

～こころに笑顔の種がふる～

2022 Vol.69

はあとふる

地域の皆さまに、
Warm Heart(心)
Cool Head(知識・判断)
Beautiful Hands(技術)で
ヘルスケアサービスを提供するための
コミュニケーション誌



特集

これも、それも、どれも！

ぜんぶ、「運動器ケア」

運動器ケアPR大使
原田 伸郎さん

はあとふるグループ代表
島田 永和

本件の撮影及び取材は、十分な換気と、フィジカルディスタンスを保った状態で実施しております。



運動器ケア PR 大使



原田伸郎さんのTikTokアカウント [noburoharada](#) もチェック！

原田伸郎さん

Profile ●大学在学中に「あのねのね」を結成。1973年『赤とんぼの唄』で歌手デビューし、日本有線大賞「大衆賞」を受賞。大のゴルフ好きで、1988年からは自身のゴルフ番組がスタート。2004年にストレス性顔面麻痺を患い、1カ月ほど活動休止。その間に書を始め、現在は書道家として作品展なども開催。2020年より宝塚医療大学特別客員教授。2022年には、1979年リリースの『ネコ、ニャンニャンニャン』がSNSでバズり、大きな注目を集める。

「ゴルフで腰を痛めたとき、**動けばラクになるー**」ことを実感
原田伸郎さんと島田代表との出会いは、2004年に遡ります。
「ちょうどそのころ、ストレス性の顔面麻痺を発症してしまっただけです。麻痺の主治医の先生と島田先生が知り合いで、互いにゴルフが趣味の島田先生と私は、ゴルフ仲間になったんです」。
30年以上にもわたりテレビでゴルフ番組のMCを務める原田さん。ゴルフは大好きなもの、腰に負担のかかるインクがクセになっていたといいます。
「ボールを打つときは、体全体を使ってスイングするのがよいとされています。でも私の場合は股関節や足首が硬いために、ついつい腰だけで打ってしまっていたんです。その結果どうにもこうにも腰が痛くなり、2014年に島田先生の診察を受けることになりました。受診するまでは、『痛いから、じっとしているしかない』と思って安静にしていたんです。でも、島田先生に『動かなあかん』といわれましてね。確かに動く、血流もよくなるし、筋肉も動くから、だんだん痛みが少なくなっていくんです。これは、うれしい驚きでしたね」。
その後も腰の調子が悪くなると運動器ケアしたまだ病院に通院し、島田医師の診察を受け、さらに、リハビリテーション部の愛洲部長や、スポーツ医学の視点からアスリートの身体づくりをサポートする医療トピアスリートサポートチームTASHH（タッシュ）の森本理学療法士など、リハビリスタッフからケアを受けています。

「最初、しんどいし、怖いんです。でも今はもう、動かせば、少しずつラクになることがわかってるので大丈夫です。動くことを続けるコツは、無理をしないこと。ゆっくりでいいんです。これポイントですよ。それから、運動する理由や目的があるという意識をしています」。
「島田先生に『動かなあかん』といわれて以来、普段の生活でも、なるべく動くようにしているんですよ。毎週金曜日はラジオの生放送があつて神戸のスタジオまで行くのですが、その際もできるだけエスカレーターは使わず、階段を使うように心がけています。そして、ゴルフのときも、なるべくカートには乗らず、歩くように。すきま時間も有効活用し、電車の待ち時間にはその場でちょっとした運動を行っています」。
「痛い腰を動かすことに、抵抗はないのでしょうか」。
「最初は、しんどいし、怖いんです。でも今はもう、動かせば、少しずつラクになることがわかってるので大丈夫です。動くことを続けるコツは、無理をしないこと。ゆっくりでいいんです。これポイントですよ。それから、運動する理由や目的があるという意識をしています」。



古希を迎え、新しい自分に出会うのが楽しみ これからの10年を、人生最高の毎日に！

はあとふるグループは、「運動器ケア」の大切さをお伝えするための「動いてナンボ！」プロジェクトを始動！その一環として「運動器ケア PR 大使」を結成しました。今回は、テレビやラジオで活躍し、宝塚医療大学特別客員教授も務める原田伸郎さんに、何歳になっても体を動かすことの大切さを語っていただきました。

