

## 褥創の意味

褥瘡は『じょくそう』と読みます。

『褥』はふとん、『瘡』はキズを意味します。

つまり、ふとんによってできるキズととれます。

一般に、床ずれと呼ばれています。

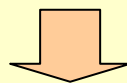
### 注意

座っている時間が長い時も、褥瘡はできます



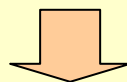
## もし褥瘡ができてしまったら

① 看護師にご報告下さい

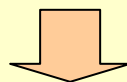


② 何故できてしまったのか

一緒に考えましょう

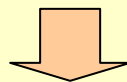


③ 必要なサービスを調整します



④ 褥瘡の処置を定期的に行い、

評価します



⑤ 悪化防止に向け

アドバイスさせていただきます



## 褥瘡（床ずれ）

### 予防のしおり



～褥瘡を作らない介護の  
お手伝いします～



医療法人 永広会  
訪問看護ステーション  
ハートパークはびきの  
住所 羽曳野市向野 96-7  
TEL 072-953-1004  
FAX 072-953-0022



## ☆褥瘡ってどんなもの？



形や大きさ深さは様々です



油断は禁物！

初期で、表面が赤くなっている褥瘡



臭いも強い！

中から「膿み」がでている褥瘡



真っ黒で乾燥：重度の褥瘡



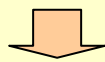
ポケット

内部にポケットと  
呼ばれる空洞がある褥瘡

## ☆褥瘡（床ずれ）って

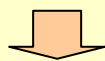
### どうしてできるの？

① 皮膚が接触する部分に圧迫が加わる。



② 血の流れが悪くなる。

つまり



寝ている時や  
座っている時

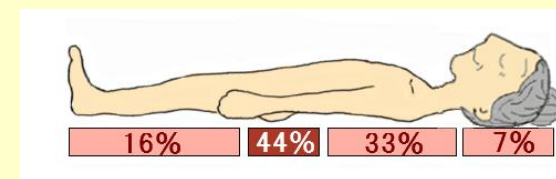
③ 皮膚やその下にある組織が死んでしまい  
褥瘡（床ずれ）ができてしまいます。

## ☆褥瘡はどこにできるの？

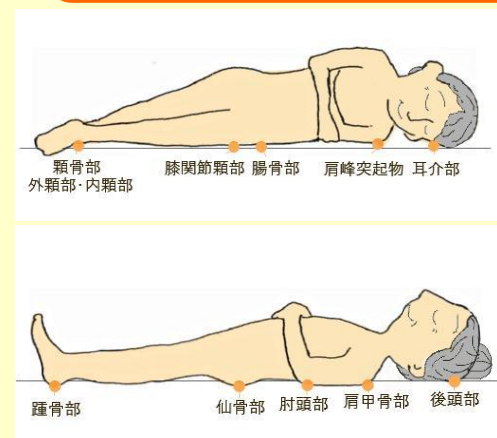


主に骨の出ているところです。

特に仙骨部には**体重の44%**という  
大きな圧力がかかります



皮膚を観察する時は、以下の部位  
を見るようにしましょう



## ☆褥瘡はどんな人にできるの？

- ・ 寝ている時間や車椅子での時間が長い方
- ・ 十分な栄養がとれていない方  
(例：痩せて骨がでている、むくみがある)
- ・ 関節が硬くなっている方
- ・ オムツを使用している方
- ・ 体調が悪く、体力が低下している方

## ☆褥瘡はどうしたら予防できるの？

対応が無理な時は  
ご相談下さい

必要なケア	具体的な方法
1. 圧迫やずれを取り除く	マットレスやクッションの利用、定期的な体位変換、座りなおしが必要です。
2. 毎日皮膚を観察する	ご自身やご家族でできない時は、看護師や、利用しているサービススタッフにみてもらいましょう。
3. 栄養を整える	偏らないよう、バランスよく栄養をとりましょう。
4. 皮膚をいたわる	入浴し、血行を促進させましょう。無理な時は清拭でも大丈夫です。 きれいにしたあとは、皮膚が乾燥しないよう、保湿クリームを使用して下さい。