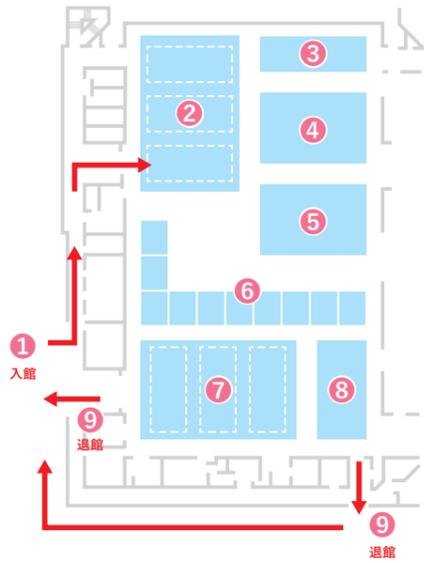


### 6 ワクチン接種

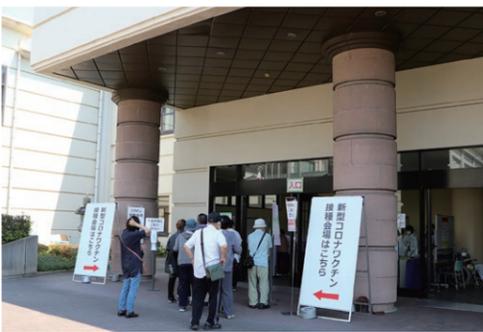
接種場所のすぐ隣のスペースでは、薬液担当の看護師が注射器に薬液を充填。25の接種ブースが用意され、接種を受ける人はブース内の椅子で待機。各ブースを3人一組の看護師が回って接種し、接種済証にワクチンシールを貼り付け



### 羽曳野市立 総合スポーツセンター はびきのコロセアム



### 1 接種会場入口



集団接種の予約は、10分刻みで、40人ずつ。はびきのコロセアムの入口で手指消毒と検温をすませて、接種会場内部へ

### 2 待合エリア



待合エリアには、120席のいすが用意され、10分後に接種の40人、20分後に接種の40人、30分後に接種の40人が、それぞれ分かれて順番待ち

### 3 受付

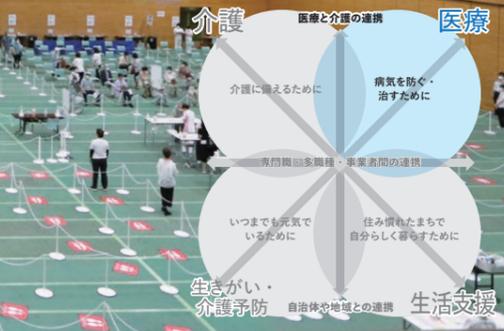


病院事務スタッフと市の委託業者が担当。再度検温をし、身分証明書を確認

### 4 予診



看護師が、予診票を確認。基礎疾患の有無や使用中の薬、アレルギー・ぜんそくの有無などを質問し、ワクチン接種にあたって、より注意が必要な方を判断



### 〈羽曳野市の集団接種を支えた人々〉



## Part2

羽曳野市役所 羽曳野市保健センター 民間病院 ボランティア など

# 地域のさまざまな機関の 協力のもと 大規模ワクチン接種を実現!

## ～1日あたり1240人×30days～

羽曳野市では、2021年5月25日から7月2日まで、65歳以上の方を対象とした新型コロナウイルス集団接種を実施。会場となったはびきのコロセアムでは、連日1000人超の方が接種を受けました。

この集団接種では、予約の受付を市役所が担当、当日の予診問診・接種を医療法人春秋会城山病院と運動器ケアしまだ病院の医師・看護師が担当、副反応に備えた救急体制を保健センターが担当。そのほか、両病院の事務スタッフ、市の委託業者、ボランティアなどが総出で運営にあたりました。

7月19日時点の羽曳野市65歳以上の最終接種率は、1回目接種が87.5%、2回目接種が80.8%（集団接種・個別接種・巡回接種の総計）。スムーズな接種で、多くの市民がいち早く安心を手に入れました。この後、羽曳野市では65歳以上は7月中、64歳以下は9月中には希望者の接種を終える予定にしています。

