

28 ちよびヒゲ

2007年

介護老人保健施設 悠々亭

10月号

羽曳野市榎山100-1 電話 072-953-1002 <http://www.heartful-health.or.jp>

天皇皇后両陛下 行幸啓



平成十九年八月二十六日(日)、
私たちの介護老人保健施設「悠々亭」に天皇皇后両陛下が、高齢者施設のご視察としてご訪問になりました。

両陛下は島田永和施設長から施設の概要説明を受けられた後、悠々亭の通所リハビリテーションと入所フロアにて実際のご利用者の様子をご覧になられて、にこやかな表情でご利用者・職員にお声をかけていただきました。

今年、開設十周年をむかえた「悠々亭」にとって記念すべき日となりました。

職員一同、気持ちも新たにサービスの向上を目指します。これからもよろしく願いたします。

行幸啓…天皇皇后両陛下が

お出かけになることを
表す皇室用語

行幸啓…「男性の涙」

悠々亭 ケアサービス部

副部長 中村 恵里子



本当に暑い日でした。この夏一番の暑い日ではないかと思うくらいでした。とうとう、その日を迎えることになりました。

朝八時、私は真新しい白衣を身にもとい、二階フロアに行きました。入所の皆様は、ちょうど朝食の間です。食堂の中央に立って、私は言いました。

「みなさん、おはようございます。先日もお話ししましたが、本日十一時あたりに天皇皇后両陛下がお見えになります。このフロアがご入所者の代表となりご面会ができます。」とお伝えしました。入所の利用者さまたちは、私の方をみて「うん」「うん」と、うなずきつつ、熱心に耳を傾けてくれていました。

表情をみると数日前のいつもの顔

とは違い若干緊張もある様子です。十一時三十分過ぎに天皇皇后両陛下が二階フロアにお出でになりました。

個別のリハビリ、タオル体操を見学された後、両陛下は入所の方々一名一名に「きげんよう、お体は元気になりましたか？」とお声をかけておられました。とても澄んだきれいな声と記憶しています。

それ以上に私がつくりしたのは、普段「誰の助けも要らん」「こんな事一人でできるわ」と強気な発言をされる男性のご入所の方々が、一斉に鼻を真っ赤にして泣いておられました。その思いは後に聞いても教えてはいただけませんでしたが、まさに『男泣き』と言う感じでしょうか？戦争体験、今までの病気との闘いのこと、家族のこと等多くの事を考えておられたのでしょうか？ほとんどの男性のご入所の方々が泣かれていた姿は今後も見ることはないかもしれません。とても感動した一日でした。

悠々亭 夏祭り

悠々亭 ケアサービス部

介護福祉士 西浦 良治

「夏祭り」それは新人職員にとって初めてとなる大きな施設行事です。その夏祭りの実行委員のメンバーに、ケアサービス部の新人職員三名が選ばれました。三人とも入職してから初めての行事担当なので、はりきっていました。

夏祭りの当日までの三ヶ月前から、去年より良いお祭りにするために入



念に打ち合わせを行いました。今年には福祉系専門学校の学生ボランティアさんに加え、地域の方々にもボランティアとして運営のお手伝いをしていただきました。

当日、天候の不安があったものの雨はふらず、施設内外を使い夏祭りがスタートしました。はじめての試み「職員浴衣コンテスト」で幕が開き、利用者さまの表情もほころびはじめ、ボランティアさんによる河内音頭・盆踊り・お囃子で盛り上がりも最高潮となりました。屋台の食事でおなかイッパイになった利用者さまとスタッフが、一緒に花火をして夏祭りの終焉となりました。例年以上にたくさんの来場者とスタッフに支えられ、大きな事故もなく、利用者さまの笑顔の中、大成功に行えたと思います。また来年も利用者さまの笑顔のために、より良い夏祭りを企画・実施したいと思います。

「民生児童委員さんも一緒に夏祭り」

実は、「こ」最近、いつも「雨」になってしまい、クライマックスの花火ができないことが続いていました。昨年度より少し早く、七月二十九日(日)に夏祭りを開催し、見事晴天で夏祭りを迎えました。

いいにおいがしてきました。「フランクフルト」「ポテトフライ」「枝豆」何を食べようか皆さん悩み中！いつもとは違う食事に利用者さまの笑顔！

ボランティアさんの中には、今年から施設と地域の交流ということで、地域の民生児童委員さんにも参加していただきました。スタッフと一緒に、屋台の手伝いをしていただき、あつという間に完売！スタッフもびびくりしました。又、ボランティアの民生児童委員さんにも屋台の販売だけでなく、休憩時間には利用者さまと同じく、屋台の食事を召し上がっていただきました。



クライマックスの花火も無事行うことができ、とてもきれいでした。民生児童委員さんからは、「利用者さまと一緒にスタッフが楽しそうにしていた」「今後も行事には参加していきたい」と、とてもうれしいお言葉をいただきました。

