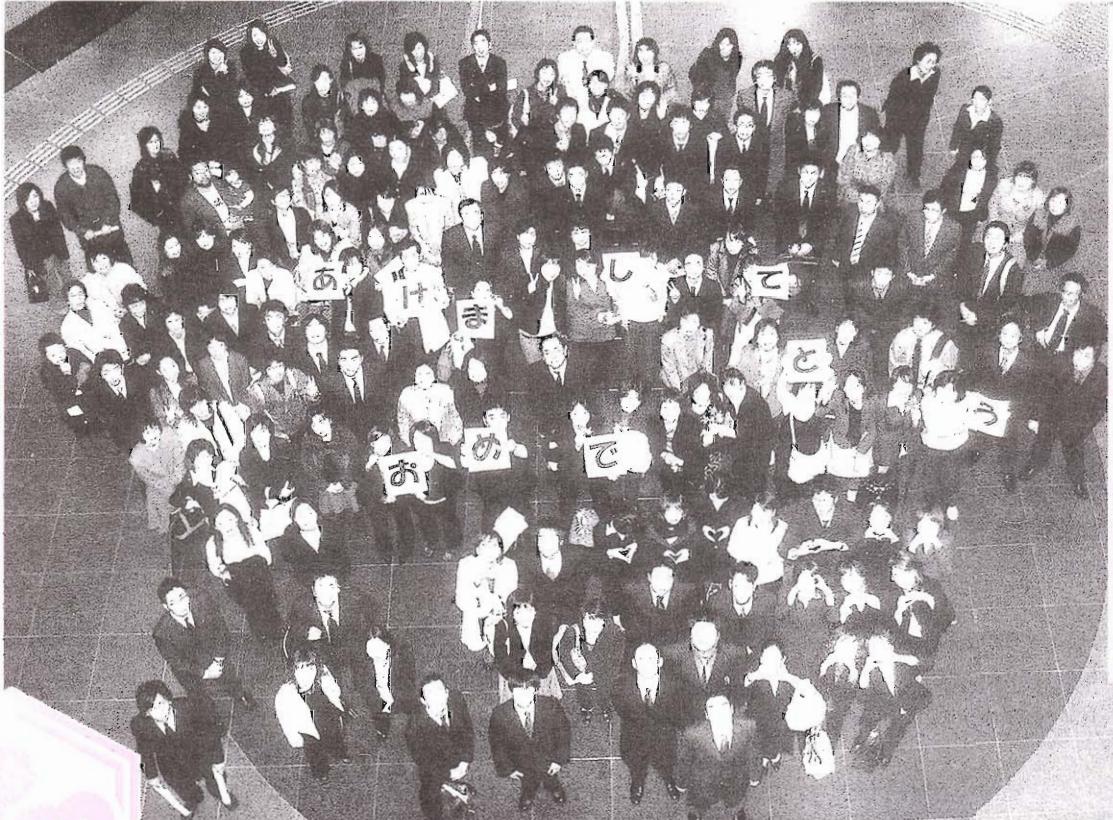


はあとふる

地域の皆さんに、心(Heart)と技術(Hands)でヘルスケアサービスを提供するためのコミュニケーション誌



「起きて動き、
起きて動いて初日来る」

金子 兜太

私たちには、毎日、朝起きて、一日の活動を始めます。それは大晦日に寝て、翌朝覚めても同じことです。しかし、どうかいつもと違う感覚を持って臨むのが「元日」なのでしょう。

皆さま、明けましておめでとうございます。
おひとりお一人が、ご自身にとつて、素晴らしい元旦をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、今年もはあとふるグループは、スタッフ全員で、「起きて動き、起きて動いて」皆さまとともに、一年を精一杯過ごして参りたいと思います。その先に明るく大きな「初日(はつひ)」が上ることを確信し、次のキーワードのもと、エネルギーを結集して参ります。

「確かな技術」を「心に届く説明」で、「安全」に、
そして「信頼でつながるチーム」として提供する
“はあとふるケア”

病気やケガという非日常を経験される皆さんに、
私どもとチームになっていただけるよう、不安を取り除き、安心して、高いレベルのケアが安全に実施できますように、システムを整えて参ります。

