

# はあとふる

Heartful 2004.4

地域の皆さんに、心(Heart)と技術(Hands)でヘルスケアサービスを提供するためのコミュニケーション誌



介護老人保健施設

「悠々亭のケアサービス」

「本物」のケアを

「本気」で提供



八尾はあとふる病院の得意技  
「介護サービスセンターはあとふる」

島田病院の得意技

「糖尿病の専門診療病院」



島田病院、八尾はあとふる病院は  
『病院機能評価認定病院』です。

はあとふる グループ | 医療法人(財団)  
社会福祉法人 永広会 はあとふる



# 悠々亭のケアサービス

介護老人保健施設 悠々亭は、平成9年にオープンし8年目を迎えました。

廊下でつながっている島田病院のリハビリテーションという得意技を高齢者に発揮して、機能回復による在宅復帰を目指してきました。特に生活リハビリを重視したケアを行っています。

平成16年度は、「個別ケアが原点、個別ケアがゴール」を職員の合い言葉にしました。ご利用者、ご家族を中心に、各階に配置した施設介護支援専門員（ケアマネジャー）と各職種の職員が話し合いながら、おひとりおひとりの生活に密着した施設サービス計画書、個別リハビリテーション計画書を作成して、その方に必要なケアを行っていきます。

ご本人・ご家族の期待に応えられる様に、施設の構造を上手く利用して各フロアで特徴のある運営をしています。

## 4F (生活支援フロア)

痴呆症などで、生活のリズムが崩れてしまった方で本人の生活スタイルを重視してゆっくりと精神面の安定をはかっています。

## 3F (健康管理フロア)

病院から退院後、直接在宅に帰るのが不安！何らかの医療的な管理が必要な方予防ケアにも取組んでいます。

## 2F (生活活性化フロア)

身体機能が低下し、活動量の増加が必要な方。機能訓練や生活動作を回復する活動など特にリハビリテーションを重視しています。

悠々亭 ケアサービス部 マネジャー 阪村 智美

## ユニットケア実施中

4階に入所されている方を対象に、6階の喫茶室を利用して週2回10時から16時までユニットケアを行っています。

ユニットケアは、少人数の家庭的な雰囲気の中で、おひとりおひとりの個性や生活リズムにあわせ、互いに人間関係を築きながら日常的な共同生活を営むことを大切に考えるケアです。

普段は、職員が提供するレクリエーションなどに参加されても、うたた寝をされる方が、ユニットケアの日には、調理をお願いすると慣れた手つきで包丁さばきを見せて下さいます。みそ汁の味付けをしながら、昔話などをよくされています。

また、男性の方はベランダにある畑で、草抜きや野菜作りなど自発的な活動をされ、職員がビックリすることの連続です。ご自分の好きなことなので、集中して取組まれるようになりました。スタッフも寄り添うケアをすることで、コミュニケーションをとる時間が増え、今まで以上に、ご利用者おひとりおひとりを知ることができます。

今後、喫茶室でのユニットケアをフロアへ展開し、よりご利用者を身近に感じながら個別にケアできるように取組んで行きたいと計画しています。



### ユニットケアではボランティアを募集中！

ご連絡をお待ちしています。 Tel 0729-53-1002

悠々亭 4F 介護サブリーダー 伊藤 琢二

# 介護老人保健施設 悠々亭 の入所から退所まで

## 〔入所・短期入所療養介護〕

### 入所相談

居宅ケアマネジャー・  
入院先の相談員さん  
からでも結構です。

### ご本人・ご家族

在宅介護で困っている  
こと、在宅復帰の目標  
などをうかがいます。

### 入所判定会議

診療情報提供書をもとに  
毎週水曜日に緊急性・ケア  
内容などを協議します。

### 入所決定のご連絡

入所日をご本人・  
ご家族にご連絡  
いたします。

### ニーズに応じた フロアへの入所

ご本人の身体状況・精神  
状況・体調・利用目標に  
応じたフロアへ入所して  
いただきます。

## 入 所



ご入所日より、医師、看護師、介護職、療法士、栄養士、介護支援専門員が日常の病状、日常生活動作、精神面、お住まいの状況などを聞かせていただきます。  
(2週間)



