

～こころに笑顔の種がふる～

はあとふる

地域の皆さまに、
Warm Heart(心)Cool Head(知識・判断)Beautiful Hands(技術)で
ヘルスケアサービスを提供するためのコミュニケーション誌

2023.10
Vol. 72



地域で支える！自宅でがんばる！

動いて治そ！



今号の
はあとふるな人々



八尾はあとふる病院
医師 石井 英
八尾・柏原エリアで心臓リハビリ
テーションができる病院ネット
ワークづくりに奮闘中

詳しくは3ページへ



運動器ケア しまだ病院
アーティスティックスイミング
乾 友紀子

世界水泳選手権2023福岡大会で2
大会連続金メダル獲得。応援いた
だいたみなさんに感謝のメッセージ

詳しくは12ページへ



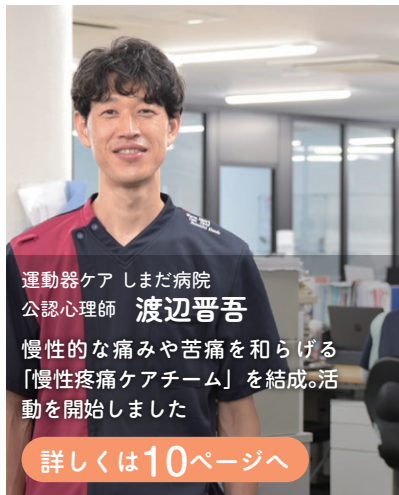
通所介護 ゆうゆうハウス
介護福祉士 丹羽義之

ゲーム感覚で楽しみながら認知機能を維
持。CogEvo® を使った CLEVER プロ
ジェクトを展開中



介護老人保健施設 悠々亭
作業療法士 山田真規

詳しくは8ページへ



運動器ケア しまだ病院
公認心理師 渡辺晋吾

慢性的な痛みや苦痛を和らげる
「慢性疼痛ケアチーム」を結成。活
動を開始しました

詳しくは10ページへ



特集

地域で支える！
自宅でがんばる！
動いて治そ！

心臓病の専門医がいる5院が連携

八尾・柏原エリアの 心臓リハビリネットワーク 活動開始！

座談会

急性期・回復期・維持期

地元で心臓病治療を完結できてこそ、本当の地域医療

八尾徳洲会総合病院
循環器部長/
心臓血管センター 副センター長
松尾 浩志氏

志紀なかむらクリニック
院長 藤川 純子氏

白岩内科医院 副院長/
循環器内科・心臓リハビリテーションセンター
センター長
西岡 慎夫氏

八尾はあとふる病院
循環器内科 科長
石井 英氏

なかむらクリニック
院長 中村 治夫氏



心臓に疾患を持つ方には欠かせない

「心臓リハビリテーション（以下：心臓リハビリ）」を知っていますか？

八尾・柏原エリアの心臓病の専門医がいる5院が協力し、
このエリアで心臓リハビリを行いやすい環境を整え始めました。

心臓リハビリをする・しないで、 予後はまったく変わる！

心臓に不安を抱える方に、
心臓リハビリできる支援体制を！

石井 松尾先生の声掛けをきっかけに、5つの病院でネットワークを作る活動を始めて1年余り。患者さんの情報を共有できる手帳を作ったり、病院間でバスを走らせたりと、活動も具体化してきましたね。

松尾 この活動を始めたのは、実は私自身が助けてほしかったからなんです。八尾徳洲会総合病院はいわゆる急性期の病院で、治療は



カテーテル手術のような外科的処置が中心になります。でも、それは心臓病の治療の入り口に過ぎない。
西岡 心臓病の治療で本当に重視されるべきは、回復期や維持期の過ごし方です。正しく運動したほうがいい。患者さんのADL (Activities of Daily Living / 日常生活動作) や、QOL (Quality of Life / 人生の質) に大きく影響します。



中村 本当にそう。実は松尾先生は私の師匠で、開業する前は心臓外科医として一緒に働き、指導を受けていました。その現場でよく見かけたのは、手術して退院後、しばらくすると手術する前以上に病状を悪くして再入院される患者さんです。手術もさることながら、手術後の心臓リハビリの重要性を思い知りました。私が心臓リハビリのクリニックを開院したのもそれが理由です。