どうぞ、これまでにもましてご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

はあとふるグループ 代表 島田 永和



島田病院、八尾はあとふる病院は
『病院機能評価認定病院』です。

はあとふる グループ | 医療法人(財団) 永広会
社会福祉法人 はあとふる

Rehabilitation リハビリ

「リハビリ」って誰でも簡単に口に出しますが、すごく奥の深いものってことをご存じですか？

島田病院 地域連携課 医療相談員 嶋田芳彦

リハビリテーション(Rehabilitation)とは「訓練」という意味だと思われがちですが、この言葉はラテン語のハビリス(Habilis)「適した、(人間に)ふさわしい」という形容詞を語幹にした言葉です。人間が何らかの原因で人間にふさわしくない(望ましくない)状態になってしまった時に、そこから救い出して、ふたたびふさわしい状態に復帰させる、という意味を持っています。歴史的にも中世のヨーロッパから「身分・地位・資格の回復」「破門の取り消し」などの意味で使われていて、近代では「無実の

罪の取り消し」「名誉回復」「権利の回復(復権)」などの意味にも広がってきました。要するに「権利・名誉・資格の回復」と言う人間全体の価値または尊厳に関わるような重大な意味を持つ言葉だということです。

今では、リハビリテーションは、病気やけがを直接治す『治療医学』、病気を予防する『予防医学』に次いで、『第三の医学』と呼ばれています。

このようなリハビリテーションにはさまざまな職種の人々が関わっています。

<リハビリテーションに関わるスタッフ>

医 師	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士
看護師・保健師	臨床心理士	ソーシャルワーカー	管理栄養士

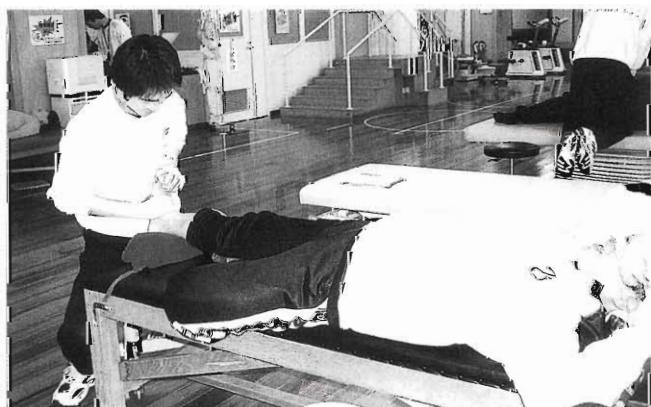
現代社会では、多くの意味を含むリハビリテーションだからこそ、さまざまな専門職種によってチームが構成され、さまざまな視点からのアプローチが必要となります。また、

病気やけがの段階に応じて、より専門性を追求されるようになってきています。

●リハビリテーションの段階

リハビリテーションは疾病を発症し経過していく過程で取り組む内容が大きく変わります。これらの時期は大きく3つに分けられます。

医学的管理を主とする状態で早期に取り組む急性期リハビリテーション、その後に続く機能の回復・改善を図る回復期リハビリテーション、獲得した機能をできるだけ長く維持するための維持期リハビリテーションです。また最近では、疾病・介護予防を目的としたリハビリテーションや、終末期を安楽に過ごすためのリハビリテーションも課題となっています。



●リハビリテーションの内容

急性期リハビリテーション

- ・危機からの脱出
- ・合併症予防
- ・廃用症候群の予防
- ・生活基本動作獲得

医療保険

回復期リハビリテーション

- ・急性期がすぎて比較的安定した時期
- ・疾病の発症から3ヶ月以内を対象とする
- ・社会復帰、日常生活動作の獲得

医療保険

維持期リハビリテーション

- ・回復期リハビリテーション終了後
- ・筋力、体力、歩行能力、日常生活動作の維持向上
- ・主として外来リハビリ、訪問リハビリ、施設入所サービス、通所リハビリテーションで実施