施設サービス計画書  
個別リハビリテーション計画書をご本人・  
ご家族と一緒に考えていきます。

各計画書に添ってリハビリテーションや  
ケアサービスを提供します。

在宅での生活を大切に考え、  
生活動作を中心とした  
機能訓練、活動を取り入れます。

入所中に、お住まいでの生活に  
ご不安がないかどうか、ご本人、  
ご家族とご相談させていただきます。



外泊指導  
家族介護指導  
家屋再評価



居宅ケアマネジャーの紹介、  
情報提供など退所後に  
利用するサービスの準備  
を行います。

在宅に代わる次の生活の場  
(ケアハウス、シルバーマン  
ションなど)の紹介もさせて  
いただきます。

## 退 所



## 「介護サービスセンターはあとふる」

病院と地域、人と人との架け橋として、役割をになっていきます。

アシスタントマネジャー 尾本 幸一

急速な高齢社会が進み、社会の変動も激しい中、地域が取組まなければならない福祉の課題はますます増えてきています。また介護保険が導入されても、介護サービスでは満たされない心のつながりや自分らしい生き方を求める人も多く、地域・在宅福祉を支える地域住民の参加によるいろいろな活動に期待が膨らんでいる現状があります。

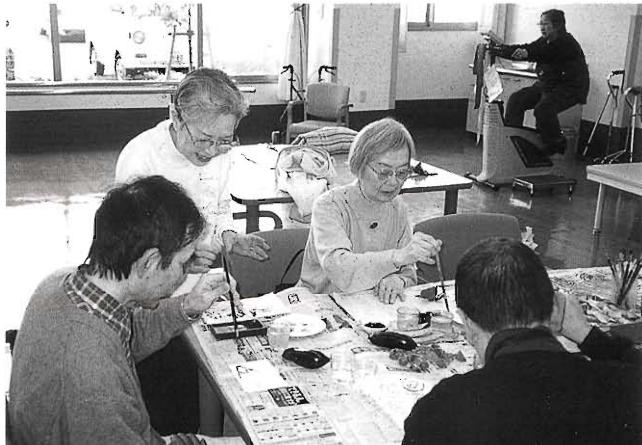
八尾はあとふる病院では、平成15年4月に院内に地域交流委員会を発足させ、「地域の積極的な健康づくりに関与する病院を目指す」という病院理念のもと、地域に密着した保健福祉活動への参加を通じて、地域住民と共に、お互いに喜びをわかつち合えるような活動を目指し、運営しています。

活動内容は、地域に向けた保健福祉活動の展開を主旨に、①病院としてのボランティアの受入②病院から地域に発信するイベント開催③病院と地域の組織との交流、連携、以上を3本柱として活動をしています。

平成15年度の重点事業は、ボランティア体制の整備を目標に、①ボランティアに関する知識習得の為の職員研修②ボランティアプログラム作成、支援活動③ボランティア受入に関するマニュアル作成④ボランティア活動ができる環境・条件整備を行なってまいりました。

現状では通所リハビリを中心に、不定期ながらボランティア受入が実現し、通所ご利用者様のレク活動の一環として、絵手紙指導、手芸等が提供されています。ご利用者様から笑顔や笑い声がフロアにこぼれ、通所リハビリの活性化に貢献していただいております。又、病棟でも、ボランティア受入を実施し始めています。

羽曳野地区にある同グループの在介センターゆうゆう亭では小中学校との交流事業、老健施設悠久亭での行事・イベント活動へのボランティア参加等活発に行われており、今後は、羽曳野・八尾地区相互で情報交換を図りながら、地域に開かれた施設を目指して、諸活動を展開していきたいと考えています。



どうぞよろしく！



島田病院 整形外科課長 医師 吉田 玄

本年1月より島田病院整形外科に勤務しております。昭和61年に大阪市立大学を卒業し、大学院在学中には、非常勤医として島田病院で勉強させていただきました。また、昨年までは火曜日に手術と夜診を担当しておりました。

元々はスポーツ整形外科を専門としていましたが、最近の5年間は、救命救急センター、大学病院救急部勤務と、救急救命医療に携わっていた関係で、主に重度の外傷の診療を担当しておりました。今後は、スポーツ整形外科を中心に診療に当たりますが、外傷治療に対しても過去の経験を生かせればと考えております。よろしくお願ひいたします。

# Topics トピックス

ご存知ですか?

