

# はあとふる

Heartful 2005.7

地域の皆さんに、心(Heart)と技術(Hands)でヘルスケアサービスを提供するためのコミュニケーション誌

## はあとふるグループのNEWフェイス 総勢31名が入職しました!

「私たちを、どうぞよろしくお願ひします」



▲療法士 23名、介護福祉士 4名、看護師 1名、クラーク2名、支援相談員 1名



▲島田理事長の挨拶 —4月1日入職式—  
ようこそ『個人の自立を促す組織』へ

Fresh Start

▼新入りオリエンテーションのグループワーク  
「患者さま、ご利用者とのコミュニケーション」について  
ディスカッション



島田病院、八尾はあとふる病院は  
『病院機能評価認定病院』です。

はあとふる グループ | 医療法人(財団) 永広会  
社会福祉法人 はあとふる



# 八尾はあとふる病院は 中河内圏域地域リハビリテ 地域支援センター

平成17年4月1日付で大阪府より  
中河内圏域(東大阪市・八尾市・柏原市)地域  
リハビリテーション地域支援センターの  
指定を受けました。

## 地域リハビリテーションと その推進事業…

障害のある人や高齢者が寝たきりになったり閉じこもりがちにならざるに、住み慣れたところでいきいきとした生活を安全におくれるようにするためにには、障害の原因となる疾患や外傷の予防、治療、機能回復、および状態が安定した時期にいたるまで、地域の中でリハビリテーションの立場からさまざまなサービスが切れ目なく提供されるシステムが必要です。

そのためには医療や保健、福祉および生活にかかわるあらゆる人々や組織が情報を交換し、協力しながらそれぞれの役割を高めていく仕組みをつくるなければなりません。

このような考えに基づいて平成12年度から全国的に開始されたのが「地域リハビリテーション推進事業」です。大阪府では府立身体障害者センターが府全体の指導を受けもつとともに、府内に7つの地域リハビリテーション地域支援センターが置かれ、保健所とともに活動しています。そのひとつが中河内地域リハビリテーション地域支援センターです。



## 地域リハビリテーション 地域支援センターの役割とは…

厚生労働省が定めている、「地域リハビリテーション推進事業実施要綱」では、次のような役割が求められています。

### 1 地域におけるリハビリテーション実施機関の支援

- ①地域住民の相談への対応に関する支援
- ②福祉用具、住宅改修等の相談への対応に関する支援(テクノエイド)

### 2 リハビリテーション施設の共同利用

### 3 地域におけるリハビリテーション実施機関等の従事者に対する援助・研修

- ①地域におけるリハビリテーション実施機関の従事者に対する実地の技術・援助
- ②リハビリテーション従事者に対する研修

### 4 地域における関係団体、患者の会、家族の会等からなる連絡協議会の設置・運営

八尾はあとふる病院は、回復期と維持期リハビリテーションを通じて地域とつながっていく一方、さらに中河内圏域地域リハビリテーション地域支援センターとして、地域の医療・保健・福祉に関わる人々の連携をつくり、地域リハビリテーションの充実に寄与していくことを思っています。



- 島田病院は南河内圏域<sup>(\*)</sup>の地域リハビリテーション地域支援センターを継続しています。

<sup>(\*)</sup>松原市・羽曳野市・藤井寺市・富田林市・河内長野市・大阪狭山市・美原町・河南町・太子町・千早赤阪村



平成17年4月1日  
八尾はあとふる病院に  
副院長が着任しました。



## ～リハビリテーション専門医～ 回復期リハビリテーションに燃える

八尾はあとふる病院 副院長 小野 仁之

リハビリテーション科の専門医は、一般的にはまだまだ認知度が低く、全国的にみても他の医師に比べて少ないのが現状です。リハビリテーション専門医が八尾はあとふる病院に副院長として就任された事でよりリハビリテーション機能の充実がはかれることが期待されます。