古希になっても
コキコキ
骨を動かして
元気に
がんばろう！

原田伸郎さん
テレビ・ラジオで活躍する
マルチタレント
ゴルフが大好き
書道家としても活動

**宝塚医療大学で、医療の仕事をめざす
学生さんの授業を担当**
2020年から宝塚医療大学で「コミュニケーション演習」の授業を担当しています。この大学の理学療法士科の卒業生が、運動器ケアしたまだ病院でも活躍しています。
どんな仕事も同じですが、仕事には必ず人が介するので、人と人とのコミュニケーションが欠かせません。医療職では、患者さんや医師とのやり取りがケアに直結するので、特に重要だと思います。でも、学生さんにアンケートを取ると、6~7割が「コミュニケーションが得意ではない」と感じています。そこで授業では、私自身の体験を語り、「書」で言葉を介さずに気持ちを伝える体験をしたり、ときには医療関係者の方に医療現場について話をしてもらったりしています。島田先生にも、ビデオメッセージで授業に登場いただきましたよ。

特集
これも、それも、どれも！
「運動器ケア」
成長期の子どもの
スポーツ障がい予防

スポーツに青春を賭ける青少年をサポート！

成長期のスポーツ障がい予防とその運動器ケアを実践するはあとふるグループの活躍に、ご期待ください。

大阪エヴェッサU-18とメディカルサポート契約

金蘭会中学校 全日本中学校バレーボール選手権大会歴代初の3連覇達成!!

TASH (Top Athlete Support team Heartful) とは？

はあとふるグループの院外活動で、アスリートが最大パフォーマンスを発揮できるよう、医師、理学療法士、トレーナー、看護師などの多職種が連携し、スポーツ医学の視点から体づくりを支援するチームです。

TASHは複数のチームに分かれて活動しており、フリースタイルスキー・モーグル日本代表チーム、アーティスティックスイミング日本代表チーム、日本フットボールリーグFC大阪などのアスリートたちをサポートしています。



大阪エヴェッサ
U-18を
サポート

TASH Basketball Team
整形外科医
瀧上 順誠



TASH Basketball Team
トレーナー
稲垣 崇仁



医師・トレーナーなど多職種で連携 未来のプロアスリートの運動器をケア

U-18は、将来プロとしての活躍が期待される18歳以下の選手たちで構成されたチームです。その選手たちのサポートにあたるのが、はあとふるグループのトップアスリートサポートチーム「TASH (Top Athlete Support team Heartful)」。

大阪エヴェッサU-18は、整形外科医・瀧上順誠と、トレーナー・稲垣崇仁が担当します。学生時代にはバスケットボールに夢中になり、そしてまたケガが原因で大事な試合から離れざるを得なかった経験を持つ二人は、この活動に対する思い入れもひとしお。月に2回はチーム練習に合流し、選手のコンディションを観察、

指導しています。

これに限らず、TASHの青少年のスポーツ障がい予防活動は行われており、金蘭会中学校バレーボール部もその一つです。金蘭会中学校バレーボール部は、2022年度全日本中学校バレーボール選手権で歴代初の3連覇を達成しました。このチームは、松井良介が担当。さらに金蘭会高等学校のトレーニングを大木太加志が担当。遠征にも帯同するなど、選手のケアにあたっています。

スポーツ医学の先駆者 市川宣恭医師がTASHの活動の源流

はあとふるグループがこうした活動に注力するのは、歴史的な背景があります。スポーツ障がいのケアの仕方は、「安静にした方がよい」「いや、動かした方がよい」など、長年にわたる議論がされてきました。その中であって、旧来の概念を超える先見を示したのが、スポーツ医学の先駆者、整形外科医市川宣恭先生です。約半世紀前の1970年代にはすでに、「ダイナミック運動療法」を提唱しました。そしてこの市川先生こそ、はあとふるグ

ループ代表・島田永和の師匠にもあたります。

ダイナミック運動療法とは、故障した部位に限らず、全身の身体機能をダイナミック(動的)に強化する運動療法です。日常生活のみならず、競技にも復帰できる機能回復をめざし、運動フォームが理に適っているかをチェック、運動器の手法を身につけることができる科学的なトレーニング理論です。

市川先生は、当時こう語っています。「安静じゃダメだ。痛くなった部位は動かさなければ、たしかに痛みはなくなる。しかし動き出せば、結局同じことが起こる。問題の先送りのような治療はするな。目的は痛みを抑えることではなく、痛まないう体をつくることだ」という主張です。

