

ゴルフのためのカラダづくり教室

—カラダが変わればゴルフが変わる—

- ・飛距離を伸ばしたい
- ・腰の痛みで思い切りスイングできない



あらゆる悩みや要望に対して、
カラダの面からアプローチ！
筋力や柔軟性を改善し、
理想のスイングを実現して
みませんか？

まずはお試し！

※全て税込み価格表示

体験 (60分)
2,200円

1回コース(60分)
8,250円

2回コース(計120分)
14,300円
※1回あたり7,150円

4回コース(計240分)
28,600円
※1回あたり7,150円

教 室 内 容

問診・姿勢評価



目的の確認や
カラダの状態をチェック

ストレッチ&トレーニング



スイングに役立つ
カラダの使い方など習得

スイングチェック



体重移動など
スイング動作を確認

対 象 者 小学生以上のゴルフ愛好家

持 ち 物 動きやすい服装・室内シューズ

予約方法 ①ヴィゴラスにて直接お申し込み ②TELにてお申し込み

お問合せ TEL : 072-953-1007 Eudynamics ヴィゴラス