### 9 バスも運行



はびきのコロセアムと市内各地を結ぶ無料巡回バス(3ルート)も運行

### 7 経過観察エリア



接種後は15分(注意が必要な方は30分)健康観察をして、すべての段階が終了。会場内の受付から健康観察終了までに要する時間は、20分から30分程度

### 8 副反応に備えてベッドも用意



緊急時は救急車を呼び搬送へ

### 5 医師問診

医師が、体調や持病を確認し、ワクチン接種が可能かどうか、また接種後の健康状態を観察する時間の長さ(通常は15分、注意が必要な方は30分)を判断



### 集団接種スタッフへの応援をいただきました!



声楽家のみなさんがお昼休みに会場でお慰問コンサート開催

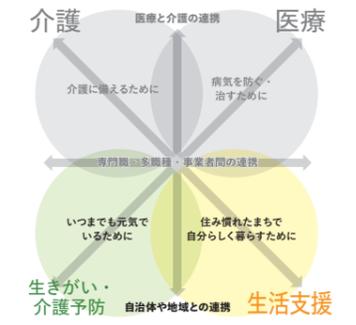


大阪芸術大学の学生さんによるフラッシュモブのサプライズ



小学生が接種にかかわるスタッフに応援メッセージ





# Part3 高齢者の日常生活の中から、情報をキャッチアップできる取り組みを!

地域の子どもたちと一緒に野菜づくり

去年から、商店会では新たな試みも始めた。休耕したままの畑を借りて、高齢の方が地域の子どもたちと一緒に野菜をつくる活動だ。野菜づくりに詳しい高齢者が栽培指導する。

「いまの子どもは、土いじりすら経験が少ない。ものすごく喜びますよ。自分で種を植え、草を取って、最後は収穫して食べるとなれば、おいしさも段違いです。そうして月に数回、喜ぶ子どもたちと畑で一緒の時間を過ごす。高齢の方にとっては、自分が得意とすること子どもに成長に一役買うことができる。大げさですが、生きがいも感じてもらえると思います。」



汗を流しながら一緒に農作業をすれば、子どもに限らず子どもの親世代との交流も生まれ、互いが互いを思いやる気持ちが芽生える



じて、子どもの親と高齢の方も知り合いになります。住民同士の間関係の密度も上がり、「お仕着せのない見守り」ができるようになります。結果として地域の活力にもつながると思うんですね。」

商品の入ったレジ袋を持って配送へ。届ける際には、玄関や勝手口で一声かけて、家の中の様子をうかがうことも忘れぬ



## 〈高鷲中央商店会の取り組み〉 商店街で生活を見守る



ローソン 高鷲駅前通店 店長 浅野雄さん

profile ●1956年、寿雄さんの祖父が酒屋「浅野酒販」を創業。1987年に父がコンビニに業態転換、1996年にはローソンに。現在は3代目・寿雄さんが店長として現場を取り仕切る



## 〈市民ボランティアの取り組み〉

### ワクチン集団接種会場整理ボランティア



保健センターに企画書を持ち込み、ボランティアに参加 大和富雄さん

profile ●被災地の復旧作業をはじめ、大阪マラソンのゴール地点でランナーを迎えるスタッフなどのボランティアも経験。ボランティア仲間と一緒に活動することもあるが、一人で活動する機会も多い「ボランティアの達人」



接種会場の車寄せにバスや自家用車が到着するたびに目配りし、車いすを用意したり消毒を促したり、休む間もなく動く



大規模接種終了後には感謝状の贈呈式が行われました

### 相手がにこやかにされるボランティアを心がける

「今回の集団接種ではボランティアの募集はありませんでした。それでも自分で「サポートできることがあればさせてください」と企画書を書き、羽曳野市の保健センターに申し込みました。集団接種の会場整理ボランティアに参加した経緯をそう語る。

「基本的には現場では運営責任者の指示に従います。しかしそれぞれの持ち場、私なら来場者への声のかけ方やサポート方法などは任されている部分も多いんです。大和さんは、認知症サポーター養成講座も受けており、介助の基礎知識も持っている。歩くのがしんどそうな人がいれば、もちろん声かけはする。が、できるだけ自分の力で頑張ってもらおうようにもしている。」



