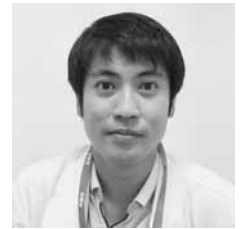


## 島田病院の救急医療体制



副院長 勝田 紘史

救急医療を辞書で調べると【人間を突然に襲う外傷や感染症などの疾病、すなわち「急性病態」を扱う医療】とあります。

現在の日本の救急医療は、一次救急、二次救急、三次救急と分類されています。一次救急とは、入院治療の必要がなく外来で対処しうる帰宅可能な軽症患者に対応する救急医療、二次救急とは、入院治療や手術を必要とする重症患者に対応する救急医療、三次救急とは、二次救急まででは対応できない一刻を争う重篤な救急患者に対応する救急医療となっています。

整形外科を専門とする島田病院で地域医療の一環として救急医療をどのような形で実践し、地域に貢献できるでしょうか。

現在、島田病院は非通年性二次救急医療機関として活動を行っています。非通年性とは、一年を通して毎日ではなく、特定の日(島田病院は木曜日)のみ夜間を含めた救急受け入れ体制をとることです。

島田病院は整形外科専門施設であり、頭部外傷や心筋梗塞または急性腹症などを診ることはできませんが、緊急性が高い(手術や入院が必要な)骨折や怪我などの場合には適切な診断や治療を迅速に行い、地域の方々に少しでも安心した生活を送って頂けるよう貢献したいと考えています。

現在、島田病院では木曜日の非通年性救急担当日のみならず、平日である月曜日から金曜日のうち9時から17時までの診療時間内は消防署と連携し、救急対応が必要な方を受け入れています。

そして、我々は日々の診療時間内の診療においても、良質のヘルスケアサービスを提供することを常に心がけています。そのために外来待ち時間が長くなってしまいうこともあります。待ち時間を解消するために、完全予約制とし、初診患者は診ない(紹介状が必要)という病院も多くなってきておりますが、確かに外来待ち時間は短縮されるでしょう。しかし、我々が扱う整形外科領域で問題を抱える時とはどのような時でしょうか?怪我は予測できるものではなく、スポーツをしている方は大会や試合に間に合わせるために可能な限り早く治療を受けたいと思うのではないのでしょうか。

その場合、多くの方に長い待ち時間を余儀なくさせてしまいますが、我々にできることは、診療時間内に受診された方をそ

の日のうちに診察し、適切な判断をすることが大事だと考えています。そのため、完全予約制という手法を現在は取らずに、可能な限り診療時間内に来られた方は診させていただくという手法をとっています。予約の方を優先とはしていますが、その日に手術が必要な方や説明に時間のかかる方がいらっしゃる場合は、予約の時間に診察室に入っていない場合があります。今後も体制を整え可能な限り待ち時間を少なくできるようスタッフ一同継続して努力し続けたいと考えています。

救急の話に戻ります。コンビニ受診という言葉聞いたことがある方も多いでしょう。私が以前に勤務していた病院は、総合病院であり救命救急センターがありました。そこには毎夜と言っても過言ではない頻度で、救急車の中から歩いて降りてこられる方々が来院されました。

彼らは平気で「救急車で来たら待ち時間がなく診てもらえるから」「昼間は仕事があるから」「今日は、家に車がないから」と話されたりします。数年前に私がアメリカのオハイオ州のある病院に行ったときです。ER(救急室)のスタッフと話している時に、日本では救急車をタクシーのように使う人たちがいる。と話をしたことがあります。その時数名のスタッフがフロアにいたのですが、私の方を指さしてグラグラと笑いました。日本人を馬鹿にされた気持ちになり悔しい思いをした記憶があります。アメリカでは救急車有料であるということもありますが、救急車を本当に使用するべきなのかの基準が国民全体の意識として高いと思います。もしくは、日本が低いとも言えるかもしれません。