医療保険

介護保険

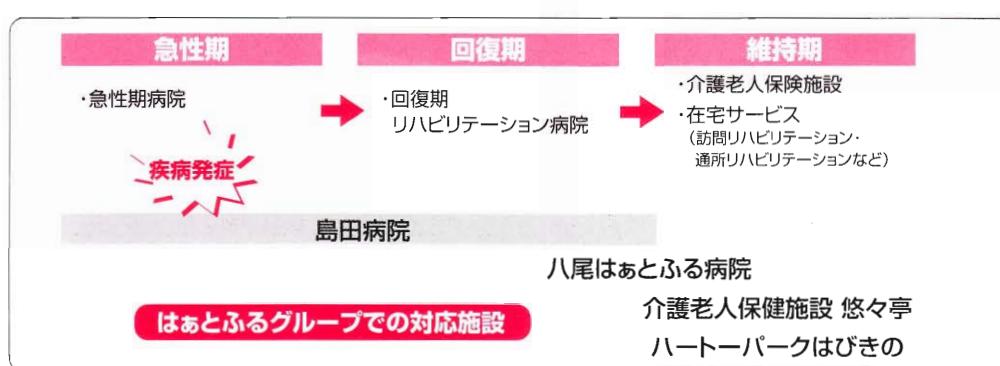
リハビリテーションを 知っていますか?



リハビリテーションには大きく分けてこのような段階があります。これらの専門的なリハビリテーションを一つの病院や施設で全て行うということは困難です。そこで、これらの役割を分担して、病院や施設などが連携する地域連携という方策をすすめようと行政も誘導しています。それぞれの地域にすべてのリハビリテーションに対応できる各施設があることが望ましいのですが、このような地域連携のシステムはまだ発展途上の段階で地域格差があると言わざるを得ません。はあとふるグループでは、島田病院が南河内圏域地域リハビリテーション地域支援センターとして『地域リハビリを考える会』の開催を継続し、八尾はあとふる病院も中河内圏域地域リハビリテーシ

ョン地域支援センターとして地域の研修会を開催し、地域リハビリテーションのシステムを構築することに取り組んでいます。(※研修内容については4ページ参照)

前述のように、地域の方々が専門のリハビリテーション施設でリハビリを受けるという地域連携のシステムは発展途上の段階ですが、専門のリハビリテーションに取り組んでいる施設は多くでききました。下記の表は疾病の発症から段階ごとに専門の施設でリハビリテーションを受けるという流れを表しています。リハビリテーションを受ける側もこういった知識を身につけておく必要があると思います。



リハビリテーションは 段階にあった施設で行なうことが大切です。

地域連携のシステムの構築は急務ですが、この段階という概念はリハビリテーションを専門とする病院や施設では、もはや常識となりつつあります。一人一人の段階にあった専門のリハビリテーションを専門の施設で行えるようにすることが良いリハビリテーションを受けるということにつながります。医療・介護に携わる私たちは、良いリハビリテーションを提供するために担うことのできる機能を明確にし、医療施設や介護施設間の連携を進めることが必要不可欠となってきています。あなたの住む地域に、どのような医療施設や介護施設があるのかについては、専門の医療相談員や医師などに相談することをおすすめします。

はあとふるグループでの リハビリテーション

リハビリテーション課スタッフはリハビリテーションを提供する上で次のことについて気をつけています。
私たちは、いわゆる医療というイメージから受けるその方の身体機能に対して治療を行うことだけが目的

とは考えていません。私たちはその人自身の"生き方、生き甲斐"というものを一緒に考え、共有そして発見していくお手伝いをしたいと考えています。そのためにはどのような行動に移すのか(リハビリテーション計画)を患者さまご本人と一緒に決定していきたいと考えています。

島田病院 リハビリテーション科 主任 北宅 昌夫

<お問い合わせ窓口> 島田病院

八尾はあとふる病院

介護老人保健施設 悠々亭

0729-53-1001 地域連携課 (担当/嶋田)

0729-99-0725 地域連携課 (担当/玉川・井澤・池田・松本・山岡・真弓)

0729-53-1002 地域連携課 (担当/川畑・鈴木)





『明るく、テンポ良く、リズム良く!! 回復期リハビリテーションに燃える』

八尾はあとふる病院 理学療法士 友澤 貴代

今回は、回復期リハビリテーションを担う八尾はあとふる病院の理学療法士から話を聞きました。

『私が理学療法士になろうと思ったのは、父が病院でリハビリに取り組む姿を見たからです。父は、一生懸命リハビリに取り組み、どんどん回復していました。その時、私はまだ幼かったのですが、そこには理学療法士の指導と励ましが絶対に必要だと感じたんです。それで、「私のなりたい仕事はこれだ!」と感じました。『思いついたら即実行』が私のモットーなので、理学療法士の学校を受験しました。問題なく(?)学校を卒業して理学療法士になってから、はや7年になるんですけど、八尾はあとふる病院では入職して数ヶ月なので、まだまだヒヨコです。なぜかというと、これまでに経験した病院では、主に急性期病院のリハビリテーションに関わってきたからで、回復期リハビリテーションは八尾はあとふる病院が初めてなんです。ここでは、『チームが一丸となって在宅復帰を目指したりハビリテーションを行うんだ!』という熱意をひしひしと感じています。