### 古くからの人も新しく来た人も顔見知りの多い商店街にしたい 高齢者世帯への買い物配送サービス

ローソン高鷲駅前通店の前身は酒屋さん。創業62年、商店会の中でも古い地元密着のお店だ。このお店では、コンビニには珍しい「高齢者世帯への買い物配送サービス」を行っている。酒屋さん時代にビールやお酒を届けていたのと同様に、お店で買った品物を届けてあげる。そしてこれは「高齢の方の見守り」も兼ねている。

「水や調味料、総菜やこまごまとした日用品などは、週1〜2回、うちでまとめて買われる方も多いです。顔なじみは30人ほど。お店に來られた時には、世間話をしながら体調や暮らしぶりなども聞きだすようにしています。いま、届けているお宅は15軒ぐらいです。」



一般のコンビニでは見かけない、人気の高い地産の果物や調味料も。近隣の高齢者にお店に顔を出してもらうための工夫だ

性化の重要な取り組みテーマとしている。そうして積み重ねた関係は、緊急時の命綱になる。

「以前、よく知った方が道でうずくまっていた。聞けば『転んだ』。顔色も尋常ではない。急ぎ、商店会の活動に参加してくれているはあとふるグループスタッフの江田さんに連絡し、現場に駆けつけてくれました。結果は骨折でした。処置が早かったこと、しつかりハビリできたことが幸いし、今は元気になれました。もう何年も経ちますが、いまでも『あの時ありがとうございます』と。買い物にもよく来られます。販売人冥利に尽きませよ。」

名札についているオレンジのリングは、厚生労働省が進める「認知症サポーター」を養成する講座を修了した印。認知症の人やその家族を手助けする地域のリーダーだ

引き続き

# 運動器ケア しまだ病院は、 新型コロナウイルスワクチン一般集団接種 〈四天王寺大学会場〉の運営事業を担います

運動器ケア しまだ病院では、今年5月25日(火)から7月2日(金)までの期間、城山病院とともに、四天王寺大学看護学部のご協力をいただきながら、新型コロナウイルスワクチン高齢者集団接種の主管病院として運営に携わってきました。

このたび、新たに羽曳野市の要請を受け、市が準備した四天王寺大学を接種会場とする、一般の方(16歳以上64歳以下)への集団接種に関しても、引き続き主管病院として運営事業を担うことになりました。

## ●一般(16歳以上64歳以下)集団接種

**時間** 平日:13時40分～16時10分  
日曜日:10時00分～16時30分

**場所** 四天王寺大学 東体育館(運動器ケア しまだ病院運営)  
(右記参照)

[接種会場までのアクセス]



## 上記に伴って、外来診療体制を変更します

上記の決定に伴い、外来診療体制が以下のように変更となります。集団接種事業においては、医師・看護師のみにとどまらず、多くの医療従事者が運営に携わるため、このような方針となりました。しかしながら、緊急性の高い手足のケガ、動けないほどの腰痛などは一度ご相談ください。みなさまには、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

**期間** 2021年7月26日(月) ▶ 2021年8月28日(土)

|      | 月        | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----------|---|---|---|---|---|
| 午前診療 | 通常通り(※1) |   |   |   |   |   |
| 午後診療 | 予約診療のみ   |   |   |   |   |   |

午後の診療(月～土)は、全て予約のある方のみ

午前の診療(月～土)は通常通り(※1)

※1: 予約のない方(初めて来院される方も含む)と予約の方の診察を行います

8月30日(月)以降は通常通り運営いたします

運動器ケア しまだ病院 ☎072-953-1001(代)



国からのワクチン供給数や供給時期により、接種日程などが変更する場合があります。詳細はコールセンターおよび市ウェブサイトでご確認ください。

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
0570-002-750 (平日のみ 9:00～17:15)

