

ゴルフのための体づくり教室

—体が変わればゴルフが変わる—

- ・飛距離を伸ばしたい
- ・腰の痛みで思い切りスイングできない



あらゆる悩みや要望に対して、**体の面からアプローチ!**
筋力や柔軟性を改善し、**理想のスイングを実現**してみませんか?

まずはお試し!

※全て税込み価格表示

体験 (60分)
2,200円

1回コース(60分)
8,250円

2回コース(計120分)
14,300円
※1回あたり7,150円

4回コース(計240分)
28,600円
※1回あたり7,150円

教室内容

問診・姿勢評価



目的の確認や
体の状態をチェック

ストレッチ&トレーニング



スイングに役立つ
カラダの使い方など習得

スイングチェック



体重移動など
スイング動作を確認

対象者 小学生以上のゴルフ愛好家

持ち物 動きやすい服装・室内シューズ

予約方法 ①ヴィゴラスにて直接お申し込み ②TELにてお申し込み

お問合せ TEL: 072-953-1007 Eudynamics ヴィゴラス