「リハビリテーションの専門医といわれますが、整形外科、内科、外科、脳外科…その他どんな科の医師であつてもリハビリの観点からの対応が必要になってきていると思うんですよ。手術の後に体力が低下したり、加齢とともに筋力や耐久性や判断力が低下したりして元の生活に適応できなくなることはよくあることですからね。私も以前、京都の病院で居宅部の往診をしながら急性期病棟や療養病床で診療をしていたときは内科医として働いていました。

たとえば高齢者を退院させる場合に、生活環境を考えて、そこで必要な援助を段取りするというようなことはリハビリの実践そのもので、その意味ではどのような診療科の医師であってもリハビリ医の役割を受け持たざるをえない状況がますます進行していると感じました。もちろん障害の種類によってリハビリテーション独自の知識と技術を要求される領域があるので、リハ科医としては専門分野としての技量をみがいてチームワークのなかで成果を上げる義務があります。

リハビリを学んだのは大学を卒業後、京都府立医大の麻酔科で研修したあと川崎医科大学附属救命救急センターでレジデントとして2年間勤務していたときにいろいろな経験をしましたが、ある患者さまを主治医で受け持ったことがひとつのきっかけでしたね。手術の適応になるような頸椎脱臼もなかったのに完全四肢麻痺になってしまい救急科の医師としては何にもできることがなかったんです。

学生時代からリハビリに漠然と興味をもっていたこともあって、若さの勢いでリハビリ科の助教授に勉強の相談にいってみたら、その場で入局を勧められました。川崎医大には当時珍しいリハビリテーション科教室があつてこの分野では有名なんだと聞いて、大学院に入ったんですが、いきなりリハ学院で講義を受け持つことになり苦労しました。マイナーな科で医局員が少なく、大学院を卒業したら次は講師を任され、きつい日々でしたよ…。

大学を離れてからは労災病院や総合医療センターなどいくつかの病院でリハ専門医として勤務してきましたが、このたび縁あって八尾はあとふる病院に赴任することになりました。私なりにこれまでの知識と経験を生かしてお役に立つようがんばっていきたいと思います。

副院長に就任してまだ僅かの時間ですべてを把握しているわけではありませんが、訓練室のセラピストをはじめ病棟のナースやケアワーカーも若い方々が多く夜遅くまでがんばっている姿を見ると、リハビリに対して熱意を持ったスタッフが多いと感じています。また、八尾はあとふる病院のリハビリテーションは、他の回復期リハビリテーション病棟に比べて在宅復帰までに必要な入院期間が短いとも感じています。これは、リハビリ室でのリハビリテーションだけではなく、病棟でのリハビリの比率が高いので集中的なリハビリが連携室の努力とともに機能している結果だと思います。

良いリハビリテーションの条件は、専門スタッフ同士のチームが十分に機能していることです。これまで以上によいリハビリテーションが提供できるように地域の社会資源もふまえたチームの強化を目指していきたいと考えています】

リハビリテーション医は、多くの疾患のリハビリテーションに関わらなければならぬので、幅広い知識が必要です。小野副院長がこれまで経験してきた知識と技術に、八尾はあとふる病院のスタッフが加わって、リハビリテーションチームはより進化していきます。



私は緊張するので、相当堅物だとみられる向きもあるようですが、そなへかりではないところをお見せできればいいなと思っています。よろしくお願いします。

# 『第12回羽曳野・藤井寺地区ワーカーの集い』を開催しました。



ワーカーの集いは、近隣の医療機関や施設等の相談員（ソーシャルワーカー）が自主的に参加し、情報提供や交流を深める活動です。今回は18施設、25名の参加がありました。

最初に各施設から状況報告をし、事例検討を行いました。近親者がいない高齢の夫婦世帯が病気で入院し、認知症も見られるので、在宅生活の継続が困難な状態となった事例から「医療機関でどこまで金銭・物品の預かりを行っていいものか」「ご本人たちの人生における希望（お亡くなりになられた後の納骨やお墓について）を誰が主になって援助していけばよいのか」という検討をしました。

