

はあとほっとステーションしまだ

2004 2

Vol.15



島田病院

気になる病院ランキング

身体の調子がおかしくなると本当に困ります。「肩が痛い、目がかすむ、おしこの回数が増えた、足先がしびれる感じがする、手が震える、胸の奥が重苦しい」など、すぐに救急車を呼ぶほどではないのですが、気になる症状に悩まされることはよく経験します。年齢とともにその内容は豊富になり、頻回となるようにも思います。そんな時、数日は様子を見るのですが、どうにも変わらないとなると、仕方なく、足を向けたくないところに出かけることとなります。医療機関です。その症状に会わせて受診先を選ばねばなりません。

皆さんはどのようにして自分の症状を相談する医療機関を捜されますか？ 駅にぶら下がっていた広告を思い出して、電話する人もおられるでしょう。近所のひとから「あそこだけはやめときや」と経験談を聞かされあわててリストから除外することもあります。親戚のおっちゃんに「あの病院はええで」と言われてそこに決める場合もあるでしょう。「以前かかっていた病院だと、勝手も分かるし安心や」とこれまでの自分の経験をいかすこともあるはずです。時間の限られた忙しい人は、勤務先の近くで待ち時間がなさそうな小さい診療所を選ぶかもしれません。介護の要る高齢者を抱える奥さんは、通院が必要な場合に備えて地理的に近い施設を第一の条件とすることになります。ともかく、何らかの基準で皆さん受診先を選択することになります。

海の向こうアメリカでは、インターネットによる情報収集が一般的になっています。各病院がホームページを立ち上げて自分の施設の特徴や手術件数、そして成功率などを公表するだけではありません。公的な機関や第三者機関が病院ごと、または医師別に手術数やその成績を一覧表にしているのです。どの施設が、どの医者が、どれくらい手術して、成功率はどれくらいか一目瞭然となっているのです。患者さんというのは消費者であり、選ぶための情報を与えられて当然だというアメリカの医療に関する考え方のよく出たシステムです。高い技術を持つ有能な医師にとっては有り難い制度かもしれません。公表されたデータを見て、放っておいても患者さんは集まってくる。アメリカは自由診療ですから、医師は自分で自分の技術料を設定できますから、こうした医師はどんどん価格をつり

上げていきます。そこに、また別のビジネスチャンスが生まれてきます。つまり、まだ数をこなしておらず技術も認められていない医師は、価格をダンピングして症例を集めようとしています。高いお金を出して有名な医師にかかる余裕がなければ、いくら何でも無茶はしないだろうと同じ手術を値段の安い医師に依頼することもあるわけです。

日本でも、医療機関を選ぶために情報がもう少し欲しいという願いに応えて、これまでもいくつかの試みがありました。出版社の独自の調査による「全国の名医一覧」なんていう企画がそれです。手術の成績といった内容面まで調査することが日本では難しいため、病床規模や医療機械などの設備から選ぶこととなります。したがって、大学病院や国立病院などが選ばれることとなります。また、別の観点による医療機関ランキングというものもあります。今回、患者さんの評価に基づいて調査した結果が発表されました。ポピュラー音楽などのヒットチャートを出していることで有名な「オリコン」が関東地域に続いて近畿・東海における診療科目別のランキングを一覧とした本を発刊したのです。インターネットを使い、利用する患者さんからの評価に基づく投票結果を集計したものです。したがって、施設が行っているヘルスケアの質を正確に反映したものというわけではありません。でも、結構、気になります。

島田病院整形外科は近畿地区27位にランクされていました。このランキングは病院も診療所も含んだもので、病院だけに限れば20位ということになります。リハビリテーションでは5位です。一つの目安ではありますが、一応、一定の評価をいただいているものと結果を受け止めています。しかし決して満足しているわけではありません。さらに、次年度は内部での質向上へのプログラムを充実させ、地域の方々から信頼され、選ばれる施設となるよう努力を続けたいと考えています。厳しいご指摘やご助言をこれからもよろしくお願い申し上げます。

島田病院 院長 島田 永和

< 島田病院 理念 >

人間愛と確かな技術に基づき
職員全員による患者さま本位の
ヘルスケアサービスを通し
地域の積極的な健康づくりに
関与する病院を目指します

< 使 命 >

良質のヘルスケアサービスを
効率よく地域の方々
に提供し続けます

< 職員憲章 >

私たちは、その人がその人らしく
自分の人生を全うすることを
心(Heart)と技術(Hands)で支援します

インフォメーション

吉田 玄(よしだ げん)医師の自己紹介

本年1月1日付で着任いたしました吉田です。
昨年までは火曜日に手術と夜診を担当しておりました。
最近の5年間は、救命救急医療とスポーツ整形外科という、いわば対極にある二束のわらじを履いておりましたが、今年からは整形外科一束で頑張っていこうと思います。
島田病院整形外科には既にエキスパートが揃っておりますので、専門分野が重なることが多いのですが、時には熱い議論を戦わせながら切磋琢磨し、「以和貴為」の精神で頑張ります。