入職して印象に残ったケースを紹介します。40歳の男性で脳内出血の後遺症により、入院当初はコミュニケーションもとれなくて寝たきり状態でした。医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、医療相談員による院内の専門職種を総動員したチームカンファレンスで在宅復帰に向けた治療計画をたてて実践しました。ご家族もチームカンファレンスに参加して一緒にリハビリに取り組み、退院前には家屋調査(※専門職種が自宅を訪問し、住宅改修の必要性を評価すること)、試験外泊も行いました。また、当院の専門職種に加えて、退院後に関わりを持つ在宅サービス担当者も参加するサービス担当者会議も開催し、在宅復帰をはたすことができました。ここまで到達するのに約半年かかりましたが、患者さんの『がんばり』とりハビリスタッフの関わりで、退院時には日常生活動作が軽介助から見守りレベルに

まで回復することができていました。在宅復帰後は今でも手紙などでやりとりをしています。このような関わりは急性期ではできなかったことで、私のやりたかったリハビリテーションだと感じています。在宅復帰後に手紙をもらった時はうれしくて涙が出そうでした。



これまでの病院で急性期リハビリテーションを経験し、八尾はあとふる病院では回復期リハビリテーションに関わることができて、リハビリテーションの特色をひしひしと感じています。急性期の病院で、このケースのような関わりを持ったリハビリテーションを行うことは機能的にできません。急性期病院と回復期病院との連携が重要であると感じました。リハビリテーションは、やりがいのある仕事で、患者さんに少しでもやる気を出してもらえるように声の大きさやトーンにもメリハリをつけて、テンポ良くリズム良くリハビリをして、回復していく喜びと一緒に感じたいと思います!』

元気いっぱいの友澤さんがいるだけで、リハビリテーション室も明るくなります。友澤さんは多趣味で、ボディボードやフラメンコ、フラワーアレンジメントなど院外での活動もしているそうです。これらの取り組みによって友澤さんのリハビリのモットーである『明るく、テンポ良く、リズム良くリハビリテーションを行いましょう!!』ができるんだなあと感じました(ちなみに今年の5月に結婚されたばかりのようです)明るく幸せいっぱいの雰囲気あふれる八尾はあとふる病院のリハビリ室をぜひ一度ご覧になってください。

地域リハビリテーション地域支援センターの活動(平成17年度)

研修会名	日程	テーマ	講師
地域リハビリテーションを考える会	7月 8日	豊川病院の紹介及び症例発表	豊川病院 植村 剛先生
地域リハビリテーションを考える会	10月14日	在宅ケアにおけるリハビリテーションの活用と実践	リンクケア 浅野 聰先生
南河内ネット輪一くらし支える 福祉・リハ・看護を考える会	11月18日	どうなる南河内(グループ・ディスカッション) ・リハビリの流れをどのように作るのか? ・それぞれの役割をどのように分担するのか? ・情報の共有化をどのように図るのか?	リンクケア 浅野 聰先生 島田病院 北宅 昌夫
中河内圏域地域リハビリテーション 推進事業研修会	9月 8日	援助者の資質と倫理について	同志社大学 社会学部 小山 隆教授
中河内圏域地域リハビリテーション 推進事業研修会	12月10日	在宅における摂食・嚥下障害のケアについて	村田歯科 村田 俊弘院長