民生児童委員の皆さん、暑い中のご参加、ありがとうございました。

「夏祭り」利用者さまの声

夏祭りについて利用者さまの声を聞きしたところ、様々な意見がありました。夏祭りでは利用者さまはそれぞれの家族と過ごされた方が多かったようです。大勢の「家族」が親戚が来られていた利用者さまは「あんなに大勢集まったのは久しぶりだったわ」とおっしゃられ、普段面会に来られる以外の知り合いとも会えたことが嬉しかったと話してくださいました。Mさんに夏祭りについて聞くと

「普段は屋台嫌いの夫と屋台がまわれた」と教えてくださいました。Mさんは旦那さんと屋台まわりをしたことがなかったので悠々亭の夏祭りに参加して、初めてじっくり旦那さんと屋台まわりをし、一緒に楽しめたことが夏祭りの思い出になったと話してくださいました。Iさんに夏祭りのことを聞くと、普段好きな物ばかり食べて

いるわけではないので「好きな物を好きなだけ食べて良かったわ」とおっしゃっていました。Tさんに聞くと「浴衣コンテスト良かったわ。みんな綺麗だった。私も出たかったわ。」とおっしゃられ、Sさんは「焼きそばがおいしくて、次にお好み焼きを食べようと思って買いに行ったら売り切れてたわ」と残念そうでした。

夏祭りについていろいろと意見がありました。楽しかったという意見が多かったです。利用者さまにとって印象に残る一日になったのではないかと思います。また普段では見ることの出来ない利用者さまの表情が見られたと思います。後日、夏祭りの写真を見て皆さん自分を探され、笑顔を浮かべておられました。



（入所）敬老会

悠々亭 ケアサービス部

介護福祉士 粟田 麻衣

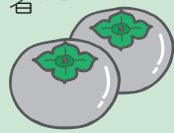
九月十六日(日)に入所で敬老会を行いました。

「夢風船」という人形劇のボランティアアさんを招き、利用者さまに観劇を楽しんでいただきました。大きな人形劇の舞台に「何が始まるのだろうか」というまなざしで皆さん楽しみにされていました。人形劇、手遊び、エ

ブロンシアターなど、次から次へ素敵な出し物が展開され、皆さん食いつめるように見つめていました。ボランティアアさんの手作りの人形に「すごい」「かわいい」などの声が飛び交い、充実した時間を過ごして頂くことができました。

栄養課のひとくちメモ

「柿の効能」



秋の代表的な果物として日本で古くから親しまれてきた柿は、その美味しさもさることながら「柿が赤くなれば医者」が青くなる」と言われるほど、健康に良いとされています。

栄養成分の特徴はビタミンC、ビタミンA、ミネラル等の各栄養素をバランスよく含んでいます。特にビタミンCは、みかんに含まれる量の二倍もあり、大きめの柿一つで一日分に必要量が充分まかなえるほどです。ビタミンCには免疫力(病原菌などに対する抵抗力)を強くする、ストレスに対する抵抗力をつけ疲労回復に役立つなどの多彩な効果があり私たちの体には必要不可欠な栄養素です。また、美肌効果も期待できます。召し上がる際には、皮にハリとツヤがあり色の濃くヘタがいきいきと元気なものを選びましょう。

実だけでなく、葉も「自然のビタミンC剤」と呼ばれるほどのビタミンC含有量を誇ります。柿の葉のビタミンCを効率よくとるなら、柿の葉茶が効果的です。喫煙や飲酒で失われたビタミンCを補うのにもぴったりです。

是非、今秋は健康増進を意識しながら旬の味覚をお楽しみください。

悠々亭 介護支援課 管理栄養士 石崎 梓

インフォメーション

通所介護ゆうゆうハウス

☆健康に関する勉強会☆

看護師より、健康に関する勉強会をします。今回は、インフルエンザについて通所介護をご利用していただいている皆様に分かりやすく講義を行います。

日時：平成19年11月3日(土) 午後から
場所：通所介護ゆうゆうハウス デイルーム
講師：通所介護ゆうゆうハウス 看護師

(お問い合わせ先)
通所介護ゆうゆうハウス TEL 072-931-1616
担当：生活相談員 上西

★体験ご利用も随時していただけます★



はあとふるグループ

- 医療法人(財団)永広会
 - 島田病院 ☎072-953-1001
 - Eudynamics はびきのヴィゴラス ☎072-953-1007
 - 介護老人保健施設 悠々亭 ☎072-953-1002
 - 在宅介護支援センター 悠々亭 ☎072-953-1003
 - 介護サービスセンター ゆうゆう亭 ☎072-953-5514
 - 〒583-0875 大阪府羽曳野市榎山100-1
- ヘルパーステーション 悠々亭 ☎072-953-1062
- 訪問看護ステーション ハートパークはびきの ☎072-953-1004
- 〒583-0883 大阪府羽曳野市向野3-96-7
- 八尾はあとふる病院 ☎072-999-0725
- 介護サービスセンター はあとふる ☎072-999-8126
- 〒581-0818 大阪府八尾市美園町2-18-1
- 社会福祉法人 はあとふる
 - 高齢者生活福祉センター ゆうゆうハウス ☎072-931-1616
 - 〒583-0875 大阪府羽曳野市榎山96-10