昭和61年 大阪市立大学医学部卒
大阪市立大学大学院 医学研究科非常勤講師(整形外科学担当)
専門 外傷およびスポーツ傷害
学会認定 日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会認定スポーツ医
日本救急医学会認定医
趣味 昔 空手、将棋
現在 強いてあげればゴルフ
ひとこと よりよい医療を提供できるように頑張ります。

診療部

高血圧について

血圧が高いと言われたことのある方は少なくないと思います。血圧があがる原因は様々ですが、肥満・塩分過剰摂取・運動不足・ストレスが高血圧にかなり関係していることが知られています。
そのためこれらの要因を改善することで血圧がかなり低下することもわかっています。高血圧に対して放置されていたり、薬だけに頼られておられる患者様も少なくなろうと思います。

島田病院では食事指導や運動指導を受けていただくことにより、高血圧の患者様に血圧を下げるお手伝いもさせていただいております。もしご自身や知り合いの方で血圧が高いと心当たりのある方は、内科(担当医師:植田)までご相談ください。
少しでも薬剤を使用せずに血圧を下げるお手伝いをさせていただきたいと思います。
(内科医長 植田秀樹)

院内感染対策委員会からのお知らせ

SARSについて、受付へ掲示しておりますように、当院は、指定医療機関ではありません。
下記に示しました症状がある方は、受付へその旨を速やかに報告していただくことをお願いしております。

<以下の症状と条件に3つとも該当する方>

1. 38 以上の発熱
 2. 咳、息が苦しいなどの呼吸器症状
 3. SARS伝播確認地域から帰国して10日以内の方、またはSARS伝播確認地域に旅行または居住していた方と密接な接触があった方(1)
- (1) 密接な接触とは、気道分泌物(痰)や体液に直接接触することで、共に同居している家族や介護をした方に該当します。

また、来院される前にお電話をいただければ、速やかに対応させていただきます。
来院されましたら、受付へSARSが疑わしい旨を伝えて下さい。

1. 受付でマスクをお渡ししますので、マスクを装着して下さい。
2. 看護師がお部屋へご案内いたしますので、ご協力をお願いします。
3. 保健所、指定医療機関へ連絡し転院の手続きをさせていただきます。

ご協力をお願いいたします。
また、この件についてご相談、ご意見等ありましたら、当院の感染管理看護師が対応いたしますので、お声をおかけください。

公開講座

ヴィゴラス教室

「生活習慣病予防・改善のための運動 ~より健康になるために~」

平成16年2月10日(火)・19日(木)・26日(木)

3日とも15:00~16:30

(講義30分、実技1時間 毎回内容は異なります)

講師 はびきのヴィゴラス トレーナー 大西 敏之
(健康運動指導士)

費用 1回1,000円(税別)