読んで学ぼう 整形外科のまめ知識 13

子供のけが



島田病院 診療部副部長 吉田 玄

子供のけがは、指、手首、肘、足首、足に多く、代表的なものに遊んでいて転倒した、スポーツ活動中に捻挫したなどがあげられます。

● 指

指の代表的なけがといえば突き指ですが、ひとくちに突き指といっても、放っておいても良いものから、骨折しているものまで様々です。第1関節（指先の方）の突き指で、指を伸ばした時に指先が手のひら側に曲がって伸びない場合は、腱が切れたり、骨折したりしている可能性があります。また第2関節（指先から2番目）の捻挫では、手のひら側に青い内出血がある場合には骨が欠けている可能性があります（剥離骨折）。また喧嘩をしたり壁を殴った時には（なるべく、やめとこな！）、指先から3番目の関節がゲンコツを作ったときに1ヶ所だけ盛り上がらないこともあります。この場合も骨折が疑われます。いずれも整形外科を受診する必要がありますが、受診までの間、とくに固定の必要はありません。

● 手首

手首のけがは転倒して受傷することが多く、手首が曲がってしまっていれば骨折を考えますが、手首が曲がっていないなくても強い痛みと腫れ、内出血のある場合は骨折していることがあります。子供の骨は大人より柔らかく、ポキッと折れずにグニヤっと歪むような骨折を起こすことがあります。木にたとえて「若木骨折」と呼ばれます。また子供の関節付近には骨端線と呼ばれる成長軟骨でできた部分があり、手首でもこの部分が骨折しやすく、変形がはっきりしない場合もありますので、注意が必要です。



橈骨遠位端骨折(手首)

● 肘

肘の骨折も比較的よく起ります。手について転倒した場合など、肘の外側の外顆という部分が折れることができます。この骨折は骨がつきにくく、骨がつかなかった場合には将来にわたり変形や障害を残すことがあるので、最初の治療が重要です。また肘関節のやや上の部分で骨折することもあります。上腕骨顆上骨折と呼ばれ、小さな変形だけの場合もありますが、大きく変形した場合には神経や血管が折れた骨の角で圧迫されることがあります。手の感覚が正常か、親指・人差し指が曲がるか、手首の動脈で脈が触れるかなどを参考にします。

いずれも強い痛みと内出血による腫れがあり、整形外科の受診が必要です。受診に際しては痛くない方の手だけがした腕を支えていくと良いでしょう。



上腕骨顆上骨折

小さな子供の片手を引っ張ったときによく起るけがに肘内障があります。2歳から6歳の頃によく起り、肘の関節の一部にレントゲンに写らないほどのズレが生じたものといわれています。厳密には脱臼ではなく骨折のように腫れもありません。片腕をだらんとして動かしませんので、まだしゃべられない子供の場合には、付き添いのお母さんたちが「肩を痛がります」「肩がはずれました」といって受診されます。病院では簡単な手技ですぐに治ります。

● 足首・足

運動中の足首の捻挫もよく見られるけがです。とくに内向きに捻ることが多く、外くるぶしの少し前側に痛みがあり、内出血を起こす場合もあります。ひどい場合には靭帯を切っていることもあります。数日で痛みが和らいだといって放つておくと、将来にわたり足首に緩みが残って、少しひねっただけで捻挫を繰り返す「捻挫が癖になった」という状態になります。早めに病院へ行き、ギブス固定等適切な治療を受けることが必要です。

同じ捻挫でも骨折をともなうこともあります。内くるぶしや外くるぶしの骨折や靭帯の断裂をともない、多くの場合手術が必要になります。病院へ行くまでの間、患部を氷で冷やし、抱きかかえたり肩を貸したりして、痛い足を浮かせる必要があります。

足の甲の捻挫もよく見られます。たいていの場合たいした障害は残りませんが、時々骨折していることがあります。足の甲の捻挫、骨折の場合は踵で歩くことができます。

一般的なけがの処置として、安静、挙上、圧迫、冷却があり、いずれも内出血を抑えることを目的としていますが、足では挙上は困難ですし、圧迫も慣れていないと力加減が難しく、中途半端に圧迫するとかえってうっ血して腫れが強くなることもあります。安静を目的とした副木固定も、下手に動かすと痛みが増したり、神経、血管を傷つけることもありますので、ここで紹介した骨折のように明らかにぐらぐらしていない場合は、そのまま動かさないように病院を受診するのが良いでしょう。

Topics

トピックス



第14回 はあと&はんずアカデミー

テーマ「本物の追求」 平成17年11月20日(日)