同時にこうも語っています。「選手にとつてのスポーツの意味を分かってやらんといかん。彼らからスポーツを取ったら、何にも残らへんねん」。島田代表はこの考えに深く共感し、常に選手の立場から、「動かす」と「再発予防」の大切さを訴え続けています。

約半世紀前に唱えられた師の知見をそのまま引き継いだのがはあとふるグループであり、その知見は今も古びることなく、むしろより一層輝きを増しています。

はあとふるグループはこれからも、スポーツに青春を賭けるすべての青少年が、その人らしく輝けるよう、全力でサポートしていきます。

成長期に起こりがちなスポーツ障がい例

【オスグッド氏病】

膝血の下部で骨が出っ張り、走る際やジャンプする際に痛みを感じる成長期特有のスポーツ障がい。スポーツ医学を学んだ医師は、安静や固定は強要せず、出っ張りの原因になる筋肉の使い方を直し、ストレッチやアイシングなどの仕方を指導する。

痛みが半分以下になれば競技を再開し、試合にも出場できるレベルになるまで手入れを継続する。この症状は関節の病変ではなく将来の障がいの種にもならないこと、骨の出っ張りが残るものの、成長が止まればさらなる処置は必要としないことを知るからこそ可能な処置。



金蘭会高等学校・
中学校
バレーボール部を
サポート



TASH Volleyball Team
トレーナー
大木 太加志



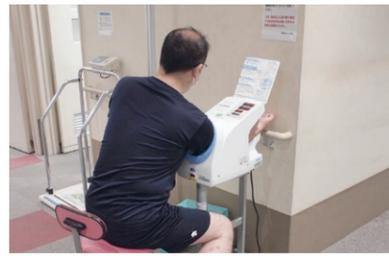
TASH Volleyball Team
理学療法士
松井 良介

八尾はあとふる病院の外来心臓リハビリテーションの流れ（1時間）

心臓リハビリテーションは、ご自身がかかりつけ医に通院しながらリハビリを受けることができます。

●医師の診察を終えて『心リハ』を処方された方の一連の流れ

1. セルフチェック



ご自身で体重測定・血圧測定を行っていただきます。

2. 問診



運動開始前に、体調や最近の服薬状況などを確認します。

3. 準備運動



心電図モニターをつけ、準備運動で徐々に身体を温めます。

4. 有酸素運動



エアロバイクなどで有酸素運動を行います。（※症状を見ながら負荷量を調整）

5. 筋力トレーニング



ゴムチューブなどを使った筋力トレーニングを行います。

6. 整理体操



整理体操で、呼吸や脈拍を落ち着かせます。最後に血圧測定を行い終了となります。

特集
これも、それも、どれも！
ぜんぶ、
「運動器ケア」
体力と自信を回復！
心臓リハビリテーション



八尾はあとふる病院に『心リハ』を開設して半年 安全に動く習慣づくりで、心不全再発を予防

2022年4月、八尾はあとふる病院では、循環器内科を開設しました。心臓病をお持ちの方には、ちょっとした外出でも不安を感じられる方がたくさんおられます。特にこのコロナ禍では、ますます運動不足になりがちです。体力と自信を取り戻すためのリハビリテーションをレポートします。

外出の機会や人との触れ合いが減少
忍び寄る「コロナフレイル」の危機

「コロナフレイル」という言葉をご存知ですか？

「フレイル」とは、要介護の前段階の状態とされており、①身体的要因②心理的要因③社会的要因という3つの要素で判断されます。

特にこのコロナ禍では、外出せずに筋肉が衰えていく、暗い気持ちになる、家族を含め人とのコミュニケーションの機会が減る…と、まさにフレイルが進行してしまう条件が揃っています。

このようなコロナ禍でフレイルが進む「コロナフレイル」の高齢者が増加しています。

実際に、コロナ前と比較して1日の歩数や活動量が3割程度低下している人が多いという報告もあります。

「フレイル」は健康寿命と深い関係があり、そのままの生活を続けると体の機能が衰えます。転倒による骨折などのリスクが上がるだけでなく、うつ病や認知症、心臓病の発症も多くなることがこれまでのさまざまな研究で報告されています。