持ち物 トレーニングウェア、シューズ、飲料水

高血圧や糖尿病、高脂血症などの生活習慣病の予防・改善に重要な運動をより効果的に行うための教室です。
健康を目指す皆様のご参加をお待ちしております。

お問い合わせは TEL/FAX共通 0729-53-1007 はびきのヴィゴラスまで

島田病院地域講習会

テーマ「変形性股関節症の治療について」

平成16年2月14日(土)15:00~16:00

場所 島田病院内1階図書室

講師 整形外科医師 佐竹 信爾
理学療法士 元石 光裕

費用 無料

お問い合わせは 島田病院リハビリテーション科受付 0729-52-1590まで

ミニセミナー

テーマ「野球のスポーツ障害」

平成16年2月21日(土)16:00~18:00

場所 悠々亭地下職員食堂

講師 理学療法士 溝口 大五

費用 無料

お問い合わせは TEL/FAX共通 0729-53-1007 はびきのヴィゴラスまで

～ ちょっとトクする話～

生活習慣病シリーズ 4

糖尿病について



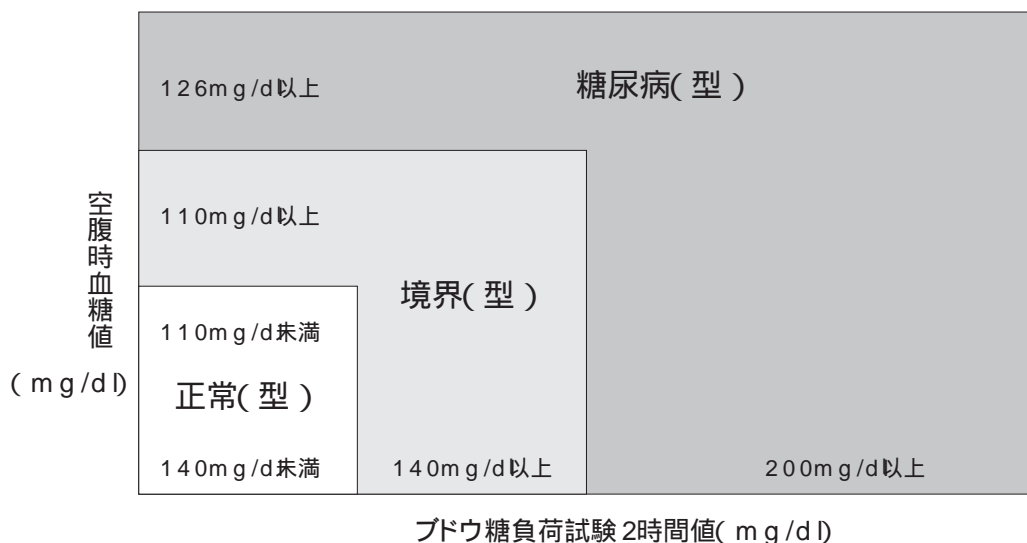
そもそも糖尿病とは?

私達の全身の活動は、主にブドウ糖のエネルギーによって支えられています。ブドウ糖とは、血液中にあり、これがいわゆる“血糖”と言われるものです。通常、食事をすると血糖の値は上昇します。健康な人の場合は、血糖の上昇とともに膵臓からインスリンというホルモンが出て、ブドウ糖をエネルギーに変える働きをします。しかし、インスリンの分泌が不十分だったり、その働きに支障が生じると、血液中のブドウ糖は処理できず、その量が異常に多い(血糖値が高い)状態になってしまいます。これが糖尿病です。

原因別 糖尿病の分類

糖尿病の分類名	内 容
1型糖尿病	若い人に多い。膵臓のベータ細胞が破壊され、インスリンが枯渇してしまうために起こる糖尿病。インスリン注射が不可欠です。
2型糖尿病	中高年になって肥満や運動不足が重なり、慢性的な高血糖の状態になることから糖尿病になるもので、日本人糖尿病の約90%を占めます。
特定の原因による その他の型	遺伝素因として遺伝子異常が認められたものと、他の疾患にともなう2次性糖尿病。
妊娠糖尿病	妊娠中に発症またははじめて発見された軽い糖代謝異常。

糖尿病の診断基準



食事療法は治療の基本です!

自分に決められた必要なカロリーの範囲内で
バランスのとれた食事をしましょう。

▼
そうすることでインスリンの必要量が減少します。

食事療法を行えば、多くの場合、尿糖は消失し、血糖値を低下させることができます。

低下したからといってそれで終わりという訳ではありません。糖尿病治療の主たる目的は糖尿病で起こりやすくなる合併症を予防することにあるからです。

現在、高血糖により死亡することはほとんどありません。むしろ、合併症の出現により、そのことに苦しんだり、寿命が短くなったりします。

✓ 自己チェックしてみましょう!

すべてチェックがついてしまった人は2型糖尿病予備軍の可能性がります。

- | | |
|--------------|-------------------|
| 朝食は食べない | 揚げ物を週3回以上は食べる |
| 野菜はあまり食べない | 外食を週3回以上はする |
| 魚より肉を食べる事が多い | お酒は毎日飲む |
| おやつは毎日食べる | 血糖値が高めである |
| 夜食は毎日食べる | 通勤手段は車である |
| 濃い味付けが好き | 1日の内歩く時間は30分以内である |
| 甘いものには目がない | 仕事はデスクワークである |
| 好き嫌いが多い | 清涼飲料水を1日1本は飲んでいる |

いかがでしたか? 半分以上チェックが付いてしまった人も要注意です。糖尿病を始めとする生活習慣病と言われるものすべての原因に“食事”が深く関わっています。

自分の食生活は乱れているのでは?とあってらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。糖尿病食は“健康食”とも言われています。予防をする為にも規則正しい食生活を心がけましょう!



次号ではどういう食事内容にすれば
良いのかという事を
引き続きご紹介していきます。

島田病院では、このニュース・レターが病院と患者様を結ぶコミュニケーションツールとなるよう願っています。ぜひ、みなさまからのご意見、ご感想を館内各所に設置している「きくぞう君(ご意見箱)」までお寄せください。