〈老人クラブの取り組み〉

## 「いきいき百歳体操」を自主運営



駒ヶ谷地区  
老人クラブ会長  
しんどう  
真銅忠司さん

**profile** ●82歳。通信関連企業を60歳で定年退職後、関連会社の経営に携わり65歳で引退。その後、駒ヶ谷地区の老人クラブ・長生(ちょうせい)会々長となり16年が経つ。現在、羽曳野市老人クラブ会長、大阪府老人クラブ理事も務める

### 「いきいき百歳体操とは？」

体に重りをつけてゆっくりと動き、筋力をつけて動きやすい体をつくる介護予防を目的とした体操。羽曳野市では地域包括支援センターが推進役を担い、体操の仕方や教室運営を指導する。教室の立ち上がり期の数回は専門のインストラクターが体操指導するが、その後は老人クラブや町会などが主体となって継続的に教室を運営する。現在羽曳野市内では約150カ所で展開されている。

「老人クラブの目的は、『とにかく家から連れ出すこと』。興味を持ってもらえそうなことを企画して誘い出す。出かけるとなれば、服を選んだり、髪も整えたりと身だしなみも気にします。会う回数が増えれば会話も弾むようになる。互いの環境もわかり、悩みや弱音も共有できる。少しは気分も晴れますから。」

駒ヶ谷老人クラブ長生会が、地域の依頼を受けて「いきいき百歳体操」を始めたのは7年前だ。以前より、週1回程度、駒ヶ谷地区の公民館「駒ヶ谷老人いこいの家」2階でカラオケ会を開いていた。そこに体操を「くっつけた」。部屋には体操に必要なモニターもスピーカーもあつたので、スムーズに導入できた。

コロナ禍では、感染防止の観点からカラオケはできず中止に。それでも真銅さんは新企画を立ち上げた。

「今年7月からは体操を再開しました。秋頃には喫茶サロンや映画鑑賞などとセットにしたいと考えています。やはり体操だけだとつまらないでしょ。会場も2階から1階にして、機材を揃えるため大阪府老人クラブに助成金を申請し承認も得ています。やり方は見

まずは「家から連れ出す」ために、  
あの手この手で楽しみを提供



つかるもんです」。

16年間会長を務めた真銅さんの目下の悩みは「後継者づくり」だ。「駒ヶ谷地区は受け継いでくれる方がいるのですが、市の会長のめどが立っていません。戦後生まれの方はライフスタイルも異なり、入会希望者が減ってきています。それでも私は「会員であろうがなかるうが、一度顔を出してみれば！」と誘っていますよ。イマイチならやめればいいし、楽しければ入会してほしい。なんてったって会費は1年間で1,000円!十分もとはとれますよ」。



しまだ病院とは脊椎管狭窄症で腰を痛めて以来17年のおつき合い。現在も週2～3回各2時間程度、Eudynamics ヴィゴラスに通い、ストレッチや器具を使った体操に汗を流す。82歳とは思えないしなやかな体



## 3選手からのお礼の言葉



フリースタイル  
モーグル

松田 颯

目標支援額400万円突破、支援者数も100名を突破、本当に感謝しかありません。2022年2月に開催される北京オリンピックまで、あと7カ月あまり、最終仕上げの段階にさしかかっています。本番に向けて、今の自分に必要なものがわかってきたところです！必ず、やってやります！支援していただいたみなさま、本当にありがとうございます！そして、これから“こそ”、どうぞよろしくお祈りいたします。



車いす  
バスケットボール

堀内 翔太

たくさんの応援メッセージに触れ、3人とも、より一層モチベーションが高まり、トレーニングに取り組みえています！コロナ禍で満足いく活動はしづらいのも事実です。しかし、バラスポーツで障害のある方や子どもたちに夢や希望を与えられるように、さらに日々精進して頑張りたいと思います！今後は大会情報や練習風景などもSNSで随時アップしていきます！これからも応援のほどよろしくお祈りいたします！



BMX

朝比奈 綾香

わずか1カ月半の間に目標支援額達成、さらには支援して下さる方が100名を超えたことに、感動と感謝の気持ちでいっぱいです。ご協力、ご支援いただいたみなさま、本当にありがとうございます。みなさまの応援にお応えできるよう、私自身はもちろんですがともにトレーニングする3人で心をつなげて、より一層精進いたします。今後とも、応援よろしくお祈りいたします！！

