

ヴィゴラスご利用に際してのお願い

ヴィゴラスは、政府・各種団体協会等ならびに、当法人感染対策委員会が定めたガイドラインに従って運営致します。ヴィゴラス会員の皆さまにおかれましても、コロナウイルスをもらわない、うつさないの観点から、以下のご協力をお願い致します。

1. ご利用前のお願い

- ・ 以下に該当される方のご来館は固くお断り申し上げます
 - * 咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含みます）
 - * 熱がある方
 - * 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
 - * 咳、痰、胸部不快感のある方
 - * 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方
 - * 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある方
 - * 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域等への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方以下の外務省 HP を参照のこと
https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/country_count.html
https://www.anzen.mofa.go.jp/masters/kansen_risk.html
- * 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方
- ・ 地域の学校にて休業の措置が取られている場合は、幼児・学童・中学生及び高校生の方は来館をご遠慮下さい
- ・ 高齢者、基礎疾患のある方は運動前の体調チェックと予防対策を徹底して下さい

2. ご利用当日のお願い

- ・ 入館時の手指消毒、検温をお願いします
 - *37.5度以上の発熱のある方は、入館をご遠慮ください
 - *37.5度以下の微熱のある方は、追加問診の内容を確認し、入館の可否を判断させていただきます
- ・ 混雑時は入館人数を制限させていただく場合がございます
- ・ あらかじめトレーニングができる服装でお越し下さい
- ・ 更衣室では他のご利用者との会話をできるだけお控え下さい
- ・ トレーニング開始前に手洗いをお願いします

- ・ 運動中はできる限りマスク着用にご協力下さい
(スポーツマスクやバンダナを使用すると息苦しくなく運動することができます)
- ・ 運動中の飲み物、タオル、カルテ等はバック等に入れて館内にお持ち下さい
(飲み物、タオル、カルテ等を直接床に置かないよう、お願い致します)
- ・ マシンや共用物品(ストレッチポール、マット、他)は、ご使用後に備え付けのウェットティッシュでの拭き取りをお願いします
- ・ 館内では、他の方との長時間、近距離での会話はご遠慮下さい
- ・ トレーニング終了後の手洗いもお願い致します

【当施設の感染予防対策について】

1. スタッフの感染予防

- ・ 毎朝の検温と体調管理を実施し、体調が悪い場合はお休みさせていただきます
- ・ 出勤後にも検温、手指消毒をします
- ・ 勤務中はマスク、アイガードを着用します
- ・ パーソナルトレーニング実施毎の手洗い、手指消毒、うがいを徹底します

2. 施設内の感染予防

- ・ 消毒液を使用し、営業前および営業中に施設内の消毒を行います
- ・ 特に接触感染のリスクのある場所(ドアノブ、手すり、エレベーター、トレーニングマシン、ストレッチマット、パソコンのキーボードなど)については、2時間に1回の消毒を徹底します

3. 密閉の防止

- ・ 必要十分な換気の徹底
- * 建基法換気量(建令20条の2)より風量の確保や可能な限り施設内での換気を実施

4. 密集の防止

- ・ ロッカーやマシン、ベッド等の間引き、間隔を空けたレイアウト変更
- ・ ソーシャルディスタンスに配慮した運営を実施

5. 密接の防止

- ・ 受付は対面シールドを設置しています
- ・ マスクやアイガードを着用して対応させていただきます
- ・ 金銭やロッカーキーの受け渡し等にはトレイを使用します