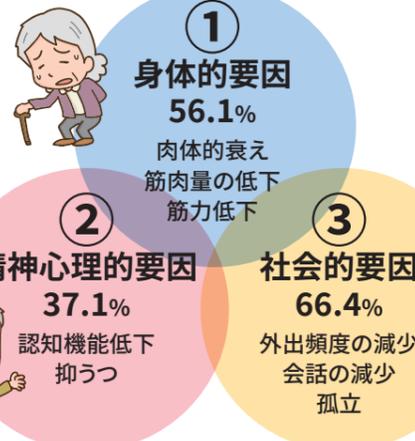
も心不全の患者さんは全国で約120万人いると推定されており、その70%が65歳以上といわれています。このコロナ禍で心不全の患者さんがこれまでの想定以上に増える恐れがあります。

一方で、フレイルは生活様式を変えることで改善できます。生活のリズムを整え、屋内、屋外での活動を増加させることが大切です。

外出することが大切とはわかっていても、心臓病をお持ちの方は息切れなどの症状や病気にに対する不安などがあり、必要最小限の外出しかされない方が多い印象です。

特にこのコロナ禍で体力や筋肉量などが落ちた方は、これまでに以上に息切れなどを感じる方も多いのではないのでしょうか。病状にもよりますが、さまざまな心臓病に対して適度な運動を行うことで症状を改善できることがこれまで多くの研究で証明されています。主治医の先生と相談のうえ、息切れのない範囲で身体を動かすことを心がけてください。

それでも身体を動かすことに不安のある心臓病の患者さんには、安心して運動を行っていただける心臓リハビリテーションというものがありません。心臓リハビリテーションでは、看護師や理学療法士などの医療スタッフが、心電図モニターや血圧などを測定しながら運動をすることが出来ます。運動中に病気に對する日々の不安などを、スタッフに相談できることも喜ばれています。興味がある方は一度お問い合わせください。



動きたくても、動くのが不安
心臓病をお持ちの方は、『心リハ』へ
特に日本では、これから迎える超高齢化に伴い、心不全の患者さんが劇的に増加することが予想されています。現在で

八尾はあとふる病院にお気軽にお問合せください

診療情報提供書・看護サマリー・お薬情報・
検査データのご準備をお願いします



八尾はあとふる病院

【入院のご相談】 地域連携室 橋本 村田 まで
TEL 072-999-0725 (代表)
FAX 072-999-0832 (直通)

【外来のご相談】 ケア支援 小南 竹内 まで
TEL 072-999-0725 (代表)
FAX 072-923-0180 (直通)



〒581-0818 大阪府八尾市美園町2丁目18-1

特集
これも、それも、どれも！
ぜ～んぶ、
「運動器ケア」
動いて治す！ために食べる

「パートナー企業」エームサービス株式会社
楽しく食べて、動いて治す！
「食べる」は、自分らしく生きる第一歩

はあとふるグループの各施設では、「動いて治す」を実現するために、さまざまな「パートナー企業」さんが尽力してくださっています。今回ご紹介するのは、「運動器ケア」しまた病院「介護老人保健施設悠々亭」、そして「職員食堂」で食事を提供する給食事業会社のエームサービス株式会社です。

患者さんやご利用者にワクワク感を味わってもらいたい

角野 エームサービスさんに食事の提供をお願いし始めたのは、2022年5月から。この会社にお願したら、食を通じてもっといろんなことができるのではないかと、ワクワク感ももてたことが決め手でした。患者さんやご利用者にもワクワク感を味わってもらえると期待しています。
小川 食事は、患者さんにとっては治療の一つですし、ご利用者にとっては毎日の楽しみであると同時に、体の機能を回復・向上させるうえで欠かせないエネルギーです。ですから、管理されたカロリーと栄養のもと、いかにおいしく食べてもらえるものをつくるのが、私たちのテーマです。
高久 毎月1回いつもの食事とはちょっと違うイベントも開催しています。たとえば介護施設では、調理師が板前の格好をしてご利用者の前で寿司を握る「お寿司の日」や、吉野家のユニフォームを着て、吉野家のどんぶりで牛丼を提供する「吉

牛の日」などを開催しました。
角野 イベントの日は、食が細かい方も、いつもより食べてくださってうれいいます。お寿司はネタに生ものは使えないので、焼き鯖やいくら、鰻など加工した食材にはなりますが、お祭り気分を楽しんでもらえていると思います。