写真：黒田浩二氏撮影



SOH  
MATSUDA

【戦歴】  
2019年 2月 (アメリカ)ノースアメリカンカップストラットンDM1位  
2019年 2月 (カナダ)ノースアメリカンカップ  
ヴァルセントカムMO3位 DM3位  
2019年 2月 (アメリカ)ノースアメリカンカップ  
スチームポートMO4位  
2019年 2月 (アメリカ)ノースアメリカンカップ  
エイベックスMO6位 DM1位  
2019年 3月 (アメリカ・カナダ)ノースアメリカンカップ総合優勝  
2019年 3月 (福島)第97回全日本選手権MO1位  
2019年12月 (フィンランド)ワールドカップフィンランド  
ルカMO12位  
2019年12月 (中国)ワールドカップ 中国 太舞 DM6位  
2020年 2月 (日本)ワールドカップ 日本 秋田MO17位  
2021年 3月 (日本)第41回全日本スキー選手権MO1位



SHOTA  
HORIUCHI

【戦歴】  
【日本代表】2019年度 アジアドリームカップ優勝  
【近畿選抜】第21回全日本ブロック  
選抜車いすバスケットボール選手権大会3位  
【伊丹スーパーフェニックス】2019年度  
●天皇杯 第47回日本車いすバスケットボール選手権大会  
近畿ブロック予選優勝  
●天皇杯 第47回日本車いすバスケットボール選手権大会  
西日本2次予選3位  
●天皇杯 第47回日本車いすバスケットボール選手権大会6位  
●WESTリーグ2019優勝  
●広島車いすバスケット交流大会優勝  
●第2回コタロウ杯優勝  
●第42回近畿車いすバスケットボール選手権大会優勝



AYAKA  
ASAHIINA

【戦歴】  
2012年 世界BMX選手権大会(イギリス) ベスト16位  
2012年 全日本BMX選手権大会2位  
2013年 JBMXFシリーズ1位  
2013年 アジアBMX選手権大会(シンガポール)2位  
2013年 全日本BMX選手権大会3位  
2014年 全日本BMX選手権大会3位  
2014年 BMXタイオープン2位  
2014年 アジアBMX選手権大会(インドネシア)4位  
2016年 全日本BMX選手権大会3位  
2017年 全日本BMX選手権大会3位  
2017年 ひたちなかBMX国際5位  
2018年 全日本BMX選手権大会6位  
2018年 大阪BMX国際3位

はあとふるグループの



はあとふるグループで働く3人のアスリートが、  
再び世界で戦うためのクラウドファンディング終了

目標  
400万円  
に対し

148人の方から  
505万6000円の支援金が！

みなさま、本当にありがとうございました！

はあとふるグループには、日々現場で働きながら、世界をめざす3人のアスリートがいます。今回、その3人が再び世界に挑戦するためのプロジェクトとして、クラウドファンディング<sup>(※1)</sup>を実施しました！みなさんのご厚意により、支援金も目標達成！プロジェクトの実施が決定しました。



### ■クラウドファンディング実施概要

コロナ禍で活動機会が減少した3選手が、もう一度世界と戦うために！

- 目標金額 4,000,000円
- 募集期間 2021年5月18日(火)11時~6月30日(水)23時
- ご支援の使い道 朝比奈選手、堀内選手、松田選手の活動費用
  - 国内練習費用 100万円(3名分として)
  - 国内大会費用 100万円
  - 海外遠征費用 150万円
  - その他費用 50万円
- 実施内容 朝比奈選手、堀内選手、松田選手が2021年8月1日~2022年7月31日まで、それぞれ練習および大会出場を行ったことをもってプロジェクト実施完了

### ■支援をいただいたみなさま

(五十音順)池田 怜那、悠里様/株式会社イサム工芸社 代表取締役 高見 徹様/石神 ユク子様/伊集院 乾治様/岩下 真樹様/笠谷 明美様/笠谷 智美様/有限会社加藤工業様/菊井 孝三様/株式会社岸化学様/ Kimiko様/きんの様/小賀原 一範様/小林 真砂子様/ごま&お様/堺市駅前スマイルファミリーフェスティバル実行委員会様/菅野 輝史様/杉浦 規介様/住吉 忠男様/堀のおおちゃん様/園田 久佐男様/株式会社タル斗様/チョーヤ梅酒株式会社 代表取締役社長 金銅 重弘様/豊田 裕美様/株式会社 中川組様/中村 光男様/はびきのWINGS様/比嘉 悟様/松川 泰士様/松下 拓真様/松本 郁夫様/株式会社 萬野様/宮下 真由美&鄭 重成様/向井 久代様/明和軽鉄株式会社様/株式会社森下メリヤス工場様/安田 朝子様/やまと様/吉谷 考裕様/吉野石膏株式会社様