住み慣れたこのまちで、
安心して豊かな人生を！

藤川 そもそも、患者さんは心臓リハビリに馴染みがありません。手術して退院できればあとは大丈夫と思っていちゃいます。私も長い間、大きな病院の循環器系の現場にいましたが、心臓リハビリをされた方としていない方とは、予後の状態がまったく変わりますからね。

松尾 手術はあくまで「救命」です。

命が助かりさえすればあとは寝たきりでもいいのか。そんなワケはない。大切なのは病気を持ちながらも、豊かに生きること。八尾徳洲会総合病院で急性期を経た患者さんにも、その後心臓リハビリを受けてもらいたい。でもそれをうちだけで対応するには限界があります。そこで、皆さんにも声をかけて…。

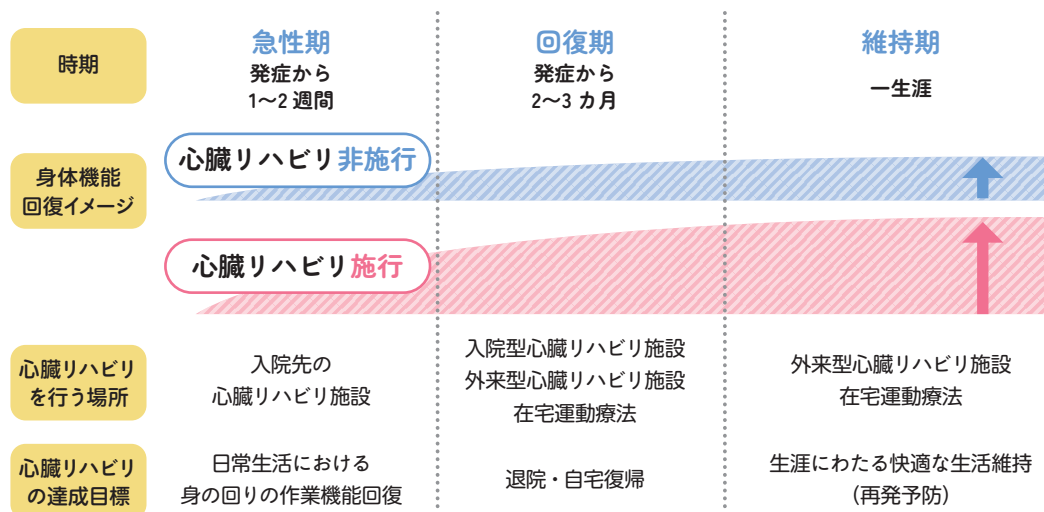
石井 私たちの八尾はあとふる病院は、回復期に入った患者さんが入院してリハビリできるリハビリ特化型の病院です。おもには整形外科のリハビリを行っています。外来(通院)で心臓リハビリも受けることができます。たとえ心臓病を患ったとしても、急性期、回復期、維持期、いずれの時期でも必要な治療やリハビリを受けることができる。そうして住み慣れたこのまちで安心して豊かな人生を送ることができる。それができてこそ、本当の意味での地域医療だと思いますよ。



心臓リハビリテーション (心臓リハビリ) とは？

心筋梗塞や心不全などの心臓病の再発を防ぐ疾病管理プログラムです。医師、看護師、理学療法士などの多職種が連携して、運動療法をはじめ、心臓病に関する正しい知識や予防策の啓発・指導、カウンセリングなどを行います。

●急性期→回復期→維持期で、「切れ目のない心臓リハビリ」が大切



八尾はあとふる病院の外来心臓リハビリの流れ (1時間)

八尾はあとふる病院の外来心臓リハビリは、かかりつけ医の診察を受けながらリハビリすることができます。



1 セルフチェック

ご自身で体重測定・血圧測定を行っていただきます。



2 問診

運動開始前に、体調や最近の服薬状況を確認します。



3 準備運動

心電図モニターをつけ、準備運動で徐々に身体を温めます。



4 有酸素運動

エアロバイクなどで有酸素運動を行います。(※症状を見ながら負荷量を調整)



5 筋力トレーニング

ゴムチューブなどを使った筋力トレーニングを行います。



6 整理体操

整理体操で、呼吸や脈拍を落ち着かせます。最後に血圧測定を行い終了となります。

正しい心臓リハビリを このエリアから！

継続して通うことが大切なのに、
その環境が整備されていない

石井 活動で注力したことは二つあります。一つは、患者さんの情報を共有する仕組みづくり。もう一つは通院しやすい環境を整えること。

中村 情報共有には、「心臓リハビリ手帳」を作りました。手術歴、心臓リハビリの実施歴、服用薬情報などを書き残せる手帳です。どんな病状や治療歴を持つ患者さんなのかをすぐに把握できます。