小川 また病院でも、行事食や季節の食材を取り入れた食事を提供する日を設けています。敬老の日にはお赤飯を炊いたのですが、「おいしかったよ」とメモをくださった患者さんもいて、うれしくなります。

山本 イベント食も通常食も、私たちがめざすのは、しっかり食べていただくこと。そのために、「献立の検討」「調理」「残食の確認」「味つけや献立の改良」というPDCAを日々回して、みなさんにより喜んでいただけるものを目指しています。

コロナ禍で黙食が続く医療介護従事者に食で癒しや楽しさを提供したい

山本 一方で、職員食堂は医療介護従事者のみなさんの癒しになるもの、体力アッ

プにつながるものと考えています。
角野 以前なら食事の時間は仲間としゃべりや情報交換しながら、リラックスできる時間でした。しかし、今ではみんな前を向いて黙食です。ただでさえ私たち医療介護従事者は、家族以外の外食も控える日が続いています。そのなかにあつて、少しでも「食べる時間」を楽しんでほしい。エームサービスさんが作ってくださる食

事を楽しみにしている職員も少なくないんですよ。今日は、金沢のゴーゴーカレーもメニューにありましたね。
山本 吉野家やゴーゴーカレーなど、食の人気ブランドと私たちの会社が、コラボをしているんです。ですので、お店の味を職員食堂でも食べていただけるんですよ。

角野 さらに、現在当院で研修中の2人のアフガニスタン人医師にちなんで、職員

食堂でアフガニスタン料理もつくってくださいましたね。

小川 はい、アフガニスタン料理は初チャレンジでしたが、いい経験でした。まずお二人に料理をつくってもらって、それを試食。お米の種類が日本と違うなど、本場の食材をそのままというわけにはいきませんが、アレンジしながら、レシピに落とし込みました。

高久 私たちの会社では、新しく開発したさまざまなレシピを料理写真とともに社内イントラネットに掲載し共有しているんです。ほかの施設でもその料理を真似してつくることで、食の楽しみが広がりますから、もちろん今回のアフガニスタン料理も社内共有しました。

角野 食べることは生きること。食べることを楽しむことは人生の豊かさに繋がると思っています。ですから、あの手この手と新しいアイデアを出してくださるエームサービスさんと一緒に仕事ができてよかったなと思います。これからも期待しています！よろしくお願います。

エームサービスとは？
aim SERVICES
グループ全体で、全国約3,900カ所の施設において1日約130万食の食事やサービスを提供する企業。しまた病院・悠々亭・職員食堂の3施設では、約30人のスタッフがシフト制で調理を担当し、1日約700食を提供する。

動いて治す！を支えるパートナー



エームサービス株式会社
ディストリクトマネジャー
山本 和成
大阪府南部エリアを統括する管理者

エームサービス株式会社
管理栄養士
高久 明也伽
運動器ケア しまた病院 悠々亭
職員食堂の栄養管理事業責任者

はあとふるグループ
羽曳野キャンパス 栄養チーム
角野 章子
チームマネジャー・管理栄養士

エームサービス株式会社
事業所責任者
小川 正隆
運動器ケア しまた病院 悠々亭
職員食堂の給食事業責任者



職員食堂を大公開
エームサービスさんのデザインで新しくなりました！

自宅でつくろう！アフガニスタン料理
運動器ケア しまた病院で研修に励むアフガニスタンから来た二人の医師から母国の料理を教わり、職員食堂のメニューとして提供しました。職員にも好評だったレシピをご紹介します！
次のページへ

古墳のまちでのエトセトラ

Information



今年も参加します

2022年11月12日(土)・13日(日)

道頓堀リバーフェスティバル2022

見に来てね!

12日(土) <南海難波駅前広場ステージ>

10:00~ 「動いてナンボ!チア体操」パフォーマンス

12日(土) <湊町リバープレイスステージ>

11:00~ 「動いてナンボ!チア体操」再登場!

12:00~ 大阪府サッカー協会・セレッソ大阪・FC大阪とコラボ大阪・関西万博2025を盛り上げるサッカーイベント開催

Jリーガーのサプライズ出演も!