※クラウドファンディングのリターンとして「広報誌へのお名前掲載」をお約束した方々です。このほかにも多くの方々からご支援いただき、その数は148人にものぼりました。

※1 クラウドファンディングとは? インターネット上で行う資金調達の仕組みです。インターネットを通じてたくさんの人々に少額の資金提供を呼びかけ、目標額に到達した場合のみ、プロジェクトの実行が決定するというものです。

その3人は、朝比奈綾香(BMX)、堀内翔太(車いすバスケットボール)、松田颯(フリースタイルモーグル)です。それぞれ毎日、Enduramics ヴィゴラスでスタッフとして働きながら、2024パリ夏季オリ・パラ、2022北京冬季オリ・パラへの出場をめざしてトレーニングを重ねています。

はあとふるグループでは、3人の身体機能のサポートはもちろん、活動にかかる費用の一部支援も行っています。しかし、海外遠征やマシン

やギアのメンテナンスなどの出費は想像以上です。また、どの競技も競技人口は少なく、ほかの企業などのスポンサーも十分とは言えず、不足は個人の出費で補わざるを得ません。

さらにはこのコロナ禍では、肝心の練習・遠征試合の機会すら失われ、戦うモチベーションを維持することすらままならない状況にありました。今回のこのプロジェクトは、そんな厳しい環境下でありながらも、それでも戦う気持ちと姿勢を忘れない

3人の姿を通して、身体機能の回復に取り組む患者さんには「あきらめない気持ち」を、スポーツを始めた子どもたちや中高生アスリートには、「世界に羽ばたく夢」を届けたいという思いから始めました。

約1カ月半の支援募集期間内に、支援を表明してくださった方は実に148人、寄せられた支援金は総額505万6000円にも及びました。

あらためて、ご支援くださった方々に深く感謝いたします。本当にありがとうございました。

【今号の記事】

【特集】

## みんなでももる!はびきの

- P02 **《Part1》** 住民が一体となって取り組む  
高齢者の医療と、生活支援&介護予防
- P04 **《Part2》** 地域のさまざまな機関の協力のもと  
大規模ワクチン接種を実現!
- P06 **《Part3》** 高齢者の日常生活の中から、  
情報をキャッチアップできる取り組みを!
- P09 運動器ケアしまだ病院は、新型コロナウイルスワクチン  
一般集団接種(四天王寺大会会場)の運営事業を担います
- P10 **【連載】** はあとふるグループの動くNews  
はあとふるグループで働く3人のアスリートが、  
再び世界で戦うためのクラウドファンディング終了  
目標400万円に対し、  
148人の方から505万6000円の支援金が!  
みなさま、本当にありがとうございました!
- P12 **【連載】** はあとふるたより「動く。」

はあとふる たより

# 動く。

はあとふるグループでは、毎月1回、施設内にメッセージポスター「動く。」を掲出しています。私たちが日々の医療・介護現場で感じていることをスタッフみんなで共有したい、そんな思いから始めた活動です。ぜひご一読ください。