金銭の管理については各機関が、基本的に金銭のお預かりは行っていないものの、身寄りのない方などのやむをえない場合は、個別に対応を苦慮しているようです。また、成年後見人制度などの利用ができない方は施設利用時に必要な契約等の実務面の代行を『誰が公正な立場で責任をもって行えるのか』などについてこれまでの経験を交えながら話し合いました。

制度利用の一つとして身元保証支援などを行っているNPO法人日本ライフ協会の利用についても意見が出されました。患者さま、ご利用者の思いに寄り添い、実現していく方法についてはケースバイケースでひとつの結論が明確に出るものではありませんが、関西福祉科学大学の中島先生からの助言を心強く思ながら、今後も、皆でお互いの知恵を絞りながら考えて行きたいと思っています。

最後は、恒例の名刺交換と意見交換です。各々が自由に業務の事などを話し合いました。

このような活動で、社会援助技術の向上と連携がスムーズにいき、患者さまやご利用者によりよい支援を行っていくことを目指しています。

医療・介護などで、聞きたいことや相談したいことがあればぜひお近くの相談員にご相談下さい。一人の患者さまやご利用者が一人の相談員に相談する事によって、複数の医療機関や施設からの支援を受けることができるようなネットワークを作りたいと思っています。

在宅介護支援センター悠久亭  
リーダー 皆木 知子

## ● 参加施設

- 島田病院、在宅介護支援センター悠久亭、老人保健施設悠久亭、
- 八尾はあとふる病院、豊川病院、呼吸器・アレルギー医療センター、高村病院、老人保健施設あつたか村、藤井寺市民病院、
- 藤井寺保健所、藤本病院、障害者生活支援センターはびきの、淀川キリスト教病院、青山病院、城山病院、羽曳野特別養護老人ホーム、関西福祉科学大学、NPO法人日本ライフ協会



読んで学ぼう

整形外科の  
まめ知識 11

# 手首の骨折



島田病院 整形外科医師 佐竹 信爾

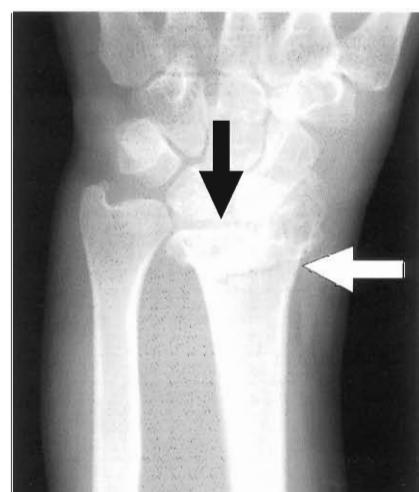
「転んで手を着いたら手首が腫れて痛くなってしまった。レントゲンの結果、骨折していました。」整形外科では頻度の高い手首の骨折です。

手首は橈骨（とうこつ）、尺骨（しゃくこつ）という二本の骨で出来ています。手関節ではこれらの二本の骨が、アーチ状になっていて手首が上下左右に動くよう出来ています。手をついた時に橈骨という骨が手首側で骨折することを橈骨遠位端骨折（とうこつえんいたんこっせつ）といいます。手をついた向きによって骨のずれる方向が変わります。手の甲側にずれることが多く、手首がフォークの様に曲って腫れます。手のつき方によっては手のひら側にずれることもあります。

治療法は、ズレがない、あるいは小さい場合にはギプス固定を行います。固定期間は約一ヶ月ですが、骨の出来が悪い場合には長くなります。また、ズレを戻してギプス固定を行う場合もあります。しかしながら、ズレが大きい場合には手術が必要になります。ズレは小さくても「バートン骨折」といわれる手のひら側への骨折など不安定な骨折の場合はギプスではしっかりと固定できません。また、関節面に骨折が入っている場合は手術をしてズレを戻しておくことを勧めます。