今やすっかり大阪・ミナミエリアの秋の風物詩となった「道頓堀リバーフェスティバル」。はあとふるグループは、2020年からこのまちフェスに参加しています。

今年のイチオシパフォーマンスは、今年から新たに設けられる南海難波駅前広場ステージでの「動いてナンボ!チア体操」。はあとふるグループ・EudynamicsヴィゴラスとチアリーダーズクラブJUMPSで共同開発したチアダンス運動プログラムを披露します。

さらに、湊町リバープレイスステージでは、大阪・関西万博

2025に向けて、サッカーで大阪を元気にしたいとの思いを込めて、大阪府サッカー協会・セレッソ大阪・FC大阪とコラボしたサッカーイベントも開催。未来のプロサッカー選手をめざす子どもたちのために、憧れのJリーガーや、マスコットたちがステージに登場します。

はあとふるグループは、こうしたイベントを通じて、「動く!」ことの楽しさや喜びを伝えながら、カラダを、心を、人を、まちを元気にしていきます。



2021年は、はあとふるグループに所属するトップアスリートが集結!運動器ケアPR大使の原田伸郎さんも応援に駆けつけました。(右から2020北京オリンピックフリースタイルスキー・モーグル日本代表・松田颯、BMX(マウンテンバイク)・朝比奈綾香、グループ代表・島田永和、原田伸郎さん、車いすバスケットボール男子日本代表強化メンバー・堀内翔太、動いてナンボ!チア体操を考案したEudynamicsヴィゴラストレーナー・小田高史)

動いてナンボ!チア体操



YouTube



ハシブラ・ハビビ医師

ハミドゥラ・サリミ医師

アフガニスタンからやってきた二人の医師が、自慢の母国料理のレシピ大公開

つくってみて! 僕らの国の「元気になる家庭料理・ボラニ」



Borani Banjan — ナスのトマト煮 ヨーグルト和え —

材料

- ナス3本
- トマトピューレ100g
- ダイストマト缶100g
- にんにく1かけ
- ターメリックパウダー...小さじ1
- 塩小さじ1
- あらびきコショウ少々

作り方

- ① ナスに塩(分量外)をふり、水分が出るまで置く。その後しっかり水分を切る。
- ② ①をきつね色になるまで揚げる。
- ③ 鍋にAを入れ、とろみがつくまでよく煮詰める。
- ④ ③に②を入れなじむまで煮る
- ⑤ 水切りした無糖ヨーグルトにすりおろしにんにくを入れよく混ぜ合わせ、ヨーグルトソースをつくる。
- ⑥ 器に④を盛り付け、ヨーグルトソースをかけ、最後にドライミントをふる。

◆ヨーグルトソース◆

- 無糖ヨーグルト ...50g
- にんにく
- ドライミント(なくても可)



はあとふるグループ 羽曳野キャンパス 栄養チーム 角野 章子

Banjan(バンジャン)はナスのことで、ヨーグルトで和えた料理をBorani(ボラニ)と呼ぶそうです。にんにくの効いたヨーグルトソースで食べる、揚げナスのトマト煮です。アフガニスタンを代表する料理のひとつです。アフガニスタンは歴史的にペルシャ文化の影響を強く受けており、さまざまな食材をヨーグルトで和えた料理があるそうです。



教えて!

アフガニスタンの味

Q. ボラニは、どんな時に食べる?



ランチでも、ディナーでも! 普段の食卓の定番です。

Q. その家オリジナルの味はある?



オリジナルで追加する食材や隠し味などはありませんが、概ね同じ味です。味は、「ニンニクと香辛料がよく効いたトマトパスタソース」が、揚げナスにかかった感じ。ヨーグルトの甘酸っぱさともマッチして食欲がわきますよ。

Q. アフガニスタンの調味料は、日本で買える?



ネット通販などで購入できます。母国の味が恋しくなったら、買っています。ちなみに、アフガニスタンでもお米を食べます。ただしこれは、日本では手に入れにくいかも? インド米は比較的近い味なので、代用品として使えますよ。

はあとふる Vol.69 2022年10月

11月号の記事

<特集>

これも、それも、どれも! ぜ〜んぶ「運動器ケア」

02 ●動いて治った! PR大使の証言
運動器ケアPR大使
原田伸郎さん

04 ●成長期の子どものスポーツ障がい予防
スポーツに青春を賭ける青少年をサポート!
大阪エヴェッサU-18とメディカルサポート契約
金蘭会中学校 全日本中学校バレーボール
選手権大会歴代初の3連覇達成!!