## 羽曳野養護学校

さて、皆さんには羽曳野養護学校をご存知でしょうか。羽曳野養護学校は、病気のために地域の小・中学校に通学できない子どもたちが病気を治しながら学ぶ学校で、島田院長が学校医を務めています。ある日、グラウンドで野球をする子どもたちの姿を見かけた島田院長が「子ども達を力づけたい」と計画し、スポーツ選手の訪問が実現しました。

島田病院は、羽曳野養護学校の子どもたちと先生が楽しく、そして安心して学校生活を送れるようこれからもサポートしていきたいと思っています。

### ●近鉄バッファローズの選手たちの訪問



▲平成15年12月

優しく声をかけてキャッチボールをしてくれたのがうれしくて、「将来は野球選手になる」と誓う子どももいました。

### ●方男波部屋のお相撲さんのお訪問



▼平成16年3月

“気は優しくて力持ち”の言葉そのままの玉春日闇の「どんなことがあってもくじけずにがんばって下さい」という温かいメッセージ、子どもたちがいつも以上にいい笑顔をみせてくれたと喜ぶ先生…誰もが心から楽しいひとときを過ごしました。

## 地域機能連携会

### 『第二回 整形外科地域機能連携をすすめる会』開催報告

はあとふるグループは、南河内にお住まいの方々により良い医療サービスが提供できるようにしていきたいと考えています。

島田病院は、『整形外科』という専門分野をより特化するため努力を重ねています。特化させた専門分野を患者さまに切れ目なく提供するためには、他の病院や診療所などとの密接な連携が必要不可欠です。

そこで、島田病院長 島田永和の提案で、南河内圏域の整形外科診療を行っている施設に参加を呼びかけ、開催の運びとなりました。当日は、日々の診療で、困っていることや、各施設の情報開示の事などについての意見交換が行われました。まだまだ少数の会ではありますが、徐々に参加施設を拡大し、患者さまにとってよりよい医療サービスを

提供できるように、ディスカッションの場として活用していきたいと思います。

島田病院 地域連携科リーダー 島田 芳彦



平成16年3月13日(土) 『LICはびきの』にて

# 島田病院の得意技は その5

島田病院の得意技は“整形外科”ばかりじゃないんです!

## 島田病院は『糖尿病の専門診療病院』 でもあります!



当院は現時点において羽曳野市で唯一、糖尿病専門医のもとで糖尿病専門診療をおこなっています。

糖尿病にかかり、血糖が高く、血糖コントロールがうまくいっていない患者様の治療のお手伝いをさせていただきます。当院では特に食事指導と運動療法に力を入れています。

### (1) 食事指導(栄養指導)

管理栄養士による懇切丁寧な指導をさせていただいている。食品交換表の説明をおこない、その利用の仕方を実践的に指導させていただきます。患者様の食生活状況や食習慣を捉え、評価し、各患者様に見合った食事の摂り方を指導させていただきます。

### (2) 運動療法

運動をおこなうことが可能な患者様に対して、各患者様に見合った運動や体操を指導させていただきます。当院は地下に運動施設ヴィゴラスを併設し、トレーナーと理学療法士が個人指導をさせていただきます。当施設ヴィゴラスは羽曳野市内でも他に誇れる糖尿病専門医の処方する運動処方にしたがって、安全で合理的な運動や体操を指導させていただいている。

糖尿病の教育入院はクリニカルパスを用いた8日間コースでおこなっています。糖尿病に関する十分な知識や療養の仕方を指導させていただきます。医師、看護師、栄養士、薬剤師、理学療法士、健康運動指導士、検査技師がチームを組み、患者様の食事・運動・服薬・療養指導をさせていただきます。スタッフによる講義やビデオ学習、そして運動施設の利用もしていただきます。入院終了時には修了証も授与しています。