松尾 肝心なのは、通院環境を整えることです。八尾や柏原は、交通の便が悪い。高齢の患者さんにとって特に大切なのは通いやすさ。この地域はタクシーが圧倒的に少なく、雨が降った日には渋滞もひどい。

藤川 継続して通うことが大切なのに、基本的な環境が整備されていないですね。そんなこともあって、私や中村先生のクリニックでは、「日常的に気軽に通える駅近なロ

ケーション」にこだわっています。

石井 八尾はあとふる病院は駅からも遠い。そこで検討したのが、バスによる病院間の送迎です。八尾徳洲会総合病院で外来診察を終えた方が、その足で心臓リハビリできるよう、八尾徳洲会総合病院の玄関まで当院のバスがお迎えに行き、リハビリが終われば、また八尾徳洲会総合病院まで送る。外来診察とリハビリをセットにすれば、患者さんの負担は減らすことができます。



西岡 白岩内科医院でも、送迎バスを出すことにしました。また、当院はもともと糖尿病患者さんの透析用に自宅への送迎車も出していますが、心臓リハビリの患者さんも利用できる体制を整えました。

心臓病は、動いてはいけない？
間違った知識を持つ方が大半

西岡 活動は、まだまだこれからです。今後もっと心臓リハビリに関す

る正しい知識を提供する活動をしたいと考えています。「心臓リハビリ」という言葉自体も変えたいぐらい。リハビリと聞けば、辛くて苦しいイメージがある。ましてや、心臓病は動いちゃいけないという間違った先入観を持っている方がほとんどです。

中村 でも実際は違います。医療スタッフがついて、心電図モニターや血圧などを測定しながら運動するので、むしろ安全です。さらに、スタッフに日々感じている病気の不安などを相談することもできます。当院では同じ症状を抱える患者さん同士、励まし合いながらリハビリに取り組まれていますよ。

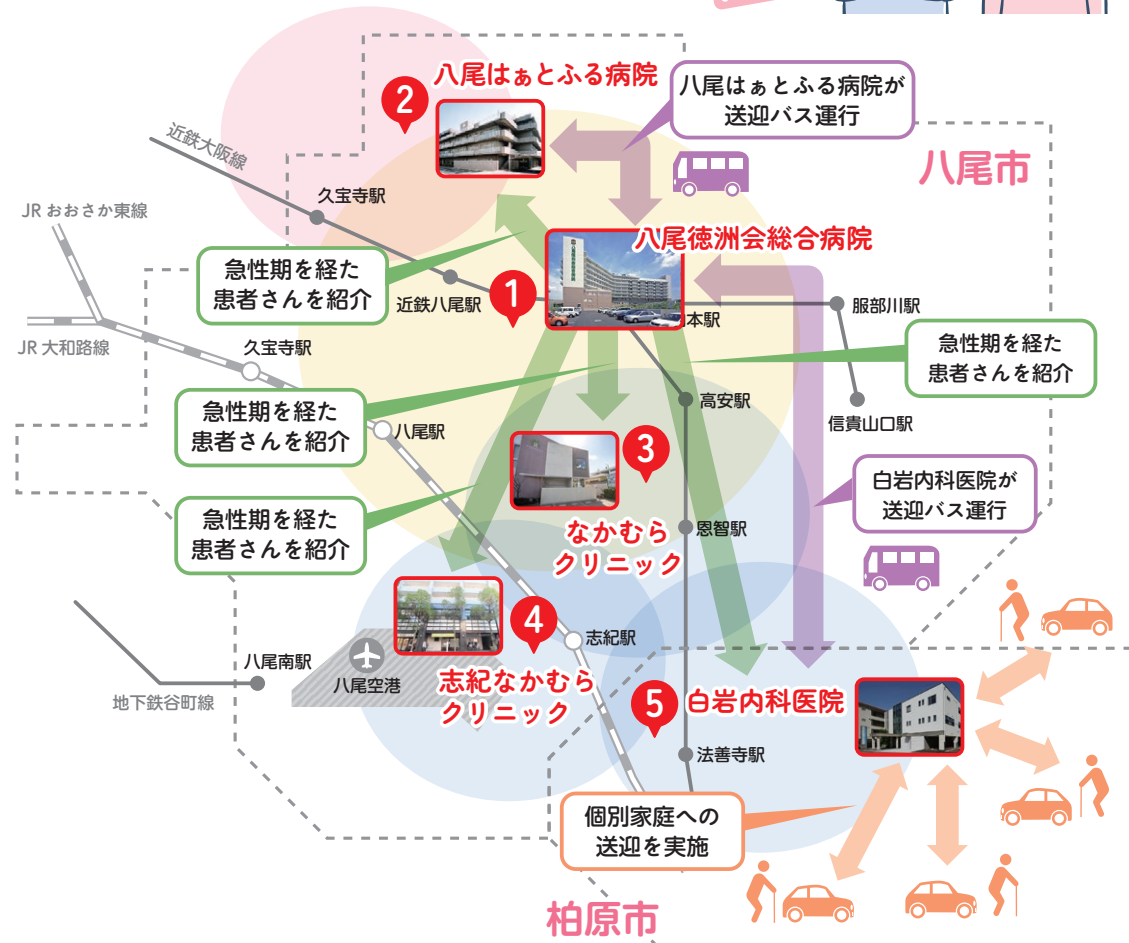
松尾 まずはこの地域で心臓病に苦しむ方に、心臓リハビリを正しく知ってもらい、行ってもらう。そこで確かな成果が得られれば、他の地域にも良い影響を与えることができます。その先駆けモデルを、このエリアから示していきたいですね。