手術法は、皮膚の上からピンを入れて固定する方法、切開をして中にプレートという板状の金具を入れてネジで固定する方法、あるいは骨折の程度が強い場合には創外固定という器械を使い分けます。手術を行う場合には傷口を不潔にしない（化膿しないようにする）などの注意も必要になります。

手術をする場合、しない場合どちらにしてもギプスなどによって手首を固定していると、手首の動きが硬くなったり、力が弱くなりますから、ギプス内で力を入れる訓練をします。ギプスが外れたらリハビリテーションを行います。手首という大事な所ですから、できる限り痛みを残さない、動きが悪くならない、力が弱くならないように治療します。



白矢印の所で骨折しています。  
その先の部分が落ち込んでいます。（黒矢印）

## 島田病院 河崎診療部長が副院長に就任しました。



4月1日、島田病院は長年の結核診療の幕を閉じ、整形外科に特化した病院として新しいスタートを切ることになりました。医療を取りまく環境は、年々厳しくなっていますが、これから医療に求められるのは「質の確保と効率化」であると考えます。

島田病院においても、より質の高い整形外科診療を推進するために、質を保証し管理するシステムを構築していく必要があると考えています。

河崎 收 医師  
経歴 昭和53年大阪市立大学医学部卒  
専門 麻酔科  
専門医 厚生労働省 麻酔科標準医  
日本麻酔科学会 麻酔科専門医

当院の提供するヘルスケアサービスが、患者さまおよび地域の方々にとって満足度の高いものとなるよう職員挙げて

患者本位の医療を展開していく所存です。

医療機関としての社会的使命は、安全で安心できる良質の医療を地域の方々に効率よく提供することに尽くると思っています。そのためには顧客の皆さん方に、積極的に情報を開示し、医療の透明性を高め、信頼に耐えうる診療を推進していくことが重要であると考えています。

副院長を拝命するに当たり、島田病院が地域の方々に信頼され、選ばれる病院となるよう尽力していきたいと思っています。今後ともよろしくお願いいいたします。

（島田病院 副院長 河崎 收）

# Topics トピックス

## 第25回近畿SCD友の会記念総会に参加しました

介護老人保健施設 悠々亭 介護支援課リーダー 伊藤 琢二

5月22日(日) 第25回近畿SCD友の会記念総会がビックアイで開催されました。SCD(脊髄小脳変性症)とは、筋力低下が少ないか、あるいは筋力は低下していないにもかかわらず運動が上手く行えなくなる(運動失調)原因不明の神経変性(神経細胞の数が減ったり、小さくなる)疾患の総称です。

今から25年前、故・島田永廣名誉院長と当時の患者様が中心となって、脊髄小脳変性症友の会大阪・関西支部が発足しました。島田病院の一角で46名で始まった会は、その後、近畿SCD友の会と名称を変え、回を追うごとに発展して、現在では250名近い会員の方が、定期的に交流会を開催したり、ニュースを発行する等、精力的な活動をされています。年に一度開催される総会には毎年、島田理事長をはじめ、島田病院の理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が参加しておりますが、今回初めて悠々亭からケアマネージャーとケアワーカーも参加いたしました。

私はご家族の介護相談を担当しましたが、ご家族同士が日々の悩み等を話し合うことで、ストレスの緩和になったのではないかと感じました。悠々亭でも、日々ご家族とコミュニケーションをとることで、少しでも介護負担の軽減やストレスの緩和につながるように支援していきたいと改めて強く感じることができました。



## おすもうさんがやってきた!



島田院長が学校医を務めている羽曳野養護学校の母子保健総合医療センター分教室に、かねてから島田院長と親交がある片男波部屋の玉春日闘が子供達を励ますために大阪場所が終わった3月29日に駆けつけてくれました。昨年の養護学校本校に続き2度目の訪問です。

会場には100人を超える子供達が集まり、四股をふんだりタックルしたり大喜びでした。

玉春日闘は「病気と闘っている子供達を見ていると私も小さな事にくよくよせず、毎日一生懸命生きなければならぬと思いました。励ますつもりが逆に元気をいただきました」と話してくれました。