また血糖コントロールでインスリン使用の必要な患者様に対しては、当院でインスリン導入指導が可能です。原則は入院にてインスリン導入指導をさせていただきます。



ですが、どうしても時間的に入院が困難な患者様に関しては、相談の上外来にてインスリン導入指導をさせていただくことも可能です。

島田病院 内科医長 植田 秀樹

当院は大阪糖尿病協会にも加盟し、糖尿病協会主催のウォークラリーや患者様の勉強会にも参加・協力・指導をおこなっています。また糖尿病療養指導士の研修にも協力しています。そして糖尿病学会などの学術活動にも積極的に参加・発表し、糖尿病診療の最新の治療法を日常診療に取り入れています。

平成15年10月大阪糖尿病協会主催糖尿病ウォークラリー大会(鶴見緑地にて)には、当院より3名参加・協力しました。

### 学会等での発表

- 平成13年11月 日本糖尿病学会近畿地方会(大阪)  
「腎不全に対する糖尿病の影響」
- 平成14年5月 日本糖尿病学会総会(東京)  
「糖尿病性腎症の進展因子の検討」
- 平成15年10月 糖尿病病診連携会(藤井寺市)  
「最近の糖尿病治療について」
- 平成16年2月 南大阪インスリン治療懇話会(堺市)  
「糖尿病教育入院と外来インスリン導入システムの構築」
- 平成16年4月 糖尿病病診連携会(藤井寺市)  
「糖尿病の外来診療のコツ」
- 平成16年5月 日本糖尿病学会総会(栃木)  
「高齢者の糖尿病性腎症進展の解析」
- 平成16年5月 羽曳野市民大学(羽曳野市)  
「糖尿病について」

### 論文発表

- 平成15年5月 アメリカ糖尿病学会誌Diabetes Careに原著論文掲載  
論文要旨「インスリンの糖尿病性腎症進展阻止への可能性」

### 資格

日本糖尿病学会認定糖尿病専門医  
日本糖尿病学会認定糖尿病指導医  
大阪糖尿病協会顧問医

島田病院は以下のインターネットWebサイトでも、  
羽曳野市における唯一の糖尿病の専門病院として  
検索できます。

けんぽれん病院情報:  
<http://www.kenporen-hios.com/>

全国10万人以上のお医者さんガイド:  
<http://www.10man-doc.co.jp>

DM(糖尿病)ネット:  
<http://www.dm-net.co.jp/byoin/osaka>

# きくぞう君への投書から

## ご意見(1)

診察ではとてもていねいに説明して下さり良かったのですが、会計の請求額の多さにおどろきました。私は腰痛のため他の病院で撮ったMRIを持参しました。なのに診療点数のレントゲン料が450点でした。診察料が250点に比べると450点は多いのではないかでしょうか。お金のかからないようにMRIを持参したのにと思うと残念です。

39歳 女性

## 回答

貴重なご意見有難うございます。診療報酬の算定のルールとしましては、

- ① MRIの撮影を行った場合12,220円 ……撮影する技術料
- ② コンピューター断層診断(450点)4,500円……  
写されたフィルムを医師が診断する読影料
- ③ 画像記録用フィルム半切1枚356円 ……材料代  
合計17,056円となります。

この内、3割負担の方の場合5,120円のご負担となります。  
今回のように、他の医療機関で撮影されたフィルムを用いて当院の医師が診断を行った場合、再度当院にて、②コンピューター断層診断の450点のみが新たに算定されます。この場合、領収書につきましてはレントゲン料として表記されます。

ご指摘いただきました患者様の場合、初診料250点と、この450点が算定され、ご請求させて頂いたものと考えます。  
複雑な診療報酬の内容につきまして、ご不明な点等ございましたら、ご遠慮なく医事科までお問い合わせください。

また、4月1日から点数が一部変更となります。3月までとご請求内容が異なる場合もございますので、その際のご不明な点につきましても、ご遠慮なく医事科までお問い合わせください。