活動スタート！

八尾・柏原エリア 心臓リハビリネットワーク

共通の
心臓リハビリ手帳で
患者さんの情報を共有



- | 急性期 | 回復期・維持期 | 維持期 | | |
|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|--|-------------------------------|
| | | | | |
| 1 八尾徳洲会総合病院
八尾市若草町1-17 | 2 八尾はあとふる病院
八尾市美園町2-18-1 | 3 なかむらクリニック
八尾市刑部2-182 | 4 志紀なかむらクリニック
八尾市志紀町2-46
小枝ビルII 2階 | 5 白岩内科医院
柏原市法善寺
4-10-24 |

地域で支える！
自宅でがんばる！
動いて治そ！



脳体カトレーナー
CogEvo®



認知機能トレーニングで

楽しく、賢く、若々しく！

はあとふるグループでは、^{クラブ}「CLEVERプロジェクト」を立ち上げ、認知機能のトレーニングを推進しています。現在、運動器ケア しまだ病院、介護老人保健施設 悠々亭、通所介護 ゆうゆうハウス、Eudynamicsヴィゴラスで導入し、着実に成果をあげています。

1 認知機能トレーニング機器「CogEvo®」で何ができる？

Q そもそも CogEvo® とは？

A 認知機能を維持・強化するタブレットのアプリです

ITを活用し、ゲーム感覚で認知機能の低下を予防。タブレットを使ったことのない方もすぐに慣れて、楽しみながらトレーニングできます。



Q どんな認知機能が対象？

A 5つの認知機能をチェック！データの蓄積も可能です

「見当識」「注意力」「記憶力」「計画力」「空間認識力」のトレーニングが可能。



Q プラスαの効果とは？

A デュアルタスク※でさらに脳を活性化できます！

「料理をしながら、お風呂のお湯はり」など、家庭ではデュアルタスクが多数。そのため、エアロバイクしながら CogEvo® のトレーニングも検証中。

※デュアルタスクとは、同時に2つ以上の作業を行うこと。

2 認知機能のプロが語るトレーニングの効果や利点とは？

機能の維持をグラフで見える化データを蓄積できるので過去との比較が可能。ご家族にもご利用者の現状をひと目で客観的に把握してもらえます。

丹羽 義之 (介護福祉士)
所属：通所介護 ゆうゆうハウス

CogEvo® で他者交流も活発に！
トレーニングをきっかけに、お隣に座っている方と交流が広がるなど、新たな刺激も生まれています。

遊び感覚で積極的に脳トレ！
トレーニングにより脳が活性化され、ご利用者の注意機能や遂行機能などが維持できていると感じます。



渡辺 晋吾 (公認心理師)
所属：運動器ケア しまだ病院

山田 真規 (作業療法士)
所属：介護老人保健施設 悠々亭

リハビリテーションという身体機能を思い浮かべる方が多いと思いますが、認知機能のリハビリテーションも同様に大切。どちらもバランスよく行いましょう！



3 はあとふるグループは認知機能トレーニングの普及を推進中！ ～認知機能トレーニングを市内全域に導入することを、羽曳野市が許可しています～

地域 でトレーニング

患者さん・ご利用者は無料で利用可能です

自宅 でトレーニング

羽曳野市の現状の認知症予防の取り組み