第14回はあと&はんずアカデミーをソフィア堺にて参加者総数約250名で開催いたしました。各発表はそれぞれ大変興味深く、研究発表や日頃の取り組みなど様々な内容を、発表者は皆一様に緊張した面持ちで、自分達の「本物の追求」を口演・ポスターという手段を使って伝えました。理事長賞には、「訪問リハビリの追求」、金賞には、「トレーナーによる通所リハビリテーションの役割とトレーニング効果」(口演部門)、「トイレ動作が脳血管疾患による排尿障害に及ぼす影響第2報」(ポスター部門)など、はあとふるグループの特化した取り組みを発表しました。

このような手段で、はあとふるグループ職員がお互いの取り組みを共有することによって、学ぶことを組織風土とし、ケアの質を高めていくことに繋がると考えます。最後になりましたが、このような行事は、

沢山の人々の協力により成り立つものであることを痛感しました。

当日のみならず、準備に携わってくれた職員の皆さんには、学会長として感謝の気持ちでいっぱいです。どうもありがとうございました。

(学会長 友田 博)



ポスター発表会場

PRIDE戦士 戦闘竜がやってきた

11月24日、力士時代から島田理事長の親友である、PRIDE戦士“戦闘竜”が島田病院、悠久亭を訪問してくれました。患者さま、悠久亭ご利用者さま、職員が大勢あつまってサイン会や腕相撲大会で大いに盛り上りました。“戦闘竜”は「こんなにたくさんの人と握手やサインをしたのは力

士時代以来のこと。次の試合でもがんばります」と大変喜んでいました。これからもみんなで“戦闘竜”を応援しましょう。



【戦闘竜(セントリュウ)プロフィール】

1969年7月16日生

アメリカ合衆国ミズーリ州出身

1988年大相撲へ入門、2000年幕内力士になる。

2004年相撲界を引退し、2004年2月PRIDEに参戦。

ニックネーム:ファイティング・ドラゴン

復活トライ!!



9月3日(土)対リコー戦練習試合より(富原医師撮影)

近鉄ラグビー部“ライナーズ”は、1929年創部以来、日本選手権3回、社会人大会8回の優勝を誇る名門チームです。昨シーズン惜しくもトップリーグからトップウェストへと降格となっていましたが、トップリーグ復活を目指してチームが一丸となって戦っています。今シーズンはトップウエストAリーグを全戦全勝で優勝しました。

島田病院はライナーズのチームドクターをしています。公式戦には整形外科医師が帯同し、外傷・障害の治療をしています。また、日常的に故障箇所の点検や、体力・メディカルチェックに基づくトレーニングプログラムの作成等をしています。

11月26日(土)の対NTTドコモ戦にはラグビー経験者の松浦医師が帯同しました。「試合は52対6の圧勝でしたが、全く気を抜くことなく、逆にいつ逆転されるかもしれない接近戦のような緊迫感を持ったとてもいいゲームでした。僕自身も楽しんできましたよ」また、12月11日(日)の対豊田自動織機戦に帯同し、劇的逆転&優勝を目の当たりにした島田院長は「武者震いするほど興奮した」そうです。

今後は1月のチャレンジマッチでトップリーグ昇格に王手をかけます。島田病院はライナーズの復活を全力でバックアップしていきます。

近鉄ライナーズ 全戦全勝V

Infection Control Nurseの部屋

(感染管理認定看護師)

ノロウイルスってなあに? (その2)

ノロウイルスがどうやって広がっていくのかを前回お話ししました。つまり、トイレから出たときや食事を食べる前、食事を作る前、小さい子供のオムツを交換した後などは、必ず流水と石鹼で手を洗いましょう。そして、清潔なタオルでしっかり拭き取りましょう。また、手を拭くタオルはとても汚れていますので、できれば頻回に交換することをお奨めします。

さて!結構、予防策をがんばっていたのに…残念ながら、ご家族の中で下痢や吐くなどの症状が表されました。あわてずに、排泄物の処理をしてください。吐いたものを片づける時には、新聞紙を吐物の上にのせて、そ

法人事務局 感染・安全管理担当
感染管理認定看護師 森下 幸子

の上から漂白剤を薄めたものをかけて、新聞紙のままビニール袋に入れしっかりと口を縛って下さい。その後は必ず手を洗って下さいね。

いよいよ、寒くなりました。今年はインフルエンザも大流行の兆しがあると言われています。お気をつけ下さい!