大阪府のホームページの中で救急医療についての記載に、「緊急時のいのちを守るためにあなたのできることは?緊急性のない場合は、通常の診療時間内に診てもらいましょう!」とあります。つまり、安易な救急要請は、救急車を本当に必要な人が使えなくなってしまう可能性があるという認識が必要だということです。

コンビニエンスストアに行き、買い物をするような病院受診のあり方は、現場で働く医療従事者にも負担をかけます。もちろ

次頁へ続く▶



ん緊急性がある状況で受診され、診療に当たることは、我々の使命であり何ら問題ありません。しかしながら現在の救急医療の現場では、緊急性の無い方の夜間受診が横行し、現場のスタッフが疲弊してしまっている問題がよく取り上げられています。

別の私の経験です。アメリカでそれぞれのある地方から来た方が、それぞれの地元にある病院の良さについて自慢し合っている会話を聞いたことがあります。その方たちは口を揃えて我が地元の病院はこんなにすばらしく誇りであると言い、その病

院があるために安心して暮らせる地元はすばらしい場所であるとも言います。

つまり、アメリカでは病院を地域で支えており、その病院を誇りに思っているところがあります。

アメリカの医療体制と日本の医療体制では大きく違う点もありますが、我々も良質なヘルスケアサービスを提供し続けることで、地域の方々に誇りに思っただけできるよう努力し、少しずつ前進したいと考えています。

## インフォメーション

### ヴィゴラス教室のご案内

皆様のご利用を、  
お待ちしております。

#### 【集団】トレーニング講座 2日間集中!!

## 「正しいゴルフスイングづくり教室」 ～効果的なスイングで飛距離アップを目指す～

長年ゴルフを続けているが「飛距離がアップしない。」「飛距離が落ちてきた。」といった悩みを抱えていませんか?原因は柔軟性や筋力の低下などにより、効率良くスイングができていない可能性があります。

今回の教室では、飛距離アップのために必要なストレッチやトレーニング、正しい身体の使い方を学んでいただきます。

ぜひ、この機会にご参加ください!

日 程 11月30日(土)・12月7日(土)

時 間 15時00分～16時30分(90分)

1 日 目 ①効果的なスイングとは?(講義) ②今の自分を知ろう!(評価)  
③飛距離アップに必要なストレッチ(実技)

2 日 目 ①飛距離アップに必要なトレーニング(実技)

対 象 者 運動可能な一般の方(ヴィゴラス会員以外)

参 加 費 6,000円(税込み・2日間)

持 ち 物 動きやすい服装・室内シューズ・飲み物

定 員 先着15名 ※お申し込みが2名以下の場合は中止とさせていただきます。

予 約 方 法 ①はびきのヴィゴラスにて直接お申し込み ②TELまたはFAXにてお申し込み

予 約 期 間 10月12日(土)～11月29日(金)まで

※お問い合わせは島田病院 地下1階  
はびきのヴィゴラスまで

TEL/FAX 072-953-1007

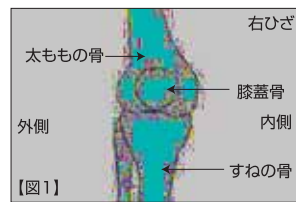
E-mail vigorous@heartful-health.or.jp

# ひざの痛み ~有痛性分裂膝蓋骨~

ゆうとうせいぶんれつしつがいこつ

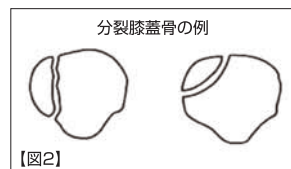
急激なダッシュや急停止などのスポーツ動作で、ひざの前面が痛くなる場合には、ひざのお皿(膝蓋骨:シツガイコツ)自体やその周辺など、痛みの場所をよく確認することが重要です。(図1)特に成長期にはオスグッド病などの頻度も多く、痛みの場所とともに症状が出てきた年齢や運動量の変化にも注意する必要があります。

10代前半(小学生高学年~中学生)のスポーツ選手で、走ったりジャンプの繰り返しで膝蓋骨周辺(特に上外側部分)が痛い場合には、「有痛性分裂膝蓋骨」の可能性あります。