### スタッフ紹介



介護老人保健施設 悠々亭  
診療部 医師 唐崎 真吾

老人保健施設の医師として、働かせていただいて2ヶ月が経ちました。入所者さんたちの健康管理、様々な医学的判断、他の医療機関との連絡と協力など、様々な職種の皆さんに支えられ、悠々亭チームの一員としてお役に立てるように毎日を大切に過

ごしています。入所者さんたちと、ぬくもりを分かち合える関係になりたいといつも祈っています。

皆さんと一緒に希望を見つめながら、コツコツかつコツコツ前進して行きたいです。



#### 次の予定

8月25日(木)  
12:30~14:00 なごみの会  
14:00~15:00 介護者教室:テーマ  
「整骨院、接骨院、骨つぎって何?~からだの雑学~」  
どちらも開催場所は、介護老人保健施設 悠々亭 6階です。  
食事代として参加費400円をいただきます。  
お問い合わせは、在宅介護支援センター 悠々亭  
☎0729-53-1003 担当 細川・上西

## 『なごみの会』で リフレッシュしませんか?

悠久亭では、介護をされている方同士集まって、日頃、誰にも言えないグチやこんなに毎日介護を頑張ってるんだということを言い合いましょう!という「なごみの会」を開催しています。

初めての方も馴染みの方も一緒に食事をしながらおしゃべりしています。「ついイライラして、大声でしかってしまうわ」「そうそう、私なんてね…」といった様子。たまには、「うん、うん」とグチを聞いてくれる仲間がほしいですよね。なごみの会が終わってからは、介護者教室を開催します。

なごみの会で気分をスッキリさせた後に、教室に参加してみてはいかがでしょうか?

今年も看護の日のイベントを行ない、総勢128名の皆さんに参加していただきました。



## Infection Control Nurseの部屋

### 感染管理認定看護師の役割

法人事務局 感染・安全管理担当  
感染管理認定看護師 森下 幸子

皆さま、今月号から“新たな、もっと身近な”感染対策のシリーズを進めていきますので、どうぞ、感染対策に関する疑問やご意見がありましたら、どんどん聞かせて下さい。

さて、まずは『感染管理認定看護師』って何をする人なの?から始めたいと思います。認定看護師制度は、日本看護協会が特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践のできる認定看護師を社会に送り出すことにより、看護現場における看護ケアの広がりと質の向上を図ることを目的として発足いたしました。この認定看護師は、一定の研修を受けた後に看護協会認定審査に合

格し、特定の分野において個人、家族および集団に対して水準の高い看護の実践・看護者への指導・看護者に対する相談の3つの役割を担っております。(社団法人日本看護協会ホームページより引用)

そして、1996年にこの制度に『感染管理』の分野が加わり、現在全国で146名の感染管理認定看護師が活動しております。私たちは、専門的な知識と技術を用いて、患者さま・来訪者・医療従事者・施設・環境を対象に、感染に対するリスクを最小限に抑えるために、正しくかつ効率的な感染管理を計画、実践、評価し、提供するサービスの質の向上を図るといった重要な責任をもっています。時々、病棟や外来をうろうろしている事がありますので、流行している感染症や何か気になることがございましたら、お気軽に声をかけください!

(→ナースの襟元につけてあるバッヂが目印です)



# はあとto ハート

## インフォメーション

### <使 命>

良質のヘルスケアサービスを  
効率よく地域の方々に  
提供し続けます

### <職員憲章>

私たち、その人が  
その人らしく自分の人生を全うすることを  
心(Heart)と技術(Hands)で支援します

はあとふるグループは、個人の価値観を尊重し、  
その人の「自立」や「その人らしく生きること」を支援する  
ヘルスケアサービスを提供します。

### ヴィゴラス教室

参加される方は  
予約をお願いいたします。

お申し込み・お問い合わせは  
島田病院地下一階  
はびきのヴィゴラスまで

**TEL/FAX 0729-53-1007**

Eメールでのお申し込みが  
できるようになりました。  
[vigorous@heartful-health.or.jp](mailto:vigorous@heartful-health.or.jp)