いきいき百歳体操、老人クラブ、いきいきサロン、街かどデイハウス、オレンジカフェ（認知症カフェ）、ひとり暮らし高齢者「会食会」、喫茶 サロンなど

認知機能トレーニング

現状の取り組みとコラボで相乗効果！



隙間時間にトレーニング！

自宅ではタブレットで利用できる「CogEvo®」に加えて、パソコンやスマホで利用できる「おうちトレーナー」も用意。一緒に取り組む伴走者の存在など、自宅で継続してもらうための仕組みづくりが今後の課題です。

はあとふるグループが考える CogEvo® を用いたビジョン

はあとふるグループでは、認知機能トレーニングを利用したことのある人が、まだ利用したことのない人へ使い方を教えるという形で、草の根的に利用する人を拡大していきたい考えです。羽曳野市民が市役所や公民館、大学などで利用できるようなビジョンを持っています。

医師、看護師、理学療法士、作業療法士、
公認心理師、トレーナーなどの
多職種連携で慢性的な痛みを解消！

慢性疼痛ケア、始めました！

はあとふるグループでは、「慢性疼痛ケアチーム」を結成しました。
このチームがめざすのは、「痛くて動けない」「痛くて眠れない」をゼロにすること。
リーダーの公認心理師・渡辺晋吾さんに、慢性疼痛の基礎知識とケアのポイントを聞きました。

地域の「痛み」に寄り添って、動いて治す！

手術やリハビリなど、すでに必要な外科的治療は終わっているにもかかわらず、痛みを訴え続ける方はたくさんおられます。慢性疼痛ケアチームを立ち上げた理由は、その人たちの苦痛をなんとかしてあげたいという思いからです。

慢性疼痛は、身体的損傷だけでなく、心理的な要因も原因となって病態が複雑化し、痛みが長期間にわたって続くことで、さまざまな苦痛や苦悩を伴います。そのため、痛みによる1次的な苦痛の改善だけを目標とするだけでなく、憂うつやイライラ、不眠など痛みによる2次的な苦痛の改善を目指すことも大切です。

慢性疼痛ケアは、欧米では一般的なものですが、日本では始まったばかりです。心理カウンセリングなど特別なケアも必要のため、現在この診療を行っているのは、大学病院などの大規模病院や、心療内科や麻酔科などを併せ持つ総合病院がほとんどで、整形外科中心の病院ではまれです。それでも、私たちは、厚生労働省が主導する「集学的痛みセンター（右ページ参照）」の認定をめざして準備しているところです。

この地域の「痛み」に寄り添いながら、私たちがモットーとする「動いて治す！」を実践したいと考えています。



運動器ケア しまだ病院
公認心理師
渡辺 晋吾さん

当てはまる場所に チェックしてみましょう

4つ以上当てはまった方は、「2次的な苦痛」が多い状態かもしれません。

- 1 眠りから覚めた時に疲れていてすっきりしない感じがする
- 2 筋肉に硬さや痛みを感じる
- 3 全身のあらゆるところに痛みを感じる
- 4 頭痛がある
- 5 よく眠れない
- 6 集中することが難しい
- 7 ストレスで身体の症状が悪化する
- 8 首と肩の筋肉が緊張している
- 9 物事を思い出すことが難しい

この質問は、「中枢性感作(かんさ)」の状態を測るものです。痛みが長く続くと、脳や脊髄などの中枢神経系に変化がおこり、痛みに対して過敏に反応するようになります。この変化を中枢神経系の感作と呼び、慢性疼痛の原因の一つと考えられています。