## ◆有痛性分裂膝蓋骨とは

膝蓋骨が図2のように分離した状態を「分裂膝蓋骨」と言います。分裂しているといっても、完全に分離しているわけではありません。通常は軟骨でつながっていて、レントゲンでは離れていても症状は出ません。ただ、この部分がやや不安定な場合、激しいスポーツ動作を繰り返すことで炎症が続くと痛みとなります。(有痛性分裂膝蓋骨)痛みはほとんどの例で、運動時や運動後に起こり、じっとしている時にはありません。分裂した部分を指で圧迫すると痛い場合もあります。

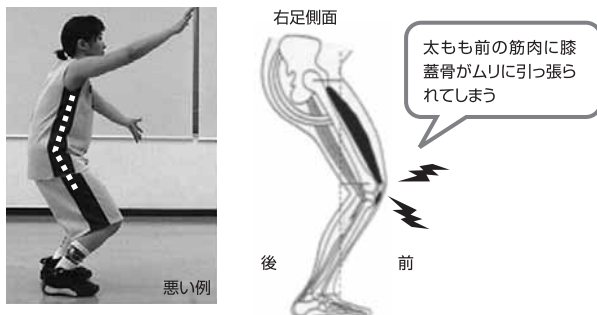


## 原因と対策(例)

膝蓋骨が分離する原因には、軟骨から骨になって正常の膝蓋骨が出来上がる過程に問題があると言われていますが、正確には分かっていません。ただ、痛みが出ることに膝蓋骨を引っ張る力が関係していることは間違いありません。その背景には、その人の骨の強さや関節の緩さ、また誤った身体の使い方などがあります。以下に具体的なチェック方法と運動療法(例)を紹介するので、まずは自分の身体をチェックしてみてください。

### ①「構えの姿勢」のチェック

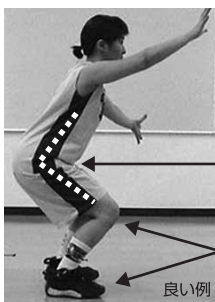
- 股関節が使えておらず、ひざが前に出すぎている  
→太ももの前の筋肉(大腿四頭筋)に負担がかかる



- ひざが内に入っている  
→太ももの外側の筋肉(外側広筋)がムリに働く



- 理想的な構えの姿勢  
股関節をしっかり使い、ひざとつま先の向きを合わせます



この姿勢が取れない場合、その原因の一つに足首の硬さがあります。足をそろえて、かかとをついたまましゃがんでみましょう。NGに当てはまる人は足首を柔らかくするストレッチをこまめにしましょう!



### ②太ももの筋肉のチェック

- うつぶせになってかかとをおしりにつけてみましょう



次のような場合は、専門医による適切な診断と治療をお勧めします

- 日常生活や安静時でも痛い
- 運動した翌日まで痛みが続く
- 練習を休んでも痛みがある

## はあとふるグループ 使命

私たちは、良質のヘルスケアサービスを  
効率よく地域の方々に提供し続けます

## はあとふるグループ 理念

私たちは、その人がその人らしく自分の人生を全うすることを  
Warm Heart : 心 Cool Head : 知識 Beautiful Hands : 技術  
で支援します