医事科 山中

「きくぞう君」はご利用者の声を業務の向上、施設改善に反映させるためのシステムです。ご意見・ご質問など、お気軽に寄せください。



## ご意見(2)

床掃除の粗雑さ、家具の後、ベッドの裏側等、頭髪、綿ホコリがツモっている。トイレの消毒石鹼入れ、消臭剤は無くなっている、居室の消毒剤も無くなっている。

どの辺りまでが、病院側の管理範囲か聞かせて下さい。

82歳 男性

## 回答

投書いただきましてありがとうございました。

現場を確認し、2階病棟責任者、総務科施設管理担当、清掃責任者と話し合いました。

問題点としましては以下の2点がありました。

- ①日常の清掃では家具やベッドを移動させてまで床掃除ができなかった。
- ②個室の備品が備え付けか患者様が持ち込んだ物かが不明確なため、患者様が持ち込まれた備品が片づけられずにいつまでも残されていた。(今回ご指摘の石鹼入れ、消臭剤がこれに当たります。)

改善策としまして今後は、個室、大部屋に関わらず、患者様が退院される都度、ベッドや備品を移動させて清掃を行うことを決めました。

具体的には、病棟から清掃職員への連絡用紙の作成、清掃職員のシフトの一部変更、備品を含む部屋ごとの基本レイアウト図を作成し、それを基に備品の確認と清掃おこなってまいります。患者様の視点に立った部屋の管理が出来ておらず、不快な思いをおかけしまして申し訳ありませんでした。

2階病棟マネジャー 浦田 雅代  
法人管理局総務科科長 東 真司

# Link Nurse System

## 島田病院の院内感染防止への取り組み⑫ リンクナースシステムの 具体的方法

感染管理担当 森下 幸子

### 耐性菌<sup>(\*)1</sup> 防止の戦略 I

高病原性トリ型インフルエンザ等感染症に対する脅威を感じてしまします。

今回より、先日私が学習した内容で「米国における耐性菌<sup>(\*)1</sup>対策」をご紹介したいと思います。

日本も同様ですが、抗生素に耐性を示す微生物による院内感染が米国でも問題になっております。微生物と抗菌剤<sup>(\*)2</sup>は、互いに形を変え攻撃をし



図1 耐性菌防止の戦略

かけるのですが、なかなか微生物には勝てないのが現状です。

そこで、CDC(米国疾病管理予防センター)は、「耐性菌防止の戦略」として4つのカテゴリーに分けた上で12の指針を表しています。(図1参照)

#### 1. 感染の予防

①入院患者さま、高齢者、医療従事者は感染のリスクが高いのでインフルエンザや肺炎ワクチンができるだけ接種すること。

②体内に挿入されるカテーテルは必要最小限とし、治療上必要なければ速やかに抜去すること。

●次回は、「2.賢く抗菌薬を使う」について説明します。

※1 耐性菌とは…

細菌が原因となる病気によく効く抗生物質をくり返し使うと、細菌の中には抵抗力がつき、それまでの抗生物質が効かなくなるものも出てきます。これを薬剤耐性菌といいます。

※2 抗菌剤とは…

細菌を殺したり増殖を抑えたりする働きを持った薬のことで、ここには抗生物質が含まれます。

# はあと to ハート

## インフォメーション

### <使命>

良質のヘルスケアサービスを  
効率よく地域の方々に  
提供し続けます

### <職員憲章>

私たちは、その人が  
その人らしく自分の人生を全うすることを  
心(Heart)と技術(Hands)で支援します

はあとふるグループは、個人の価値観を尊重し、  
その人の「自立」や「その人らしく生きること」を支援する  
ヘルスケアサービスを提供します。

### 第2回 日韓合同リハビリテーションカンファレンス

開催日時 4月23日(金)~24日(土)

会 場 国立京都国際会館(京都市左京区宝ヶ池)

#### 教育講演

(I) 24日(土) 14:20~15:20

#### Sports Rehabilitation

- (1) Treatment Modality in Sports Medicine as a Physiatrist (Kyung-mook Seo, Department of Physical medicine and rehabilitation, Chung-Ang University Hospital)
- (2) Decision making in Sports Medicine (Nagakazu Shimada, Shimada Hospital 島田永和:島田病院長)