質問の症状と体の痛みはさほど関係していないようにも思いますが、実はこれらの精神的・心理的な状態が大きく影響しているのです。

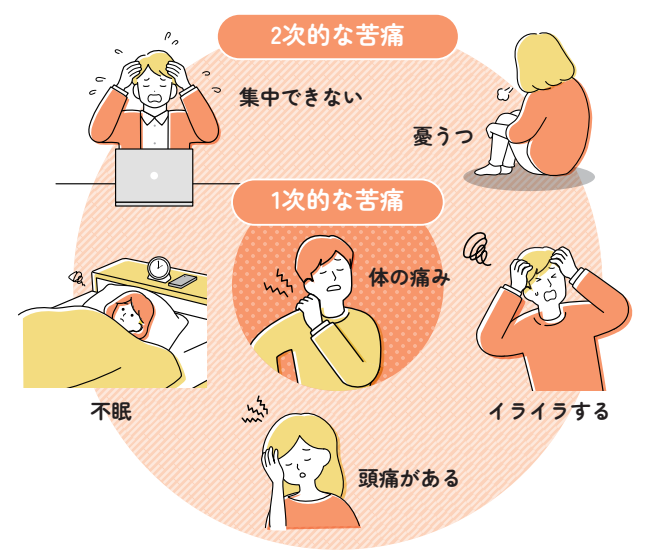
教えて！
渡辺さん

慢性疼痛の基礎知識とケアのポイント

Q 慢性疼痛とは？

治癒するのに必要と想定される時間を超えて持続する痛みをさします。長引く肩や腰などの痛みや、手術後もずっと感じる痛みなどが典型的なものです。私たちが実際に感じる痛みと苦しみは、1次的苦痛と2次的苦痛が入り混じったものです。2次的苦痛を和らげることで、痛みが和らぐこともあります。

- 1 次的苦痛：体の痛み
- 2 次的苦痛：1 次的苦痛に伴う不安やストレス、緊張、落ち込み、絶望など。

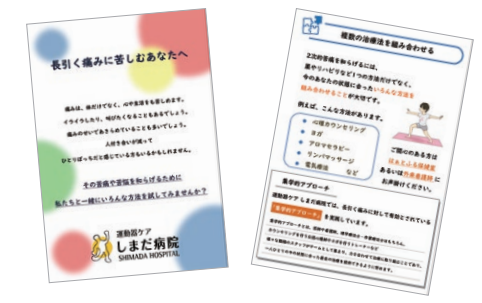


Q 集学的アプローチとは？

はあとふるグループでは、慢性疼痛に対して有効とされている「集学的アプローチ」を実践しています。

集学的アプローチとは、**医師や看護師、理学療法士・作業療法士はもちろん、カウンセリングを行う公認心理師や、ヨガやストレッチを行うトレーナーなどさまざまな職種のスタッフがチームとして集まり、力を合わせて治療に取り組むこと**です。一人ひとりの今の状態に合った最良の治療を提供できるように努めています。

最良の治療を提供できるように努めており、こうした取組みを長引く痛みに苦しむ方々に知っていただくため、リーフレットを作成しました。



Q 集学的痛みセンターとは？

厚生労働省の慢性的な痛み施策に従って承認される「集学的痛み治療を行う地域の中心的な施設」です。はあとふるグループもその施設となることを目指して準備をすすめています。

承認された病院には総合病院が多いなか、**整形外科を主とした病院が申請するケースは極めてまれ**です。





世界水泳選手権2023福岡大会

祝！金メダル

アーティスティックスイミング
乾 友紀子選手



2023年7月に福岡県で開催された「世界水泳選手権 2023 福岡大会」にて、運動器ケアしまだ病院に所属する乾友紀子選手が、フリールーティンとテクニカルルーティンで金メダルを獲得しました。乾選手から届いた喜びの声をご紹介します！



井村 雅代コーチ

はあとふるグループ
島田 永和代表

乾 友紀子選手



乾 友紀子

1990年12月4日生まれ。滋賀県出身。小学1年生で競技を始め、6年生からは井村雅代コーチのもとで練習に励む。基礎技術の徹底から生まれる技の正確性が持ち味。数々の国際大会で好成績をおさめる。運動器ケアしまだ病院所属。

できることは すべて行った1年間

みなさん、このたびは応援いただきありがとうございます。世界水泳選手権で、目標としていたソロでの2大会連続2冠を達成することができました。

2023年のシーズンからルールが一新されたアーティスティックスイミング。技の難易度に応じて獲得できる得点が定められているほか、事前に演技の構成内容を申告して、本番では申告通りに正確に

演技できなければ大幅に減点されるなど、採点方法が大きく変わりました。仮に、今まで私が行ってきた演技を新ルールで採点すると、得点は半分以下になってしまうほど、これまでとはまったく異なるルールです。新ルールでは減点されることが大きなポイントであると感じていました。そのため、今シーズンに参加した世界大会では、「世界の選手が新ルールにどう対応しているか」、「どれくらいの難易度の技を出してくるか」、「どのレベルで減点対象となるの