06 ●体力と自信を回復! 心臓リハビリテーション
八尾はあとふる病院に「心リハ」を開設して半年
安全に動く習慣づくりで、心不全再発を予防

08 ●動いて治す! ために食べる
楽しく食べて、動いて治す!
「食べる」は、自分らしく生きる
第一歩

08 | 動いて治す! 支えるパートナー・
エムサービス株式会社

10 | アフガニスタンからやってきた
二人の医師が、
自慢の母国料理のレシピ大公開
「元気になる家庭料理・ボラニ」

11 古墳のまちでの
エトセトラ
- Information -
今年も参加します!
道頓堀
リバーフェスティバル
2022

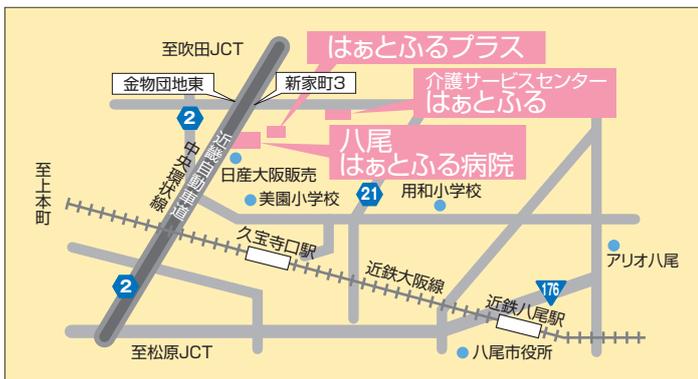


●年4回発行
●発行・編集
[広報チーム]
〒583-0875
大阪府羽曳野市榎山100-1
☎072-953-1001(代)
●制作協力
株式会社エディウス

その人がその人らしく自分の人生を全うすることを
Warm Heart -心- Cool Head -知識・判断- Beautiful Hands -技術- で支援します



<http://www.heartful-health.or.jp/> はあとふるグループ 



はあとふるグループ

医療法人はあとふる

- 運動器ケア しまだ病院 Tel.072-953-1001 / Fax.072-953-1552
- Eudynamics ヴィゴラス Tel.072-953-1007 / Fax.072-953-1007
- 介護老人保健施設 悠々亭 Tel.072-953-1002 / Fax.072-953-1911
 - 通所リハビリテーション Tel.072-953-0045 / Fax.072-953-1911
 - 訪問リハビリテーション Tel.072-953-1002 / Fax.072-953-1911
- 通所介護 悠々亭 Tel.072-979-7807 / Fax.072-953-1911
- 訪問看護ステーション ハートパークはびきの Tel.072-953-1004 / Fax.072-953-0022

〒583-0875 大阪府羽曳野市榎山100-1

- 介護サービスセンター ゆうゆう亭 Tel.072-953-5514 / Fax.072-953-1332
- ヘルパーステーション 悠々亭 Tel.072-953-1062 / Fax.072-953-0022

〒583-0883 大阪府羽曳野市向野3-96-7

- 八尾はあとふる病院 Tel.072-999-0725 / Fax.072-923-0180
 - 通所リハビリテーション Tel.072-999-0726 / Fax.072-923-0186
 - 訪問リハビリテーション Tel.072-999-0725 / Fax.072-923-0180

〒581-0818 大阪府八尾市美園町2-18-1

- 介護サービスセンター はあとふる Tel.072-999-8126 / Fax.072-999-6118

〒581-0815 大阪府八尾市宮町5-6-22

- 通所介護 はあとふるプラス Tel.072-920-7216 / Fax.072-920-7256

〒581-0815 大阪府八尾市宮町6-6-16

- 羽曳野市西園域 地域包括支援センター Tel.072-953-1003 / Fax.072-955-8301

〒583-0875 大阪府羽曳野市榎山100-1 介護老人保健施設 悠々亭1階

社会福祉法人はあとふる

- 通所介護 ゆうゆうハウス Tel.072-931-1616 / Fax.072-931-1128
- サービス付高齢者向け住宅 ゆうゆうハウス Tel.072-931-1616 / Fax.072-931-1128

〒583-0875 大阪府羽曳野市榎山96-10

株式会社はあとふる

Tel.072-935-1821 / Fax.072-939-2309

〒583-0883 大阪府羽曳野市向野3-96-7