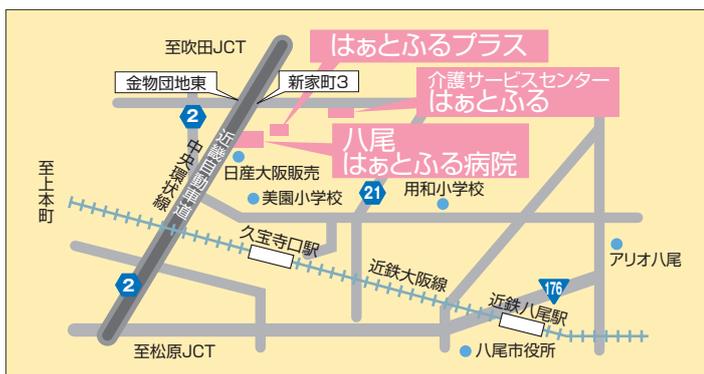
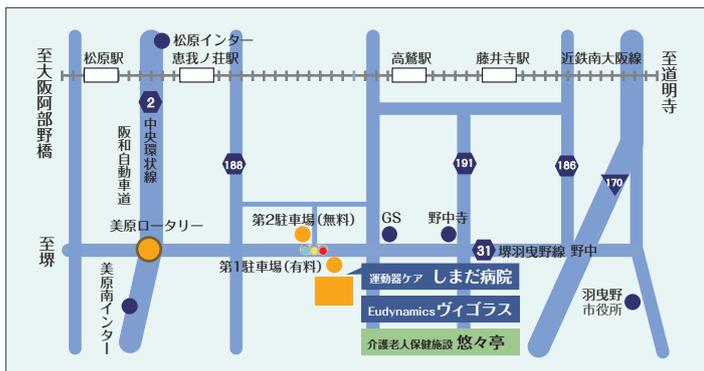
2歳の長男と生まれたばかりの長女の育児。夫として父として、家族が大変なときに一番近くで支えたい。理学療法士の彼は、自然とそう思って一週間の育休をとった。

はじめは、仕事に穴を開けることに不安があったそう。それでも、家族のことも含めて仲間の理解があったから、思い切った育休に入れた。

毎日、顔を合わせる間柄でも、その人のことを理解することは難しいもの。普段、仕事の顔しか知らない人同士が、お互いに新しい一面を知ることは、実はかけがえのないことなのではないだろうか。

父の顔、夫の顔、理学療法士の顔、どれもが彼らしさ。子どもと遊ぶ姿。家族の笑顔。幸せな笑い声がここまで届いてきそう。

自分らしく自然体で働ける場所。そんな職場をゆっくりと、でもたしかに育んでいきたい。



## はあとふるグループ

### 医療法人はあとふる

- 運動器ケアしまだ病院 Tel.072-953-1001 / Fax.072-953-1552
  - Eudynamics ヴィゴラス Tel.072-953-1007 / Fax.072-953-1007
  - 介護老人保健施設 悠々亭 Tel.072-953-1002 / Fax.072-953-1911
    - 通所リハビリテーション Tel.072-953-0045 / Fax.072-953-1911
  - 通所介護 悠々亭 Tel.072-979-7807 / Fax.072-953-1911
  - 在宅介護支援センター 悠々亭 Tel.072-953-1003 / Fax.072-953-1332
  - 介護サービスセンター ゆうゆう亭 Tel.072-953-5514 / Fax.072-953-1332
  - 訪問看護ステーション ハートパークはびきの Tel.072-953-1004 / Fax.072-953-0022
- 〒583-0875 大阪府羽曳野市榎山100-1
- ヘルパーステーション 悠々亭 Tel.072-953-1062 / Fax.072-953-0022
- 〒583-0883 大阪府羽曳野市向野3-96-7
- 八尾はあとふる病院 Tel.072-999-0725 / Fax.072-923-0180
    - 通所リハビリテーション Tel.072-999-0726 / Fax.072-923-0186
    - 訪問リハビリテーション Tel.072-999-0725 / Fax.072-923-0180
- 〒581-0818 大阪府八尾市美園町2-18-1

- 介護サービスセンター はあとふる Tel.072-999-8126 / Fax.072-999-6118
- 〒581-0815 大阪府八尾市宮町5-6-22
- 通所介護 はあとふるプラス Tel.072-920-7216 / Fax.072-920-7256
- 〒581-0815 大阪府八尾市宮町6-6-16

### 社会福祉法人はあとふる

- 通所介護 ゆうゆうハウス Tel.072-931-1616 / Fax.072-931-1128
  - サービス付高齢者向け住宅 ゆうゆうハウス Tel.072-931-1616 / Fax.072-931-1128
- 〒583-0875 大阪府羽曳野市榎山96-10

その人がその人らしく自分の人生を全うすることを  
Warm Heart -心- Cool Head -知識・判断- Beautiful Hands -技術- で支援します