か」などをしっかりと研究。「技の難易度を無理に上げるのではなく、確実にできる技で演技を構成し、質を高める」という作戦を立てて福岡大会に挑みました。

近年の成績を振り返ると、東京2020オリンピックでは、デュエットで4位と不完全燃焼。ソロに転

向して、2022年の世界選手権ブダペスト大会では、フリールーティンとテクニカルルーティンで金メダルを獲得しました。そして、オリンピック以降の大きな目標と定めていたこの福岡大会を前に新ルールが発表され、新ルールでの金メダルをめざして、できることはすべて実行した1年間でした。

うなりたい」という目標を持ってあきらめないことが、何より大切であると感じています。アーティスティックスイミングを通じて、あきらめずにコツコツ頑張ることで結果がついてくることを身をもって知りました。結果は必ずしも良いものだけではありませんが、頑張ったことが無駄になることはありません。みなさんも、ぜひ目標に向かってコツコツ頑張ってください。あきらめずにやり続ければ、いつの日か目標を実現できるのだと思います。



目標を持って あきらめないことが大切

今後のことはまだ検討中ですが、どんな道に進もうとも「絶対にこ

はあとふるグループ 乾選手応援ツアー

行ってきました！



日本で開催される世界選手権に当院所属の乾選手が出場するとあって、その勇姿を直接見届けるため、職員たちで応援ツアーを実施しました。

福岡到着



参加した職員は12人。マリンメッセ福岡の長さ50mのプールは圧巻の大きさでした！



みんなで応援



おそろいの黄色いハッピーで、横断幕を掲げて応援。たまたま選んだ黄色でしたが、実は乾選手の好きな色とのこと。「すぐにしまだ病院のみなさんだとわかりましたよ！」と乾選手。

バックスタイルもにぎやか！

テレビ局から取材されました！



カラダ動かしていますか？

金メダリストの乾職員 ヴィゴラスで勤務中！

大きな目標を達成した乾選手は、現在、はあとふるグループの職員として広報活動や事務作業に従事しています。ヴィゴラスで勤務している



ことあるので、見かけたらお気軽にお声がけください！



はあとふる
食堂 vol.16
管理栄養士の旬のレシピ



八尾はあとふる病院
栄養チームマネージャー
森田 真衣

チキンタコライス

沖縄のローカルグルメのタコライスはB級グルメの印象もありますが、案外しっかり野菜もとれるメニューです。野菜の摂取目標量の目安は1食あたり120g(1日350g)ですが、このメニューでは150g程度の野菜をとることができます。

また、ミンチを鶏肉にすることで、脂質量がおさえられ、さっぱりといただくことができます。フライパンひとつで手軽に作れ、ひと皿でバランス良く食べることができるので、長引いた猛暑の疲れが残るこの時期にもおすすめです！

- ★ふつうのレタスでも大丈夫ですが、リーフレタスの方が葉がちぎりがやすく簡単です。
- ★トマトよりミニトマトの方が水分が少なく、ベチャツとしにくいです。

材料(1人分)

- ご飯150g(お茶碗軽く1杯)
- 鶏ミンチ100g
- 玉葱80g(1/4個)
- サラダ油小さじ2
- A ケチャップ大さじ1
- ウスターソース小さじ1
- カレー粉小さじ1/2
- 塩小さじ1/4弱
- 胡椒少々
- リーフレタス葉2枚程度
- ミニトマト中4個分
- チーズ15g

作り方

- ①玉葱をみじん切りにし、サラダ油でしんなりするまで炒める。
- ②鶏ミンチを①に入れ、火が通るまで炒め、調味料Aを入れて味を調える。
- ③器にご飯を盛り、リーフレタスをざく切りにして周りにのせる。
- ④ミニトマトを半分に切り、レタスの上にバランス良く配置する。
- ⑤②の鶏ミンチを中央にのせ、チーズをふりかける。

Point

しっかり水気をとばしてしんなりさせることで、鶏ミンチの肉感がより味わえる仕上がりになります。

1人分あたりの栄養価

エネルギー：583kcal
たんぱく質：27g
塩分：2.6g

Information

公開講座

明日から役立つ認知症ケア

2023年12月17日(日) 13:00~15:00

【会場】介護老人保健施設 悠々亭 5F講堂(大阪府羽曳野市榎山100-1)

