

22周年

ヴィゴラス

2025

周年祭

～自分のカラダを知ろう～

特別スタジオ プログラム

詳細は受付前のチラシを
ご確認ください

日時

8月28日 (木)

9:00 ~ 15:30

森永乳業

健幸サポート

宅配商品の試飲会実施

9:00~15:00

ワクワクするイベントが
盛りだくさん！



DENBA 展示体験会

話題のヘルスケアマシーンが
体感できます！(1人15分)

9:30~12:00

13:00~15:00

当日予約

ゲリライベントも
開催予定！！

当日のスケジュール

- 9:45~10:45 腰痛予防講座 (北浦)
- 11:00~12:00 ヨガ&ピラティス (内海・小川)
- 12:30~13:00 継続会員表彰式
- 13:15~14:15 ヨガ&ピラティス (内海・小川)
- 14:30~15:30 腸活講座 (南舎)

カイセイ薬局

フロアで開催！
骨密度・血管測定

*スタジオプログラムは予約制です。

*スタジオ以外は通常通りご利用いただけます。

*ナイト会員の方は、当日のみ9:00~ご利用いただけます。

ヴィゴラスインスタグラム



EUDYNAMICS.VIGORUS