**7月12日(火)  
15:30~16:30**

### 「ウォーキング」

参加費：無料 定員：15名  
※正しい歩き方を身につけたい方におすすめの教室です。

講 師

トレーナー 南舍 多枝

**7月20日(水)  
15:30~16:30**

### 「高齢者の筋力トレーニング」

参加費：無料 定員：15名  
※体力を向上させ、イキイキした生活を  
送りたい方におすすめの教室です。

トレーナー 河村 晃子

**7月28日(木)  
19:00~20:30**

### 「バスケットボールトレーニング」

参加費：1050円(消費税込み)  
定員：20名  
※バスケットボールに必要な正しい  
フットワークを習得するための教室です。

理学療法士 八坂 真妃

丸山 良子

トレーナー 大西 敏之

**8月4日(木)  
15:30~16:30**

### 「脚を鍛える」

参加費：無料 定員：15名  
※立つ、歩くために必要な下半身の筋力を  
向上させたい方におすすめの教室です。

トレーナー 大西 敏之

**8月18日(木)  
15:00~16:00**

### 「マットトレーニング」

参加費：無料 定員：15名  
※正しいからだの姿勢を身につけたい、  
維持したい方におすすめの教室です。

トレーナー 西村 貴宏

### 家族介護教室

会場／老人保健施設悠久亭  
6階会議室

**TEL/FAX 0729-53-1003**

**8月25日(木)  
14:00~15:00**

### 「整骨院、接骨院、骨つぎって何？～からだの雑学～」

羽曳野市  
柔道整復師在宅ケア協力会  
今村整骨院 今村 智彦氏

**9月15日(木)  
13:30~15:00**

### 「マッサージで肩こり解消」

大阪府立盲学校  
西山 徹氏

## 第12回スポーツ選手・指導者交流会

平成18年2月25日(土) 14:00~17:30

会場 大阪府立女性総合センター(ドーンセンター)

●特別講演

演題「バスケット王国の勝利哲学～基本は人づくり・組織作り～」

講 師：秋田県立能代工業高等学校  
バスケットボール部前監督 加藤 廣志 氏

参加費：無料

能代工業高等学校は、高校バスケットボール界の名門校で、長年トップに君臨し続けており、日本人初のNBAプレイヤーである田臥 勇太選手を輩出しています。

その指導をされた加藤前監督にご講演いただきます。

貴重なお話を聞くことのできる数少ないチャンスです。

バスケットボールだけに限らずあらゆるスポーツを行っている方、指導されている方、ぜひご参加ください。

お問い合わせは—— **0729-53-1007** はびきのヴィゴラス



### はあとふるグループ

#### ●医療法人(財団) 永広会

島田病院	Tel.0729-53-1001
Eudynamics はびきのヴィゴラス	Tel.0729-53-1007
介護老人保健施設 悠久亭	Tel.0729-53-1002
在宅介護支援センター 悠久亭	Tel.0729-53-1003
ヘルパーステーション 悠久亭	Tel.0729-53-1062
介護サービスセンター ゆうゆう亭	Tel.0729-53-5514
訪問看護ステーション ハートパークはびきの	Tel.0729-53-1004
〒583-0875 大阪府羽曳野市桜山100-1	〒583-0875 大阪府羽曳野市桜山100-1
八尾はあとふる病院	Tel.0729-53-0725
介護サービスセンター はあとふる	Tel.0729-99-8126
〒581-0813 大阪府八尾市美園町2-18-1	〒581-0813 大阪府八尾市美園町2-18-1

#### ●社会福祉法人 はあとふる

高齢者生活福祉センター ゆうゆうハウス	Tel.0729-31-1616
〒583-0875 大阪府羽曳野市桜山96-19	〒583-0875 大阪府羽曳野市桜山96-19