●●●●●ひとりごと●●●●●
電車に乗っていると風邪気味の人を見かけるようになりました。
マスクをせず鼻や口を手でおさえて咳やくしゃみをしている人を見つけたら、くしゃみがかかった手の行く先をじ~っと見てしまう自分を発見しました。

はあとto ハート

インフォメーション

良質のヘルスケアサービスを
効率よく地域の方々に
提供し続けます

＜職員憲章＞
私たち、その人が
その人らしく自分の人生を全うすることを
心(Heart)と技術(Hands)で支援します

はあとふるグループは、個人の価値観を尊重し、
その人の「自立」や「その人らしく生きること」を支援する
ヘルスケアサービスを提供します。

第12回スポーツ選手・指導者交流会

平成18年度 全国高等学校総合体育大会記念大会

- 日 時 平成18年2月25日(土) 13:00~18:00

●場 所 大阪府立女性総合センター(ドーンセンター)
大阪市中央区大手前1丁目3番49号
TEL 06-6910-8500

アクセス:
①京阪天満橋駅・
地下鉄谷町線天満橋駅1番出口から西へ300m
②JR東西線大阪城北詰駅2号出入口から西へ550m

●主 催 財団法人スポーツ安全協会大阪府支部
医療法人 永広会 島田病院

特別講演

『バスケット王国の勝利哲学

～基本は人づくり・組織作り～（仮題）】

講師 加藤 廣志 氏
(秋田県立能代工業高等学校バスケットボール部前監督)

高校バスケットボール界において、長年トップに君臨し続けている名門校であり、日本人初のNBAプレーヤーである田臥勇太選手を輩出した能代工業高等学校バスケットボール部の元監督である加藤廣志先生にご講演いただきます。貴重なお話を聞くことのできる数少ないチャンスです。バスケットボールだけに限らずあらゆるスポーツを行っている方、指導されている方、ぜひご参加ください。

- #### ●パネルディスカッション

- ・パネラー（予定）
加藤 廣志 氏
井村 雅代 氏（アテネオリンピック シンクロナイズドスイミング 監督）
柳本 昌一 氏（アテネオリンピック 女子バレーボール 監督）
 - ・コーディネーター
島田 永和（医療法人 永広会 理事長）

講演

『スポーツ活動における安全指導・事故防止』

講師:医療法人 永広会 島田病院 医師(予定)

- 定員 先着500名(予約制)

- 参加費 無料

- #### ●お申し込み・お問い合わせ

TEL/FAX:0729-53-1007

※島田病院のホームページ
<http://www.heartful-health.or.jp>
からお申込みができます。
(トップページのインフォメーションからアクセスしてください。)

ホームページをリニューアルしました。⇒ <http://www.heartful-health.or.jp>

日 時	テ マ	講 師
平成18年 1月17日(火) 15:30～16:30	<p>「バランスボール」 腰痛などの改善、正しい姿勢づくりを行いたい方必見の教室です</p> <p>参加費：無料(要予約) 定 員：15名</p>	トレーナー 河村 晃子



はあとふる グループ

- | | |
|---------------------------|------------------|
| ●医療法人(財団) 永広会 | |
| 島田病院 | Tel.0729-53-1001 |
| Eudynamics はびきのヴィゴラス | Tel.0729-53-1002 |
| 介護老人保健施設 悠々亭 | Tel.0729-53-1003 |
| 在宅介護支援センター 悠々亭 | Tel.0729-53-1003 |
| 介護サービスセンター ゆうゆう亭 | Tel.0729-53-1014 |
| 〒550-0075 大阪府守口市守口町1-10-1 | |

- T683-0875 大阪府羽曳野市鶴山100-1
ヘルパーステーション 悠々亭 Tel.0729-53-1062
訪問看護ステーション ハートパークはびきの Tel.0729-53-1094
〒583-0873 大阪府羽曳野市向野3-9G-7

- 八尾はあとふる病院 Tel.0729-99-0725
介護サービスセンター はあとふる Tel.0729-99-8126
〒581-0818 大阪府八尾市美園町2-18-1

●社会福祉法人 はあとふる
高齢者生活福祉センター ゆうゆうハウス Tel.0729-31-1616
〒583-0875 大阪府羽曳野市櫻山96-10