(II) 24日(土) 15:20~16:20

#### Osteoarthritis (Bone and Joint Decade Lecture)

- (1) Conservative management to Osteoarthritis of Knee Joint (Young Jin Ko, Chairman and Professor of Rehabilitation Medicine, The Catholic University College of Medicine, Seoul Korea)
- (2) Recent topics about Intra-Articular Theory in Osteoarthritis (Toshikazu Kubo, Professor, Department of Orthopaedic Surgery, Kyoto Prefectural University of Medicine (久保俊一:京都府立医大整形外科教授)

お問合せ先 日韓合同リハカンファレンス2004事務局

担当 上野 (UENO CONGRESS SERVICE Tel 075-213-7057)

日韓合同カンファレンスプロジェクト委員会

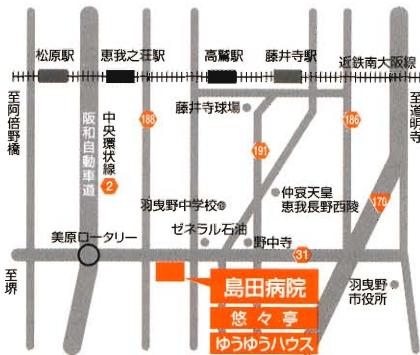
責任者 関西労災病院リハビリテーション科 住田 幹男氏 Tel 06-6416-1221

参加費・単位等、詳細については

日本リハビリテーション医学会ホームページ

<http://wwwsoc.nii.ac.jp/jarm/> をご覧ください。

日 時	テ マ	講 師
4月15日(木) 18:30~20:00	「熱中症と水分摂取」	島田病院 麻酔科医師 河崎 収 管理栄養士 角野 章子
4月8日(木) 15日(木) 22日(木) 毎回15:00~16:30 (講義30分、実技1時間) ※毎回内容は異なります	「春こそダイエット ~運動してやせよう!~」 ・4月8日(木)ダイエットを成功させるには? 筋力トレーニングで基礎代謝アップ!? ・15日(木) 有酸素運動で脂肪燃焼! ・22日(木) 肥満予防・改善の食事のポイント! ダイエットには栄養・運動が非常に重要な要素となります。ヴィゴラスでは効果ダイエットのための効果的な運動についての教室を開催します。ダイエットをしたいと思っている皆様、参加して理想的なからだを手に入れましょう! ●トレーニングウェア、シューズ、飲料水をご持参ください。	はびきのヴィゴラス トレーナー 南舎 多枝
4月13日(火) 14:00~15:00	「いつもと違う?に気付けるケアを」	訪問看護ステーション ハートパークはびきの 看護師
5月21日(金) 14:00~15:00	「ご存知ですか? あなたの健康をサポートする保健センター」	羽曳野市保健センター
6月18日(金) 14:00~15:00	「あなたに合ったリハビリテーションとは?」	訪問看護ステーション ハートパークはびきの 理学療法士 高島 未令



### はあとふる グループ

#### ●医療法人(財團) 永広会

- |                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| 島田病院                     | Tel.0729-53-1001 |
| Eudynamics はびきのヴィゴラス     | Tel.0729-53-1007 |
| 介護老人保健施設 悠々亭             | Tel.0729-53-1002 |
| 在宅介護支援センター 悠々亭           | Tel.0729-53-1003 |
| ヘルパーステーション 悠々亭           | Tel.0729-53-1062 |
| 介護サービスセンター ゆうゆう亭         | Tel.0729-53-5514 |
| 訪問看護ステーション ハートパークはびきの    | Tel.0729-53-1004 |
| 〒583-0875 大阪府羽曳野市櫻山100-1 |                  |

- |                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| 八尾はあとふる病院                 | Tel.0729-99-0725 |
| 介護サービスセンター はあとふる          | Tel.0729-99-8126 |
| 〒581-0818 大阪府八尾市美園町2-18-1 |                  |

#### ●社会福祉法人 はあとふる

- |                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| 高齢者生活福祉センター ゆうゆうハウス      | Tel.0729-31-1616 |
| 〒583-0875 大阪府羽曳野市櫻山96-10 |                  |