認知症ケアに携わるさまざまな職種のスタッフが、自宅での介護に役立つケアの方法を教えます！

認知症には、いわゆる「もの忘れ」だけでなく、心配性になったり、イライラしやすくなったり、やる気がなくなったりと、さまざまな症状が現れます。ご本人がストレスを感じるのはもちろん、かかわるご家族や介護者も「どのようにかかわればいいのかわからない」と困ってしまう事態が起こります。

そうした認知症のある方へのケアについて、日々認知症ケアに携わるスタッフから役立つケアの方法についてお話しします。



参加方法

ご予約は不要です。
当日、会場へお越しください。

お問合せ先

運動器ケア しまだ病院 心理チーム
☎072-953-1001(代)

今号の記事

今号のはあとふるな人々 02

特集 地域で支える！自宅でがんばる！動いて治そ！

心臓病の専門医がいる5院が連携
八尾・柏原エリアの
心臓リハビリネットワーク活動開始！ 03

ITを活用した認知機能トレーニングで
楽しく、賢く、若々しく！ 08

はあとふるグループの動くNews
慢性疼痛ケア、始めました！ 10

インタビュー
世界水泳選手権2023福岡大会 祝！金メダル
アーティスティックスイミング 乾 友紀子選手 12

はあとふる食堂 ー管理栄養士の旬のレシピー
チキンタコライス 14

Information
【公開講座】明日から役立つ認知症ケア 15

はあとふる
Vol.72
2023年10月

- 年4回発行
- 発行・編集 [広報チーム] 〒583-0875 大阪府羽曳野市榎山100-1 ☎072-953-1001(代)
- 制作協力 株式会社エディウス

その人がその人らしく自分の人生を全うすることを

Warm Heart -心- Cool Head -知識・判断- Beautiful Hands -技術-
で支援します

はあとふるグループ

医療法人はあとふる

- 運動器ケア しまだ病院
Tel.072-953-1001 / Fax.072-953-1552
- Eudynamics ヴィゴラス
Tel.072-953-1007 / Fax.072-953-1007
- 介護老人保健施設 悠々亭
Tel.072-953-1002 / Fax.072-953-1911
▷ 通所リハビリテーション
Tel.072-953-0045
▷ 訪問リハビリテーション
Tel.072-953-1002
- 通所介護 悠々亭
Tel.072-979-7807 / Fax.072-953-1911
- 訪問看護ステーション ハートパークはびきの
Tel.072-953-1004 / Fax.072-953-0022
〒583-0875 大阪府羽曳野市榎山100-1
- 介護サービスセンター ゆうゆう亭
Tel.072-953-5514 / Fax.072-953-1332
- ヘルパーステーション 悠々亭
Tel.072-953-1062 / Fax.072-953-0022
〒583-0883 大阪府羽曳野市向野3-96-7

- 八尾はあとふる病院
Tel.072-999-0725 / Fax.072-923-0180
▷ 通所リハビリテーション
Tel.072-999-0726 / Fax.072-923-0186
▷ 訪問リハビリテーション
Tel.072-999-0725 / Fax.072-923-0180
〒581-0818 大阪府八尾市美園町2-18-1
- 介護サービスセンター はあとふる
Tel.072-999-8126 / Fax.072-999-6118
〒581-0815 大阪府八尾市宮町5-6-22
- 通所介護 はあとふるプラス
Tel.072-920-7216 / Fax.072-920-7256
〒581-0815 大阪府八尾市宮町6-6-16
- 羽曳野市西園域 地域包括支援センター
Tel.072-953-1003 / Fax.072-955-8301
**〒583-0875 大阪府羽曳野市榎山100-1
介護老人保健施設 悠々亭1階**

社会福祉法人はあとふる

- 通所介護 ゆうゆうハウス
Tel.072-931-1616 / Fax.072-931-1128
- サービス付高齢者向け住宅 ゆうゆうハウス
Tel.072-931-1616 / Fax.072-931-1128
〒583-0875 大阪府羽曳野市榎山96-10

株式会社はあとふる

- Tel.072-935-1821 / Fax.072-939-2309
〒583-0883 大阪府羽曳野市向野3-96-7



はあとふるグループ | Q

<https://www.heartful-health.or.jp/>