## 島田病院 理念

人間愛にもとづく確かな知識と技術により、  
信頼でつながるチームで、安全に、  
心に届くサービスを提供します

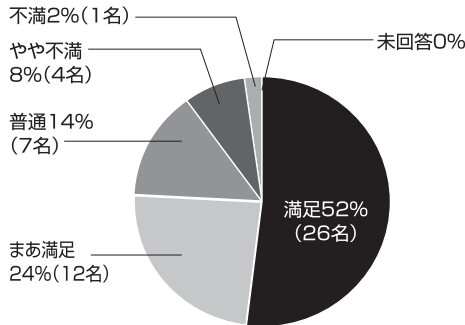


# 食事アンケート調査結果

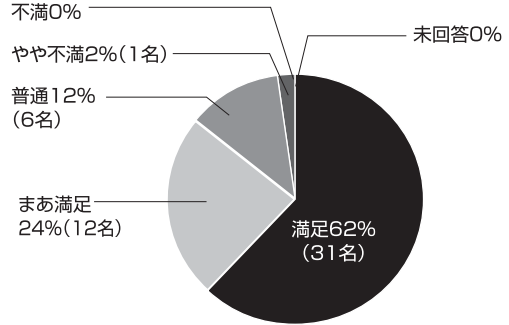
当院では、入院患者さまの嗜好や食生活を把握し少しでも満足いただける食事サービスを提供するために、  
食事アンケートを実施しています。今回は、平成25年8月に実施しました調査結果を抜粋して発表します。

実施期間:平成25年8月1日~29日 調査対象:期間中の入院患者50名

## ■食事全体の満足度



## ■温かさについて



## ■嗜好

### 好きなメニュー

- 肉料理10名 (内、鶏肉の照り焼き・とんかつからあげ含む)
- 魚料理11名 (内、煮魚1名)
- 麺類7名 (内、うどん3名・ラーメン・そば)
- カレーライス4名 ●野菜4名
- ハンバーグ3名 ●お寿司3名 (内、ちらし寿司1名)

### 嫌いなメニュー

- 納豆3名 ●魚料理3名 (内、煮魚3名) ●カレー味2名
- 豆2名 (煮豆含む) ●油っこいもの2名 ●パスタ2名

※最近では若い方でも肉より魚の方を好まれる方が若干多くなってきたように感じます。  
しかし嫌いなメニューにも「魚」とあげられる方も比較的多くいらっしゃいます。

## ■手術前や手術後の食事に食べにくさや空腹感など、不安や不満を感じることはありませんでしたか? こうして欲しかったなど要望はありませんか?

- 手術後横になって食事をするのがつらかった。食べ物バラバラと落ちてきておにぎり一口位の大きさにしていただけたらよかった。おかずの野菜は具が小さいとバラバラ落ちて食べづらかった。
- 術後は食欲がなかったので飲むゼリー状のものをいただきました。数回に分けて食べられたしとてもよかった。

※当院では、手術後の食事は数種類用意して、少しでも食べていただけるように配慮しております。ただ、その中でも食べにくかったなどの意見もあり、手術部位に応じて、食べやすいメニューを提案してまいります。

## ■食事・栄養に関して日頃心がけていることを教えてください。

- カルシウムを多くとるようにしている。
- 野菜もなるべく多く食べるようにしている。
- ヨーグルトを健康のために食べている。
- 少し貧血があるので、たんぱく質を中心に体力作りできるような食事を心がけています。
- 食品数をできるだけ多く、野菜・発酵食品を多く取るように気をつけています。

※どの意見もとても大切なことですね。頂いたご意見を参考に、皆様に役立つ情報を今後も提供していきたいと思っております!

## ■その他のご意見(一部抜粋)

### お褒めの言葉

- 昔の病院の食事はまずいというイメージがなくなりました。十分おいしくいただいております。
- 病院食のイメージは良くなかったけれど島田病院のご飯はとてもおいしかったので本当に満足しています。
- デザート、フルーツがうれしいです。 ●カレーうどんが美味しかったです。
- 配膳のスタッフがすばらしい人で食事がおいしくいただけました。とても気配りがよく食事がおいしく食べられました。

### 改善が必要なご意見

- お茶のサービスは一人一人に必要な有無を確認してください。
- 入院していると食事だけが楽しみなので、色目とかも考えてくだされば食欲もわくと思います。
- 白の器が黄色くなって料理がまずく見える。 ●もう少し若者向けにしてほしい。

たくさんのご意見、誠にありがとうございました。改善が必要なご意見に対しては検討して参ります。当院の食事は、365日毎日食べても健康を維持向上できるように栄養バランスを考えてメニューを考えております。入院を機会に、栄養バランスのとれた食事を体感していただき、少しでも家に帰ったときの参考にさせていただけたらと考えています。何か聞きたいことがあればお気軽に栄養士にお声かけください

栄養管理課